

עצות ורעיונות
לחיים בריאים יותר
מאת שיר-לי גולן
shirgos@gmail.com

גזור ושמור



באמת?

מחלת הפרקינסון מתבטאת רק בתסמינים המוטוריים הידועים - רעה, נוקשות וקושי בהליכה

אומרת ד"ר טניה גורביץ', מנהלת המרפאה להפרעות תנועה ושירות פרקינסון במרכז הרפואי תל-אביב. למחלת הפרקינסון יש סימפטומים ראשוניים שאינם בהכרח תנועתיים, בהם ירידה בחוש הריח, דיכאון, כאבי שרירים, בעיות שינה, בעיות דיבור ובלעיה, עצירות, הפרעות במתי, שתן, שינוי בתפקוד המיני, הזעה, סחרחורת התלויות בתנוחה וכדומה. בשלבים מאוחרים יותר עלולות להופיע גם הפרעות קוגניטיביות עם ירידה בזיכרון וחשיבה איטית, אפתיה, לעיתים אף סיוטי לילה, וכן דיכאון מלווה בחרדה קשה. תסמינים אלה, מסבירה ד"ר גורביץ', אף שאינם קשורים באופן ישיר להפרעה בתפקוד המוטורי, הם חלק בלתי נפרד מהסימנים של פרקינסון המחייבים התייחסות וטיפול בדרכים שונות, תרופתיות ולא תרופתיות.



יש לזכור כי סימני המחלה באים לידי ביטוי בכל חולה באופן שונה: אצל חלקם היא מתפתחת באופן "ירידותי" עם התקדמות סימנים איטית, ללא תופעות לוואי משמעותיות (כתוצאה מלקיחת התרופות) ועם מעט סימנים לא מוטוריים. אצל אחרים ההתקדמות יכולה להיות מהירה יותר. ב-12.4 יצוין יום המודעות למחלת הפרקינסון, ביוזמת עמותת חולי הפרקינסון בישראל.

