



יולי 2018

## **סניף טבריה – עמותת פרקינסון בישראל – יום הולדת שנה**

שלום רב.

סניף טבריה חגג בחודש יולי השנה - יום הולדת שנה להקמתו.

הסניף משרת **40** חברי עמותה המשתתפים במפגשים חברתיים במשכן שלנו ב"מרכז הצעירים בטבריה" אחת לשבוע בימי שני.

החברים באים מהפריפריה הצפונית הרחוקה במדינה -מקרית שמונה , ראש פינה וצפת יישובי עמק הירדן וטבריה רמת הגולן בואכה הגליל התחתון עד קיבוץ רשפים בעמק המעיינות ובית שאן.

**15** חברים בממוצע משתתפים כל שבוע במפגשים. ועוד כ-8 מלוויים , בני משפחה ומתנדבים.

בכל שבוע מתקיימות פעילויות מגוונות : הרצאה / סדנא / הפעלה ופעילות פארה רפואית .

הרצאות מכל תחומי החיים , רפואה , אקדמיה, חברה, היסטוריה, סדנאות העצמה .

הפעלות בתחומים : פיזיותרפיה , פלדנקרייז , ריקוד , פעילות גופנית , צ'י קונג ובאחרונה גם טאי צ'י.

מפגש חברתי - כיבוד, ציון אירועים אישיים - ימי הולדת. רבי שיח והחלפת דעות בנושאים שונים, עדכונים מהנעשה בעמותה ובסניפי העמותה , מחקרים חדשים ועוד.

השנה – חברים שלנו בעמותת פרקינסון צעדו לראשונה ב"שביל ישראל" , לאורך כ-2 ק"מ.

טבלה מפורטת של כל ההרצאות הפעילויות והסדנאות שערכנו השנה מצורפת לתרשומת זו.

במסגרת המאמצים לשפר את מצב החברים - קיימנו מס' שיחות עם הנהלת "המרכז לעזרה ומרפא" של הרב פירר , כדי לנסות להביא אלינו לצפון חלק מהפעילות המבורכת של האגודה הזו שמתבצעת בבני ברק. ואנו מקווים להמשיך לפעול בנדון.

השנה פעלנו בכנסת ישראל ב- 3 הופעות שלנו יחד עם הנהלת העמותה וחברים מהפריפריה הצפונית בשדולות של הכנסת למען העמותה ובוועדות הכנסת השונות לשם טיפול בבעיות הקיפוח הקשה של החברים בפריפריה הצפונית לעומת המרכז. הקמת מרפאה נויורולוגית מתמחה בפרקינסון בבית החולים רבקה זיו. הגדלת השתתפות קופות החולים והמדינה בזכאות החולים לפעילויות פארה רפואיות ועוד.

השנה סייענו מעט לחברינו בסניף חיפה והקריות בעצה טובה ובהמלצות על הרצאה והפעלה שיצאו לפועל.

קיימנו מס' מפגשים עם הצוות המוביל ב"אגודה לקידום הבריאות בגליל" כשהיעד – צירוף חברים מהמגזר הערבי.

יצרנו שיתוף פעולה מוצלח עם הנהלת בית החולים "פדה פוריה" במסגרתו קיבלנו 7 הרצאות מרתקות מבכירי הרופאים ועובדי בית החולים.

יצרנו שת"פ מעולה עם בכירי המרצים האקדמיים במכללת "תל חי" אשר מסייעים לנו בהרצאות.

אנו מתכוונים לייצר שיתופי פעולה נוספים עם המכללות האקדמיות ב"אוהל" שבקצרין, המכללה האקדמית "עמק הירדן" והמכללה האקדמית בצפת וכן עם בתי החולים בנהריה ובצפת .

בפעילות הזו שלנו בסניף אנו נעזרים כמובן במיטב הטכנולוגיה :

קבוצת WHATSAPP של הסניף . דף FACEBOOK "סניף טבריה – עמותת פרקינסון"



# עמותת פרקינסון בישראל

## Israel Parkinson Association

ע.ר. 580225225 R.A.

אין מקבלי שכר בעמותה



הודעות - SMS ואימיילים של החברים, ע"מ להגיע לכל החברים ולעדכן את כולם.

פרוטוקול מפורט של ההרצאות והפעילויות נשלח כל שבוע לחברים, להנהלת העמותה ולמנהלי הסניפים.

היעד המרכזי שלנו - הגדלת מס' החברים המגיעים למפגשים.

אנחנו אסירי תודה: לבני משפחות החברים, למרצים, למפעילים, להנהלת בית החולים "פדה פוריה", למכללת תל חי, לראש עיריית טבריה, למרכז הצעירים, למתנדבים היקרים שלנו - גיורא זוהר, מוטי ברוש ורבקה ימין ולהנהלת העמותה.

מצ"ב - לינק FACEBOOK. רשימת מפגשים שנתית ותמונות מחיי הסניף.

