



הידד!!! "משפחת" עמותת פרקינסון מציינת את יום הפרקינסון 2017

חברות וחברים יקרים.

אנו שמחים להזמין את יום הפרקינסון 2017, המיועד לחברי העמותה ובני/ות זוגם,

ביום ג' 9/5/2017 בין השעות 16:00 – 09:00 במלון תולי עדן אין בזכרון יעקב. ←

האירוע יהיה יום של כף ויכלול מפגש חברים, סיורים ופעילויות מגוונות ושמחות. ההתכנסות ומפגש החברים יתקיימו בלובי ובמרפסת המלון, שם יוגש בבוקר כיבוד קל. עם סיום פעילויות הבוקר תוגש ארוחת צהרים ולאחריה תתקיים תכנית בידור.

ההשתתפות בכנס מותנית בהרשמה מוקדמת ובתשלום מראש כדי שנוכל להתאים את הפעילויות למספר המשתתפים.

סדר היום

| | |
|---------------|---|
| 7:30 -- 7:45 | התארגנות ליציאה בהסעות (השעה המדויקת תקבע לאחר סיום ההרשמה) |
| 9:30 – 10:30 | רישום ומפגש חברים בלובי המלון ובמרפסת הלובי, שיכלול שתיה קרה, קפה/תה ומאפה. |
| 10:45 - 11:00 | - התארגנות ליציאה לסיורים |
| 11:00 - 13:00 | - סיורים במסלולים השונים |
| 11:00 - 12:00 | - מחזור ראשון של פעילויות בחוגים / קבוצות |
| 12:15 - 13:15 | - מחזור שני של פעילויות בחוגים / קבוצות |
| 13:15 - 14:30 | - ארוחת צהרים בחדר האוכל |
| 14:45 - 15:45 | - תוכנית בידור |
| 15:45 | - קפה וכיבוד קל ברחבה ליד האולם |
| 16:00 | - פיזור |
| | <u>ההרשמה באמצעות החברה להגנת הטבע</u> ← |

טלפון: 9183004-08 בין השעות 15:30 - 8:30 בימים א-ה בשבוע

או בדוא"ל: tkonfino@megalim.com

← דמי ההשתתפות הם 100 ש"ח למשתתף חבר עמותה לבן/בת זוג ולמטפל - למי שאינו חבר בעמותה 150 ש"ח.

עבור הסעה יגבה נוסף של 30 ש"ח לנוסע. [חבר עמותה הוא מי ששילם את מיסי החבר לשנת 2017]

התשלום בעת ההרשמה באמצעות כרטיסי אשראי בלבד.

נא לציין בעת ההרשמה אם מעוניינים בהסעה, ובאם רוצים להשתתף בסיור, באיזה מהם מעוניינים להשתתף

← הסעות: הסעות מרוכזות בצירים ראשיים תאורגנה ע"י סוכן הנסיעות.

נקודות האיסוף תיקבענה לאחר סיום ההרשמה, במקומות שיהיו נוחים לרוב המשתתפים.

נא לציין בעת ההרשמה האם מתכוונים להגיע בהסעה או ברכב פרטי ושם הישוב ממנו מגיעים.

← ההרשמה תסתיים בתאריך 4/5/2017 או עם מלוי המקומות הקיימים במקום הארוח →

לא לשכוח להצטייד בתרופות, מצלמות, ובעיקר במצב רוח מעולה (את הצרות נא להשאיר בבית).

מומלץ להגיע בבגדים נוחים לביצוע פעילות גופנית, נעליים נוחות וכובעים.

פירוט הפעילויות המתוכננות ראו בצידו השני של הדף



הפעילויות המתוכננות [כפוף לשינויים]

א. פעילויות במלון

- חנאן ג'פאלי - קונדליני יוגה - (מומלץ להביא סדין)
- ציפי לוי - סדנת יצירה
- שוקי צוקרמן - "טיולים מהכורסא" - הרצאה על זיכרון יעקב – היסטוריה ועוד, בליווי שקופיות
- משחקי שולחן חופשיים

ב. סיורים

סיור 1 - לניידים - בעקבות הנדיב הידוע וגנו - נצא לסיור מודרך בפארק הנדיב- סיור המשלב

ביקור בגני הנדיב בין פינות חמד, הגן לעיוור, שעון השמש ועוד...

סיור 2 - למיטיבי לכת - סיור מודרך ברחובות המושבה - זכרון יעקב היא עיר קטנה שבעבר היתה מושבה שרבים מאנשיה עסקו בחקלאות, במיוחד בתחום היין. נצא ברגל לסיור לאורך רחובה הותיק של המושבה, רחוב הראשונים ונכיר את השילוב בין אז לבין היום, שחזור ושימור הבתים הישנים על החצרות, המרפסות והתריסים הצבעוניים יחד עם חידוש המקום. נעבור בסמוך למספר אתרים שחלקם הוכרזו כאתרים לאומיים, ליד בית אהרונסון, בבריכת בנימין - מאגר מים היסטורי, נמשיך לכיוון בית הכנסת אוהל יעקב, נשמע על בית הפקידות ואורות הברון, ובמידת הזמן, הרצון והיכולת נמשיך עד חצר הכרמל (בית לנגה) - מבנה מפואר ומבודד בין העצים, ששוקם לאחרונה וכיום פועל בו קמפוס של האוניברסיטה הפתוחה.

סיור 3 - למתקשים בתנועה - סיור מודרך מקוצר בגן הנדיב - נתחיל את סיורנו בשער הברזל

של הגן שם נשמע אודות הנדיב הידוע משפחתו, נמשיך תוך עצירה בגן הריחות ונשמע על טיפוח הגן ונסיים בתצפית על כל אזור הפארק.

ג. אחרי ארוחת הצהרים

- תוכנית בידור
- כיבוד קל לפני הנסיעה הביתה

בברכה

הנהלת העמותה וצוות יום הפרקינסון