



53065687-0	28/04/2016	כוכב נשך	עמוד 14	1	19.89x12.39
מחלת פרקינסון - 40256					

זהירות פרקינסון: עד כמה חשוב לדעת מוקדם שאדם לקה במחלה הקשה

פרופ' סמיח בדארנה, מהמחלקה הניירולוגית בביה"ח כרמל, לרגל שבוע המודעות למחלה: "ישנם כיום טיפולים ושיטות חדשות שיכולים להקל מאוד על החולים"

בישראל יש כ- 30,000 חולי פרקינסון. אמנם זו מחלה שניתנת לטיפול תרופתי שמשפרת את איכות החיים, אך התפתחותה של המחלה מתמשכת לאורך זמן. זו גם הסיבה שחשוב לגלות את המחלה בשלב הכי מוקדם שלה. זה המסר שיצא השבוע מבית החולים כרמל, בחיפה, לרגל שבוע המודעות למחלת הפרקינסון.

פרופ' (מרצה בכיר קליני) סמיח בדארנה, מומחה בניירולוגיה ומנהל יחידת שרות פרקינסון והפרעות תנועה במחלקה הניירולוגית בבית חולים כרמל, של הכללית, מסביר כי הפרקינסון הינה מחלה ניוונית פרוגרסיבית, שמתקדמת לאורך השנים, ובה מצב החולה יכול להידרדר, גם התסמינים האופייניים למחלה מתדרדרים, עד כדי קושי בניידות וחוסר תפקוד מחלט של החולה. לדבריו: "מסיבה זו, מאד חשוב לחולה לדעת ולזהות מתי הוא מגיע לשלב מתקדם, שמצריך טיפול מורכב

יותר מאשר הטיפול שלקח עד היום, על ידי ניירולוגים שמתמחים במחלה. טיפול שעשוי לסייע לו להתגבר על קשיי ההתמודדות במחלה ולשפר את איכות חייו בצורה ניכרת". עד הוא מוסיף כי: "מחלת הפרקינסון היא מחלה כרונית שמתבטאת ברעד בגפיים, הפרעות הליכה, טקשות ואיטיות. ידוע שבחמש השנים הראשונות של המחלה, חולי הפרקינסון נעזרים בטיפולים תרופתיים להעלאת רמת הדופמין במוח, אותו חומר החסר במחלה זו. אחרי תקופה זו, בקרב 80%-50 מהחולים, מתחילות תופעות שחלקן קשורות להתקדמות המחלה וחלקן כותפעות לוואי מאחרות של הטיפול כנגד המחלה."

לעיתון "סוכב" נמסר כי, תופעות לוואי אלו מתאפיינות במספר היבטים: אחת התופעות הנפוצות היא קיצור זמן הפעולה של הכדורים, כלומר במקום 3-4 שעות של השפעה, הזמן

מתקצר עד לשעה ארוכות. מצבים אלה שנקראים מצבי OFF לקראת המנה הבאה של הטרופול, ובהם האדם אינו מסוגל לעשות את הפעולות הפשוטות ביותר בחיי היום יום. כמו כן, מצבי OFF שאינם צפויים מראש ואינם קשורים לטיפול התרופתי, הם מגבילים את חולי הפרקינסון בצורה רצינית וקשה ביותר, אשר באים לסירוגין עם תנועות לא רצויות ולא משלטות בכל חלקי הגוף. בנוסף לזה, סחרחורות בעמידה ואף התעלפויות, דחיפות במתן שתן וחוסר שליטה, כאבי שרירים, ירידה בזיכרון עד כדי שטיון, הזיות ומחשבות שוא ועוד.

"כיום ישנם טיפולים מתקדמים עבור חולי הפרקינסון, אשר הגיעו לשלבים בעייתיים של המחלה. כרופאים, חובה עלינו ליידע את החולים בטיפולים האלו, כדי לנסות להתאים להם טיפול אשר מאפשר להם תפקוד סביר", סיכם ד"ר בדארנה.