



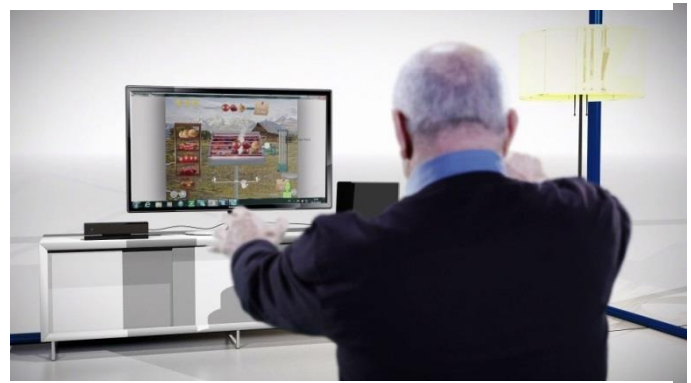
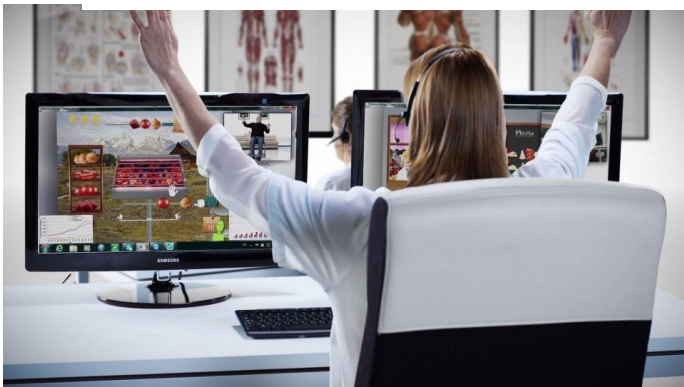
## שיקום מרחוק למתמודדים עם מחלת פרקינסון

ב"שיקום מרחוק" ניתן מענה שיקומי רב-תחומי שנעשה באמצעות פלטפורמה אינטרנטית ייחודית ומאפשר שיקום מקוון למטופל בביתו.

השירות ניתן ע"י מטפלים מהמרכז הרפואי שיבא באמצעות מגוון מערכות המסייעות בשיקום מוטורי, קוגניטיבי ורגשי, לאנשים שמתמודדים עם מחלת פרקינסון ולבני משפחותיהם. מדובר במערכות שמתחברות למחשב הביתי, במספר מסלולים אפשריים כאשר כל מטופל יכול לבחור מאיזה מסלול אחד או יותר הוא מעוניין לקבל שירות. הטיפול מרחוק מתקיים פעם-פעמיים בשבוע בסביבה הטבעית של המטופלים, מקל על התמודדותם ומסייע להם לשמור על רצף טיפולי. בין יתרונותיו: נוחות, חיסכון כלכלי, הפעלה קלה עם אפשרות לתרגול עצמי בזמן הפנוי (במסלול תנועה). הוא ניתן על ידי מיטב מומחי השיקום של שיבא, וכולל שירותי קלינאות תקשורת, ריפוי בעיסוק וטיפול פסיכולוג שיקומי.

**הפלטפורמה האינטרנטית של שירות שיקום מרחוק זכתה במקום הראשון בתחום החדשנות בעולם הרפואה והבריאות מטעם ארגון TED.**

**מסלול מוטורי-קוגניטיבי:** בטיפול זה נעשה שימוש במצלמת קינקט המזהה את תנועות המפרקים בצורה תלת ממדית (זהה לזו הפועלת על קונסולת Xbox). המצלמה מותקנת על המחשב הביתי של המטופל כמו כן גם התכנה המכילה הפעלות מגוונות ברמות שונות של מוטוריקה וקוגניציה המופעלים על ידי המטופל באמצעות הידיים. ההפעלות מהנות, מאתגרות ומעודדות מוטיבציה, כך שבזמן הטיפול נהנה המטופל מאתגר אמתי תוך שהוא משפר את יכולות התנועה והחשיבה שלו. המטפלת צופה במטופל מתוך בית החולים, מתאימה את ההפעלות לכל מטופל ומטופל, מדריכה אותו ונותנת לו משוב בזמן אמת. במקביל ניתן להפיק דוחות מעקב שונים אחר הפעילות המתבצעת באמצעות המערכת, כולל כשהמטופל מתרגל עצמאית בביתו.



**מסלול קוגניטיבי פרטני:** הטיפול מתמקד בהקניית אסטרטגיות לשיפור היכולת לבצע פעילויות יומיומיות כגון טיפול עצמי בסיסי (לבוש, רחצה, אכילה) ומרחב (ניהול יומן, קניות, ניהול כספים) עבודה, למידה ופנאי תוך התייחסות לקשיים הקוגניטיביים כגון בעיות זיכרון וקשב, קשיי התארגנות ועוד. הטיפול ניתן ע"י מרפאה בעיסוק, על המחשב הביתי דרך האינטרנט. המרפאה בעיסוק, נמצאת במרכז הרפואי, מנהלת שיחת וידאו אישית עם המטופל הנמצא בביתו ומעלה תכנים ממוקדי מטרה ובהתאם לקשיים שמעלה המטופל.



**מסלול טיפול פסיכולוגי:** נועד עבור אנשים שחוו פגיעה משמעותית בתפקודם בגין מחלת הפרקינסון למען טיפוח עצמאותם ביומיום ויכולתם להתמודד עם השינויים שעוברים בעקבות המחלה. הטיפול מתבצע על ידי פסיכולוגים העובדים ביחידה להפרעות תנועה במרכז הרפואי שיבא (תל השומר) והם בעלי ניסיון ספציפי בבעיות הקשורות למחלת הפרקינסון. השירות מיועד גם לבני המשפחה, אשר אף הם נאלצים להתמודד עם המצב החדש.

**דרישות טכניות בבית המטופל:** מחשב + חיבור אינטרנט + רמקולים/אוזניות + מצלמת קינקט במסלול המוטורי (מושאלת ללא עלות ע"י שיקום מרחוק) או מצלמת רשת במסלול קוגניטיבי

### עלות:

אבחון כניסה: 249 ₪ (כולל: אבחון קליני+השאלת מצלמה+התקנה)  
טיפול תנועה (מצלמת קינקט): 69 ₪ לטיפול בזוג  
טיפול פרטני תנועה/קוגניטיבי: 147 ₪  
טיפול פסיכולוגי פרטני: 200 ₪

שירות שיקום מרחוק נוסד בשנת 2013 במרכז הרפואי שיבא תל השומר לטובת הסובלים מפגיעה נוירולוגית ובני משפחותיהם. מאז השקת השירות בוצעו באמצעות המערכות עשרות אלפי טיפולי אונליין לשיקום דיבור, תנועה ושיקום קוגניטיבי למטופלים מכל רחבי הארץ ע"י מיטב מומחי השיקום מהמרכז הרפואי שיבא. שיקום מרחוק מתאים למטופלים שביתם מרוחק ממרכז רפואי, לכאלו שמתקשים להגיע למרכז הרפואי בשל מגבלת ניידות, או לכאלו שמעדיפים לקבל את הטיפול בביתם מסיבות שונות.

**לפרטים נוספים: 03-9411440 • [www.teleshikum.com](http://www.teleshikum.com)**