



חג גדול לפסלים

עבבר העיר מתכונן לפורים עם היוצרת רות שניצר שמעצבת בימים אלו את סיפורו של יונה הנביא שיכבב ברחובות העיר. וגם: איפה אפשר למצוא ארוחה חושקעת, יין משונח ושוקולד איכותי? עבבר העיר

החיים זה הכל

לפני שחונה שנים התבשרה חיה עגור כי חלתה בפרקינסון. מאז הספיקה להפוך למדריכה בסדנת צחוק ולסייע ללא מעט חולים אחרים. במסגרת תפקידה כיו"ר העמותה בעיר ובאזור

עמ' 36



איילת חתיר-גור

כל הפרדס

21.2.2014 04-6211611 חפשו או חפשו את החדשות בחדשות Haderwa'omer-media.co.il

מים שקופים?

נרית שפאק, עמ' 20

יעקב גורמן, תושב פרדס חנה-כרכור, הגיש בקשה לתביעה ייצוגית של אזרחי מדינת ישראל בטענה שאנחנו לא מעודכנים בנוגע לאיכות המים שיוצאים לנו מהברזים

100% איטום

מומנט איטום מבנים

טל 04-6216655 052-5645463/8
www.moment1.co.il

קן אגוזאים

נפתחה ההרשמה לשנה'ל תשע"ה

לגילאי 2 חרשים עד 3 שנים בהתחלת חילת רייכמן B.E.D. בחינוך צוות ותיק ומסומן - דגש על כבוד הילד והרכיב פיתוח הפוטנציאל האישי

נותרו מספר מקומות!

נאלה אראוקוב

לפרטים והחלה רייכמן
04-6270142 050-5515245

ביקורת עצמית

חיים נעים מודה בשיטות המונועצות: "אני לא שמע רצון מנומרת המיוקרת במדינת ישראל. אני נושא באחריות מראש מועצה"

עמ' 24

המשלבות הנאבקות

המאבק על תנאי העסק של המשלבות, המלוות ילדים בעלי צרכים מיוחדים בבתי הספר והמננים, יומי תאימות. החלו במשוא ומותן עם המועצה

עמ' 22

ארטיזן תכשיטים

ני יוליו וליוליה לפ ארטיזן

טלפון 04-6192536 ארטיזן תכשיטים

רחוב האוניברסיטה סמוך גורדן ליד בית עסקת מדר, תל אביב

דלתות מחסן היבואן ב"ה דלת צלחה

פרטים בעמ' 21

הלוואות לכל מטרה

באסור איר

לשכירים וחברות

- רכישת רכב
- השלמת חן עצמי
- הפקת ערבות
- ניכיון שקים

בריתן מלמד האגור רישון לט' זרעה

REVENUE
השקעות ופיקוסים בע"מ
מסמך 89

רח' הרצל 48 תל אביב יעקב 04-6291885
info@revenue.co.il

האגור שלפני מלמד צנפני לקבלת מסמכים צ"מ ודרכים אישיות וחברות

"אין לי זמן לרחם על עצמי". חיה עגור

חיה בצל הפרקינסון

לפני שמונה שנים אובחנה חיה עגור כחולת פרקינסון. למרות ההלם הראשוני, רוחה לא נשברה, היא למדה להנחות סדנאות צחוק, החליטה להירתם לטובת חולים אחרים במחלה והיום היא משמשת יו"ר עמותת חולי הפרקינסון בחדרה ובפרדס חנה

◀ ליאת אהוד < צילומים: שלומי גבאי

לחולי פרקינסון, אני חושבת שיש משהו בצחוק שמסייע לנו".

לעמוד מול קהל

בסיום לימודיה החלה עגור להעביר סדנאות צחוק בפרדס חנה עם חברתה הטובה אילנה עמילא לחולי פרקינסון וגם לאנשי שים בריאים. עמילא עצמה, יש לציין, אינה חולת פרקינסון. איך ההרגשה לעמוד בפני קהל ולהעביר סדנה בשאת חולה במחלה שתפמינה גם היציגויה?

