

איך להפוך למנכ"ל של עצמך?

סדנא 1



נועם אליעזר

לפנינו

על מה נדבר?

קצת עליי ולמה אני כאן

קצת על המקצוע שלי מקידום של מנהלים וחברות לניהול פרקינסון

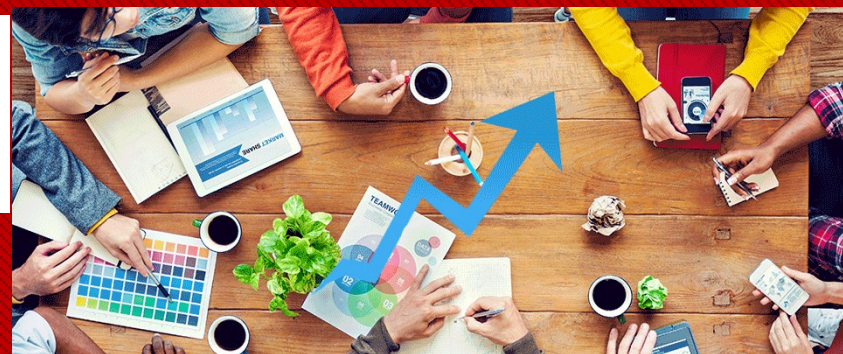
והרבה עליכם



קצת עליי

נועם אליעזר

**מלווה חברות ומנכלים במשק
בניהול אסטרטגית שיווק**



**מירה אמה שלי
מתמודדת עם פרקינסון**



אז איך אפשר לשפר את איכות החיים
ומה משותף בין ניהול ופרקינסון?







אז מה הסיפור של
לנהל פרקינסון

ניהול = מסוגלות



ניהול = שליטה



ניהול = מוטיבציה



ניהול ← איכות חיים

Photo by [Magda Ehlers](#) from [Pexels](#)

צעדים בניהול פרקינסון



לנהל פרקינסון

- 1 האם אתם מרגישים טוב ופעילים בעזרת הטיפול התרופתי הנוכחי?
- 2 האם שגרת יומכם משמחת? האם גייסתם את צוות משימה הנכון?
- 3 האם אתם פעילים ואקטיביים? האם יש יעדים שחשוב לכם להשיג?

אם התשובה לא מספקת אז ← עוברים לעמדת המנהל
וחושבים איך אפשר לשפר את איכות החיים?

צעדים

ניהול חברה וניהול מחלה



התקדמות

איך יודעים אם מצליחים? מודדים. את היעדים שלנו תרגמנו לתוצאות רצויות, תוצאות שאפשר למדוד כל יום או כל חודש וכך לדעת אם אנחנו בדרך הנכונה. לא תמיד נהיה בדרך הנכונה, ורק כשנמדוד, נוכל לדעת איפה צריך לשנות ולהתאים.



בחירת הצוות

היום כשחברות הון הסיכון הגדולות בוחרות סטרטאפים הן מציינות שהדבר שהכי חשוב להן הוא – המייסדים וההון האנושי. כך מקימים חברה. כך גם מנהלים פרקינסון: מגייסים את הטאלנטים שחשובים לכם: מי שטוב בהתמודדות עם ביורוקרטיה, מי שטוב במוטיבציה, מי שידע להזכיר דברים כל יום. מרכיבים צוות עם יכולות משלימות וחיבור טוב.



בחירת היעדים

לאן אתם רוצים להגיע? מה הכי חשוב לכם לשמר, אילו פעילויות בחיים מייצרות עבורכם אושר? אלו היעדים שלכם. עכשיו כל אחד מחברי הצוות יודע מה הוא צריך לעשות כדי לסייע לך להגיע ליעדים שקבעת.



קבלה וניהול

בשלב הראשון, אחרי שהשלמנו וקיבלנו את המצב הנתון, אנחנו יכולים להסתכל פנימה ולחפש את הכוחות המיוחדים שלנו, את השאיפות והחלומות שלנו. מכאן אנחנו יכולים להתחיל לנהל את המחלה.

