

**במהלך החודשים ספטמבר-אוקטובר 2019 נקיים שלוש סדרות של הרצאות בשידור חי - וובינרים**

**ההתמודדות עם פרקינסון במעגלים האישי והמשפחתי**

**המרצה - מורן אלדד, MA, נירופסיכולוגית שיקומית מהמכון להפרעות תנועה, בי"ח שיבא**

**מתמודדים עם פרקינסון - 11/9 18/09 25/09 בשעה 18.00 ימי ד' - להרשמה <<< לחץ**

מחלת הפרקינסון משפיעה על חיי החולים בה באופן נרחב וחולשת כמעט על כל תחומי החיים. בסדרת הרצאות זו נבחן את התסמינים הקוגניטיביים, הרגשיים וההתנהגותיים של המחלה, ואת השפעתם על דימוי הגוף, על תפיסת העצמי ועל מערכות היחסים בהם לוקח האדם חלק. בנוסף לכך נלמד על דרכים לניהול נכון של המחלה ונכיר אפשרויות שונות לשיפור איכות החיים לצדה, כל זאת בעזרת הבנת התהליך הרגשי שמתרחש בשלבי ההתמודדות השונים והכרה בצורך ליצירת זהות עצמית מחדשת לאור המציאות המשתנה.

**בנות/בנים בוגרים של מתמודדי פרקינסון - 11/9 18/09 25/09 בשעה 19.00 ימי ד' - לחץ להרשמה**

אבחנה של הורה עם מחלת הפרקינסון היא נקודת מפנה בחיי מבוגרים צעירים רבים בישראל ובעולם, והיא מביאה איתה התמודדות מורכבת ועדינה בתוך המארג המשפחתי. בסדרת הרצאות זו נבחן את ההשפעה של תסמיני המחלה ומאפייניה על מערכת היחסים עם ההורה ועל המשפחה כולה, תוך התמקדות בקשיים ייחודיים לילדים להורים חולים, כמו הקושי הרגשי שעולה בעקבות היפוך התפקידים והחשש מפני הגורם הגנטי האפשרי של המחלה. במהלך סדרת הרצאות נבחן דרכי התמודדות משפחתית יעילות ולא יעילות מתוך שאיפה להיטיב ולהקל ככל הניתן על כלל הפרטים במשפחה.

**בני זוג של מתמודדים עם פרקינסון - 23/10 06/11 20/11 בשעה 19.00 ימי ד' - לחץ להרשמה**

מחלה כרונית כמו פרקינסון משפיעה באופן ניכר על כל מעגלי החיים של החולים בה, ובמיוחד על בני הזוג שמשמשים, פעמים רבות, כמטפלים העיקריים. בסדרת הרצאות זו נבחן את ההשפעות הישירות והעקיפות של הפרקינסון על מערכת היחסים הזוגית, ביניהן ההשפעה על מאזן הכוחות בבית, על חלוקת התפקידים ועל הקירבה והאינטימיות. נבחן את הסיבות השונות להיות בני הזוג "חולים סמויים" ונחשף בפני דרכים להגברת היכולת להישען ולקבל עזרה. לבסוף נבחן דרכי התמודדות משפחתיות יעילות ולא יעילות עם המחלה מתוך שאיפה להיטיב ולהקל ככל הניתן על כלל הפרטים במשפחה.

**לכל קבוצה - חשוב להשתתף בכל הרצאות הסדרה**

: להלן תנאים והכנות מקדימות

רמקול / אזניות עם מיקרופון, e-mail, חיבור לאינטרנט - **במחשב**  
Chrome - רצוי שימוש בדפדפן גלישה



זה הסימן של כרום

חובה אפשרות גלישה באינטרנט - **בטלפון נייד**

Cisco webex meetings יש להוריד ולהתקין את היישום

ולנסות להפעיל אותו, iPhone - וגם ל android - שמתאים ל

או להתחבר דרך קישור במייל שתפתחו בטלפון

**הנרשמים - שימו לב**

חדש - תהיה אפשרות צפיה בשידור בדף הפייסבוק של העמותה

למי שיש דף פייסבוק אישי

**יום לפני ההרצאה תקבלו מייל תזכורת ובו הנחיות התחברות וצפייה**

facebook - במחשב, בטלפון וב

**רישום לקבלת תמיכה >>> לחץ כאן** אם ברצונך לקבל הדרכה טכנית מקדימה להתחברות

ייצרו עמך קשר מספר ימים לפני הוובינר

שאלות, אשר יעברו למרצה להתייחסות, אפשר לשלוח במייל חוזר

**לחץ >>> הקלטות הוובינרים עולות לדף הוובינרים באתר**