"זה לא פשוט לחולה פרקינסון לעמוד בפני קהל. יותר קל לי להעביר את הסדנאות לאנשים חולים כמוני. עם האנשים הרגילים זה פחות פשוט, כשאני מתרגשת הסימפטומים של המחלה, הפגיעה ביד וברגל, עלולים להתגבר ואני לא במיטבתי. לא פעם התגובה הראשונית של אנשים היא לרחם עליי, מה שגורם לי עוד יותר לרצות ולדחיקה להם שאני בן אדם בריא עם פרקינסון ושאינה היא הבריאה מבינינו".

אמרת שאת מקפידה לצחוק הרבה, איך את מצליחה?

הפרקינסון משפיע גם על מצב הרוח. "יש לי עליות וירידות רגשיות, כמו לכל בן אדם, אלו לא תסמינים בלעדיים של חולי פרקינסון. אין לי מספיק זמן לרחם על עצמי, ברגע שאחת עוסק בניתוח אתה לא מתעסק בקטנות האלה. כשאובחנתי חשתי שתסמיני המחלה זהים אצל כולם. חשתי שהמחלה מתבטאת, כמו אצל אבא שלי, רק בתנועות יתר, אבל מאוחר יותר הבנתי שהמחלה יכולה להתגבר מעורף תנועה לחוסר תנועה. המחלה פוגעת גם במערכת הריבוי ויכור לה לגרום לחולים בה להיות חריגה בעצם. היא גם יוצרת מצבים רגשיים כמו דיכאון, חרדות ועצב".

חיים בסרט

הפרקינסון היא מחלה הפוגעת בדימוי העצמי של החולים בגלל הסימפטומים החיצוניים. עגור אומרת שאצלה זה לא

אחריה שלושה ילדים קטנים. "זה סוג של שוק שמפיל אצלך אסימטיות", אומרת עגור, "אמרת לי עצמי שאם החיים הם דבר כל כך נזיל, אז צריך ליהנות מהם. לא באנו לכאן לסבול. אנחנו בסך הכל זמניים כאן ולכן צריך ליהנות ולנצל כל רגע בחיים. זו היתה נקודה שהבנתי שאני חייבת לעשות את השינוי הדרסטי שכל כך רציתי. התפטרתי ממשרד החינוך והלכתי ללמוד רפלקסולוגיה ופרחי באך ובסיום הלימודים התחלתי לעסוק בזה. המשפט שאומר שצריך ליהנות ולנצל כל רגע בחיים התעצם אצלי יותר כשהתפרצה בגופי המחלה מכיוון שהיא חשוכה מרפא. החלטתי שאני אנהל את המחלה ולא היא תנהל אותי".

הומור וצחוק הם חלק בלתי נפרד מתפיסת החיים שלה. "אני אדם שצוחק המון ושאוהב לצחוק ומאז שהליתי הקפדתי לא להפסיק לצחוק כי צריך ליהנות מכל רגע ולעשות מה שעושה לנו טוב", היא אומרת, "אחרי שהליתי הרגשתי שכשאני צוחקת אני מרגישה הטבה בסימפטומים של המחלה וזה מה שגרם לי לפני כשנה ללכת וללמוד הנחיית סדנאות צחוק. רציתי להעביר לחולי פרקינסון את אותה תחושה שאני מרגישה כשאני צוחקת. למרות שאין מחקרים שמוכיחים שצחוק עוזר לשחרור הדופאמין מהסר

” זה לא פשוט לחולה פרקינסון לעמוד בפני קהל. יותר קל לי להעביר את הסדנאות לאנשים חולים כמוני. עם האנשים הרגילים זה פחות פשוט, בגלל שכשאני מתרגשת הסימפטומים של המחלה שפגעו לי בתפקוד של יד ורגל שמאל יכולים להתגבר כי לא תמיד אני במיטבתי ואז התגובה הראשונית שלהם היא הרבה פעמים לרחם עליי”

”כשגילוי אצלי את המחלה זה היה שוק. אמנם אני אדם שיוזע לקבל דברים בקלות, אבל ברגע הראשון היה לי מאוד קשה. ידעתי שזו מחלה שעדיין אין לה מרפא". כך מספרת חיה עגור, בת 58, שמונה שנים אחרי שאובחנה כחולת פרקינסון. מאז הספיקה עגור לא מעט וכיום היא משמשת יו"ר עמותת הפרקינסון בסניפי חדרה ופרדס חנה.