כלי הניהול הראשון שלכם:

מחברת היעדים – דוגמה נמצאת באתר העמותה

השתמשו בה כדי להתקדם ביכולות הניהול

המשימה הראשונה שלכם:

לעבוד על מילוי מחברת היעדים



איך להפוך למנכ"ל של עצמך?

סדנא 2



לפנינו

על מה נדבר?

חשיבות הניהול ואיך זה יכול להשפיע על החיים ש~ לנו

על יעדים אישיים והמשמעות שלהם

על התקדמות שלכם בבניית היעדים והשימוש בחוברת

צעדים בניהול פרקינסון

יעדים כבסיס להתקדמות



מוטיבציה יעדים ועשייה



מהו יעד?

יעד

שם עצם - זכר

1. מטרה שנועדה מראש, מקום שנקבע למטרה מסוימת
2. יעוד, הבטחה.

יעד-מטרה, תכלית, מצב ששואפים אליו
המוח האנושי מסוגל להתייחס ליעדים ולפעול למען השגתם



איך לבנות יעד?



יעד טווח קצר מול טווח ארוך



מהו יעד מחובר אישית או יעד מותאם אישית?

יעד שמחובר לרצונות לתשוקות שלך

יעד שמחובר למציאות וליכולות שלך

יעד שמתאים לך וישפיע חיובית על חייך



לנהל פרקינסון

1 האם אתם מרגישים טוב ופעילים בעזרת הטיפול התרופתי הנוכחי?

1

2 האם שגרת יומכם משמחת? האם גייסתם את צוות משימה הנכון?

2

3 האם אתם פעילים ואקטיביים? האם יש יעדים שחשוב לכם להשיג?

3

אם התשובה לא מספקת אז ← עוברים לעמדת המנהל
וחושבים איך אפשר לשפר את איכות החיים?



צעדים

ניהול חברה וניהול מחלה



התקדמות

איך יודעים אם מצליחים? מודדים. את היעדים שלנו תרגמנו לתוצאות רצויות, תוצאות שאפשר למדוד כל יום או כל חודש וכך לדעת אם אנחנו בדרך הנכונה. לא תמיד נהיה בדרך הנכונה, ורק כשנמדוד, נוכל לדעת איפה צריך לשנות ולהתאים.



בחירת הצוות

היום כשחברות הון הסיכון הגדולות בוחרות סטרטאפים הן מציינות שהדבר שהכי חשוב להן הוא – המייסדים וההון האנושי. כך מקימים חברה. כך גם מנהלים פרקינסון: מגייסים את הטאלנטים שחשובים לכם: מי שטוב בהתמודדות עם ביורוקרטיה, מי שטוב במוטיבציה, מי שידע להזכיר דברים כל יום. מרכיבים צוות עם יכולות משלימות וחיבור טוב.



בחירת היעדים

לאן אתם רוצים להגיע? מה הכי חשוב לכם לשמר, אילו פעילויות בחיים מייצרות עבורכם אושר? אלו היעדים שלכם. עכשיו כל אחד מחברי הצוות יודע מה הוא צריך לעשות כדי לסייע לך להגיע ליעדים שקבעת.



קבלה וניהול

בשלב הראשון, אחרי שהשלמנו וקיבלנו את המצב הנתון, אנחנו יכולים להסתכל פנימה ולחפש את הכוחות המיוחדים שלנו, את השאיפות והחלומות שלנו. מכאן אנחנו יכולים להתחיל לנהל את המחלה.

אז...איזה יעד הצבתם לעצמכם?

חישבו על יעד שתמצאו להשיג

ולמה היעד הזה חשוב לכם?



המשימה הבאה שלכם להתקדם אל היעד:

**לבחור מי יעזור לכם להשיג את היעד
מיהו צוות המשימה שלכם?**



איך להפוך למנכ"ל של עצמך?