[/https://www.facebook.com/PARKTIBER2017/notifications](https://www.facebook.com/PARKTIBER2017/notifications)

### רשימת מפגשים - סניף טבריה

מפגש	תאריך	שם המרצה - מפעיל	נושא
1	11.7.17	פתיחת סניף טבריה	פתיחה היכרות
2	18.7.17	אביעד עמר והנהלת העמותה	חובש בכיר מצבי חירום
3	25.7.17	אמיר שדה	מניטול
		חומיק ששון	פעילות גופנית
4	31.7.17	דודו פרץ	הרצאה בטחון
5	8.8.17	פנינה קיטאי אוקי הורביץ	הרצאה והפעלה פיזיותרפיה ריקוד
		נגה בן ענת	שיחה בריכה- הידרותרפיה ברמת הגולן
6	15.8.17	עדי פארן *	הרצאה הפעלה ריפוי בעיסוק ציקונג
7	22.8.17	שרה הספל *	הפעלה הניגון היהודי
8	5.9.17	הילה ואלון דרור	הרצאה מניטול
9	12.9.17	נועם יצחק- ראש אגף	הרצאה ביטוח לאומי
10	19.9.17	עמרוסי ימית	סדנת מחשב להבה אייל אייזנגוט
11	3.10.17	אסף אור עובד	הרצאה רפואה סינית
12	17.10.17	גיא שאבי	הרצאה טכנולוגיה ובריאות
13	24.10.17	יורם אחדות	הרצאה סיפור אישי
14	31.10.17	ארנה חיון	הרצאה סדנא יוגה צחוק
15	7.11.17	גבעתי בן יוסף	הרצאה אושר ושמחה
16	13.11.17	רפאלה רענן	הרצאה פואור, אלורה, הקלה בכאבים
17	20.11.17	עמי גרוסמן	הרצאה סדנא-רווחה העצמה
18	27.11.17	משה קדושים	הפעלה פלדנקרייז
19	4.12.17	מאיר שטרית	הרצאה הצהרת בלפור
20	11.12.17	דוד נחום	הרצאה הרמב"ם צעדה
	15.12.17	שביל ישראל	צעדה
21	18.12.17	נירה בן שמואל ומוני לוי	שירה וריקוד מסיבת חנוכה



# עמותת פרקינסון בישראל

## Israel Parkinson Association

ע.ר. 580225225 R.A.

אין מקבלי שכר בעמותה



22	25.12.17	פרופ' אמיר שפירא	הרצאה והפעלה	באלאנס טיטור - רובוטיקה
23	1.1.18	נעמה חקלאי	הרצאה	חשיבה הכרתית
24	7.1.18	אייל אייזנגוט	סדנת מחשב	לימודי מחשב - להבה
25	15.1.18	יוני ליניצקי	סדנא הרצאה	תזונה
26	22.1.18	עדי פארן * ריפוי בעיסוק	הרצאה הפעלה	ריפוי בעיסוק
27	29.1.18	אורי פוביצר + גל המאירי	הפעלה	צי קונג פיזיותרפיה
28	5.2.18	אברהם אלמליח	הרצאה	פציעות וחבלות - בית חולים פוריה
29	12.2.18	מאיר עמר	סדנה	העצמה
30	19.2.18	עו"ד שולי בלנק	הרצאה	זכויות המטופל-בית חולים פוריה
31	25.2.18	אורי פוביצר משה קדושים	הפעלה	צי קונג פלדנקרייז
32	5.3.18	סיגל אבינועם	הרצאה הפעלה	התעמלות - פוריה
33	12.3.18	אורן רון	הרצאה	חיים ללא כאב-רפואה סינית
34	19.3.18	ד"ר אבי פרץ	הרצאה	המערכת החיסונית - בית חולים פוריה
35	26.3.18	שושני בן ציון	הרצאה	האיסלאם
36	9.4.18	יעל סגל בשן	הרצאה	הנגשת זכויות - בית חולים פוריה
37	16.4.18	יורם אחדות	הרצאה	מלחמת יוה"כ ברמת הגולן
38	23.4.18	מלכה שטיין	הרצאה	השתלות איברים - בי"ח פדה פוריה
39	30.4.18	ציפי שיש	הרצאה	האמנית שנולדה מהמחלה
40	7.5.18	פרופסור ארנון בלום	הרצאה	מניעת מחלות לב-בי"ח פדה פוריה
41	14.5.18	לוקחים אחריות על הבריאות	הפעלה	בשיתוף אגף הרווחה טבריה ואורי צ'יקונג
42	21.5.18	ד"ר חגי שמש - תל חי	הרצאה	קבלת החלטות בצמחים
43	28.5.18	שושני בן ציון	הרצאה	דרוזים
44	4.6.18	אלונה סדן אלון דרור	הרצאה	סיפורים אישיים והעצמה
45	11.6.18	עו"ד רפאל אלמוג	הרצאה	זכויות משפטיות
46	18.6.18	חן חמו	הפעלה והרצאה	תרפיה במוסיקה
47	25.6.18	לב ארן	הרצאה	מדיניות הבריאות בישראל
48	2.7.18	מיקי כהנסיס	הרצאה	וטרינריה
49	9.7.18	ד"ר שרון שניר - תל חי	הרצאה	תרפיה באמנות
50	16.7.18	מיכל כהן שמחה	הפעלה	סדנת העצמה
51	23.7.18	ד"ר יוחאי עתריה - תל חי	הרצאה	האם יש תודעה למחשבים?
52	30.7.18	שלומיית קנטופסקי פסיכולוגית	הרצאה	רגע הבשורה

**בברכה.**

**ציון אזרד**



# עמותת פרקינסון בישראל Israel Parkinson Association

ע.ר. 580225225 R.A.  
אין מקבלי שחר בעמותה





# עמותת פרקינסון בישראל Israel Parkinson Association

ע.ר. 580225225 R.A.  
אין מקבלי שר בעמותה





# עמותת פרקינסון בישראל Israel Parkinson Association

ע.ר. 580225225 ר.א.  
אין מקבלי שער בעמותה





# עמותת פרקינסון בישראל Israel Parkinson Association

ע.ר. 580225225 R.A.  
אין מקבלי שכר בעמותה





# עמותת פרקינסון בישראל Israel Parkinson Association

ע.ר. 580225225 R.A.  
אין מקבלי שגר בעמותה







# עמותת פרקינסון בישראל Israel Parkinson Association

ע.ר. 580225225 R.A.  
אין מקבלי שחר בעמותה