סדנא 3



צעדים בניהול פרקינסון

בחירת האנשים הנכונים להשגת היעד



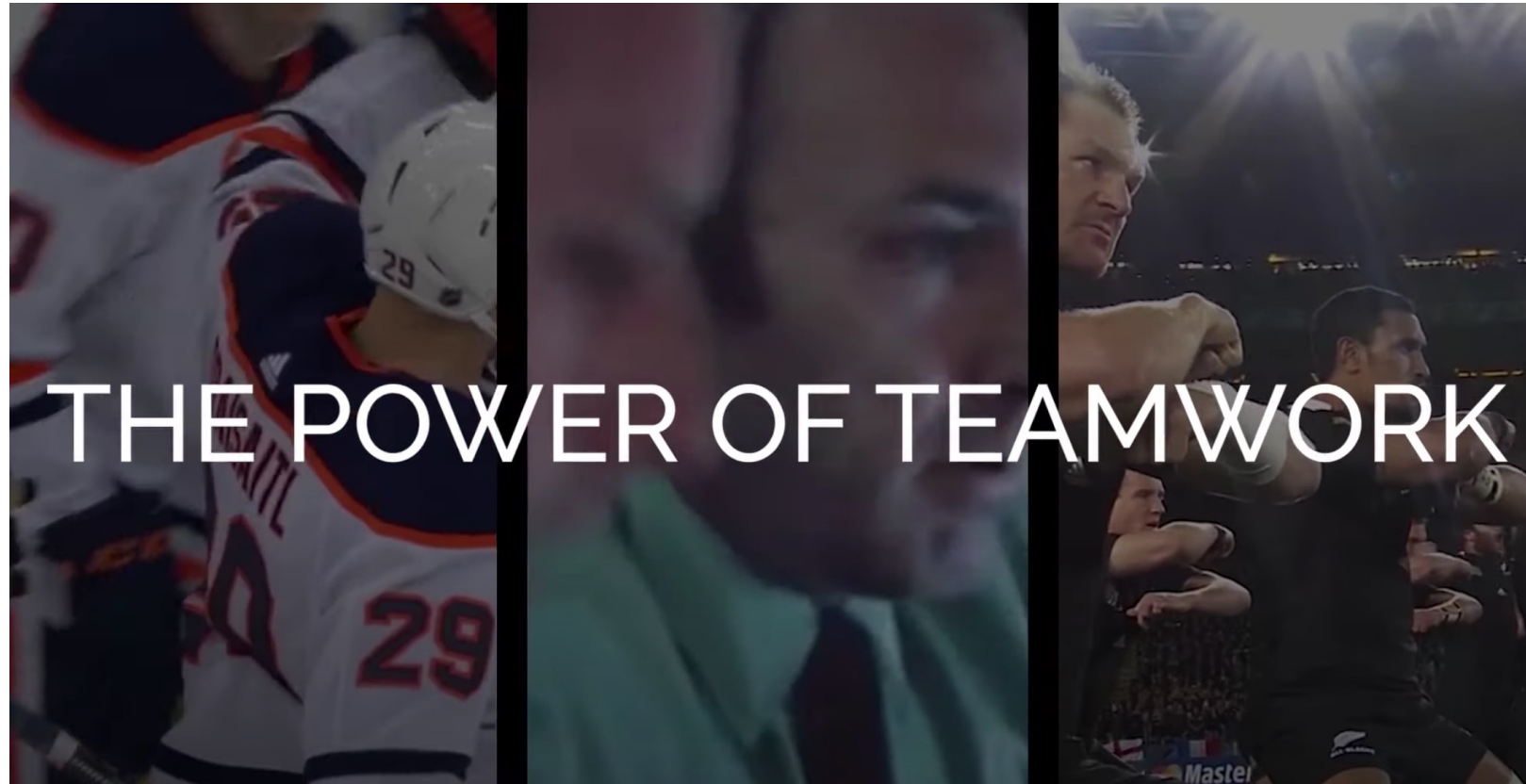
לעשות ביחד



הצלחות מתחילות בבניית צוות מחויב



הכוח של עבודת צוות



עבודת צוות נכונה עוזרת לכם להגיע ליעד



בחירת הצוות הנכון למשימה

1 רגשי-האם בחרתי את האדם שאני מרגיש אתו הכי נוח לביצוע המשימה?

1

2 מעשי-האם בחרתי את האדם הנכון למשימה?

2

3 זמין-האם מי שבחרתי יהיה זמין לי לביצוע המשימה?

3

**בחירת הצוות הנכון מאוד משמעותית להצלחת עסקים
ואנשים!**



למה זה כל כך חשוב לבחור צוות למילוי המשימה?

תמיכה

1

מוטיבציה

2

הנאה

3

זה לא להיות תלוי – זה לקבל תמיכה וליווי!
וזה החיבור שיוצר סיפוק הדדי וקשר משמעותי



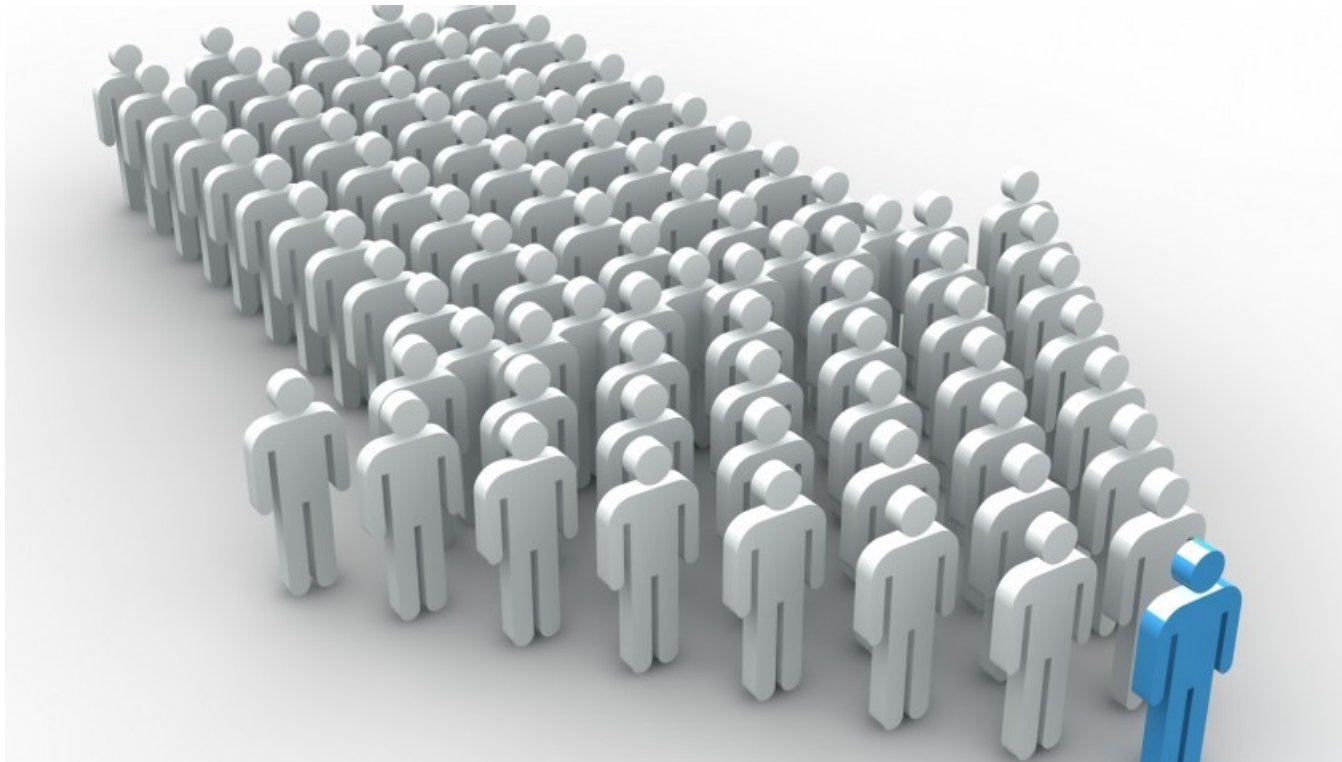
**ציטוטים נבחרים ממנהלים
על חשיבות עבודת צוות בעסקים**

**"לבד אני לא יכול – אבל ביחד אנחנו מסוגלים."
"עבודת צוות מחלקת את המאמץ ומכפילה את ההצלחה."**

**"ההצלחה שלי כמנכ"ל היא קודם כל
בזכות האנשים שאיתי-הצוות שבחרתי!"**



צוות משימה נכון עוזר לכם להגיע ליעד



אז...מי נבחר?

מי עוזר לכם להגיע ליעד

ולמה הוא נבחר?



המשימה הבאה שלכם :

להמשיך להתקדם בניהול!



צעדים

ניהול חברה וניהול מחלה



התקדמות

איך יודעים אם מצליחים? מודדים. את היעדים שלנו תרגמנו לתוצאות רצויות, תוצאות שאפשר למדוד כל יום או כל חודש וכך לדעת אם אנחנו בדרך הנכונה. לא תמיד נהיה בדרך הנכונה, ורק כשנמדוד, נוכל לדעת איפה צריך לשנות ולהתאים.



בחירת הצוות

היום כשחברות הון הסיכון הגדולות בוחנות סטרטאפים הן מציינות שהדבר שהכי חשוב להן הוא – המייסדים וההון האנושי. כך מקימים חברה. כך גם מנהלים פרקינסון: מגייסים את הטאלנטים שחשובים לכם: מי שטוב בהתמודדות עם ביורוקרטיה, מי שטוב במוטיבציה, מי שידע להזכיר דברים כל יום. מרכיבים צוות עם יכולות משלימות וחיבור טוב.



בחירת היעדים

לאן אתם רוצים להגיע? מה הכי חשוב לכם לשמר, אילו פעילויות בחיים מייצרות עבורכם אושר? אלו היעדים שלכם. עכשיו כל אחד מחברי הצוות יודע מה הוא צריך לעשות כדי לסייע לך להגיע ליעדים שקבעת.



קבלה וניהול

בשלב הראשון, אחרי שהשלמנו וקיבלנו את המצב הנתון, אנחנו יכולים להסתכל פנימה ולחפש את הכוחות המיוחדים שלנו, את השאיפות והחלומות שלנו. מכאן אנחנו יכולים להתחיל לנהל את המחלה.

איך להפוך למנכ"ל של עצמך?

סדנא 4



צעדים בניהול פרקינסון

מהי התקדמות?



איך מגדירים התקדמות?

התקדמות

1. תנועה קדימה, הליכה קדימה
2. התפתחות, הצלחה, קדמה (בלועזית: פְּרוֹגְרֵס): התקדמותו הייתה פרי מאמציו

תנועה קדימה הפיכה לטוב יותר, ליעיל יותר, השתפרות



איך יודעים אם מצליחים להתקדם?

בפן המעשי

איך יודעים אם מצליחים להתקדם? **בודקים ומודדים.**
את היעדים שלנו תרגמנו לתוצאות רצויות, תוצאות
שאפשר למדוד כל יום או כל חודש וכך לדעת אם אנחנו
בדרך הנכונה.



איך מרגישים שמצליחים להתקדם?

בפן הרגשי

כשמצליחים להגיע ליעד מרגישים סיפוק. סיפוק מהתהליך של הגעה למטרה שהגדרנו - ליעד.

ההרגשה הטובה היא שהצלחתי !

סיפוק יוצר מוטיבציה להגדיר פעילויות נוספות להתקדמות

הצלחות גדולות מתחילות בצעדים קטנים



התקדמות כמשימת חיים!



ארנולד שורצנגר- התקדם מילד בכפר קטן באוסטריה למר עולם משם לשחקן מוביל בהוליווד ועד להפיכתו למושל קליפורניה.



ציטוטים נבחרים על חשיבות ההתקדמות

**"התקדמות קטנה בכל יום מסתכמת בתוצאות גדולות."
"אם אין מאבק, אין התקדמות."**

**"המטרה היא התקדמות, לא שלמות. נסו להיות טובים היום יותר
מאשר אתמול"**

**"הרשה לעצמך להיות גאה בהתקדמות שעשית, במיוחד
ההתקדמות שאף אחד לא יכול לראות."**

מהי התקדמות כשמדובר בפרקינסון?

התקדמות היא :
הפחתת תסמיני המחלה
יכולות קוגניטיבית טובה יותר
הרגשה טובה לאורך זמן
שיפור ושמירה על איכות החיים

התקדמות = היא בעצם האטה!

לאן נרצה להתקדם

1 רגשי-ליעד או לפעילות שיעניקו לנו משמעות והנאה

2 מעשי-ליעד או לפעילות שתחזק אותנו

3 כיוון-נתקדם לכיוון ליכול לעזור להאט את התקדמות המחלה.



למה זה כל כך חשוב להתקדם?

- 1 מטרה ועניין
- 2 סיפוק ומוטיבציה
- 3 איכות חיים והנאה

ההישגים הם עמידה ביעדים שמובילים לסיפוק ובסופו של דבר משפעים על איכות החיים והנאה מהיום יום!

3 דרכים שיעזרו לנו להציב מטרות בצורה יעילה ולהתקדם

1 הערכה - לאנשים שמציבים לעצמם מטרות וכותבים אותן במחברת "היעדים" יש סיכוי טוב יותר להצליח לכן חשוב להפוך את דף המטרות, לחלק בלתי נפרד משגרת חיינו .

2 פרגנו לעצמכם - כל משימה ומטרה שהושלמה על ידינו, זו סיבה מספיק טובה לפרגן לעצמנו ולטפוח לעצמנו על השכם.

3 חשיבה חיובית - הגישה החיובית היא נכונה לכל רובד ואלמנט בחיינו לצורך יצירת אושר פנימי והרגשת סיפוק והגשמה.



לנהל פרקינסון

1 האם אתם מרגישים טוב ופעילים בעזרת הטיפול התרופתי הנוכחי?

2 האם שגרת יומכם משמחת? האם גייסתם את צוות משימה הנכון?

3 האם אתם פעילים ואקטיביים? האם יש יעדים שחשוב לכם להשיג?

**אם התשובה לא מספקת אז ← עוברים לעמדת המנהל
וחושבים איך אפשר לשפר את איכות החיים?**



אז... מי מתקדם?

איך מתבצעת התקדמות שלכם?

המשימה שלכם <<

להמשיך להתקדם לנהל
ולשפר את איכות החיים

צעדים

ניהול חברה וניהול מחלה



התקדמות

איך יודעים אם מצליחים? מודדים. את היעדים שלנו תרגמנו לתוצאות רצויות, תוצאות שאפשר למדוד כל יום או כל חודש וכך לדעת אם אנחנו בדרך הנכונה. לא תמיד נהיה בדרך הנכונה, ורק כשנמדוד, נוכל לדעת איפה צריך לשנות ולהתאים.



בחירת הצוות

היום כשחברות הון הסיכון הגדולות בוחרות סטרטאפים הן מציינות שהדבר שהכי חשוב להן הוא – המייסדים וההון האנושי. כך מקימים חברה. כך גם מנהלים פרקינסון: מגייסים את הטאלנטים שחשובים לכם: מי שטוב בהתמודדות עם ביורוקרטיה, מי שטוב במוטיבציה, מי שידע להזכיר דברים כל יום. מרכיבים צוות עם יכולות משלימות וחיבור טוב.



בחירת היעדים

לאן אתם רוצים להגיע? מה הכי חשוב לכם לשמר, אילו פעילויות בחיים מייצרות עבורכם אושר? אלו היעדים שלכם. עכשיו כל אחד מחברי הצוות יודע מה הוא צריך לעשות כדי לסייע לך להגיע ליעדים שקבעת.



קבלה וניהול

בשלב הראשון, אחרי שהשלמנו וקיבלנו את המצב הנתון, אנחנו יכולים להסתכל פנימה ולחפש את הכוחות המיוחדים שלנו, את השאיפות והחלומות שלנו. מכאן אנחנו יכולים להתחיל לנהל את המחלה.



תודה