אבי, אחותי

עגור, תושבת פרדס חנה, היא בת לאב שהיה חולה פרקינסון. אצל האב תסמיני המחלה התבטאו ברעד פיזי. כאשר האורניתר אליו פתה בעקבות צליעה ברגל שמאל הפנה אותה לגירולוג שאיבדן כי גם היא חולה במחלה, עגור התקשתה להאמין. עד אותו הרגע, היא מספרת, היא חשבה שאצל כל חולי הפרקינסון תסמינים המחלה זהים.

עגור נפגשה עם רופאים נוספים כדי לקבל חוות דעת נוספות בתקווה שאחת מהן תשלול את האבחנה הקשה. אבל כשזה לא קרה, היא הפנימה את העובדה שגם היא, כמו אביה, חולה במחלה זו. לקח לה זמן לא רב עד שהתעשתה. כשנה מהיום בו גורע לה על מחלתה, החליטה עגור להתגבר לעמותת הפרקינסון בסניף פרדס חנה.

היא בחרה לקחת את הנקודה המאור כואבת של חייה ולתת אתה לטובת סיוע לחולים אחרים ולטובת לימוד מעמיק של המחלה. אבל זה לא היה רק הפרקינסון ששינה את חייה. ברומה של עגור אירוע נוסף משנה חיים, שקדם לגילוי המחלה וגרם לה להתבונן על החיים מוויית אחרת. בצעירותה היא עברה כננת לגיל הרך בנתניה, עיר מגוריה נכון לאותה תקופה, ומאוחר יותר שימשה מורה לזוויות בדרכים בבתי ספר תיכוניים ברחבי נתניה וחררה במסגרת פרויקט מטעם המועצה הלאומית לבטיחות בדרכים.

לפני קצת יותר מ-22 שנה היא רצתה לעשות שינוי מקצועי בחייה, אך לא הצליחה לאזור את האומץ. השינוי הגיע בנסיבות טראגיות. אחותה נפטרה בפתאומיות, כשהיא בת 42, והשאירה

AUTO CAR MOBILE

*2826

חפשו אותנו בפייסבוק

מימון ישיר

הנחה 47% עד 100% מימון

30 חודשי הנחה

מחירון 90,800 ש"ח

סיועה קורלה אומגה 2010

מחיר מבצע 63,900 ש"ח

30 חודשי הנחה

מחירון 90,800 ש"ח

הנחה סיועה קורלה 2010

מחיר מבצע 62,900 ש"ח

47 חודשי הנחה

מחירון 90,800 ש"ח

הנחה סיועה קורלה 2010

מחיר מבצע 39,900 ש"ח

35 חודשי הנחה

מחירון 84,600 ש"ח

רד פלמסון אשתיק 2010

מחיר מבצע 54,900 ש"ח

35 חודשי הנחה

מחירון 21,200 ש"ח

הנחה סיועה קורלה 2010

מחיר מבצע 46,900 ש"ח

BIG SALE

” בחודשיים האחרונים הקימה עמותת הפרקינסון, שכל בעלי התפקידים בה מתנדבים ללא שכר, פיילוט בכל הסניפים הפזורים ברחבי הארץ - קו חם של עמותת ער” המיועד לחולי פרקינסון. הקו מנוהל על ידי חולים ובני משפחותיהם שעברו קורס הכשרה על ידי נציגים של ער” ”



”יותר ויותר צעירים לוקים בפרקינסון”. עגור

המשק מעמיד הקודם

” אני אדם שצוחק המון ושואהב לצחוק, ומאז שחליתי הקפדתי לא להפסיק לצחוק כי צריך ליהנות מכל רגע ולעשות מה שעושה לנו טוב. אחרי שחליתי הרגשתי שכשאני צוחקת אני מרגישה הטבה בסימפטומים של המחלה, וזה מה שגרם לי לפני כשנה ללכת וללמוד הנחיית סדנאות צחוק. רציתי להצליח להעביר לחולי פרקינסון נוספים את אותה התחושה ”

15 מהם לוקחים חלק בפעילויות של העמותה. המצב דומה גם בפרס חנה, שם חברים בעמותה כ־21 חולים בלבד, בעוד מספר חולי הפרקינסון תושבי המושבה גבוה יותר. ”החולים המגיעים לסניף בחדרה הינם תושבים העיר בלבד. אלה שמגיעים לסניף בפרס חנה מתגוררים בקו שני מיישובי חוף הכרמל דרומה עד לנתניה. הייתי רוצה שיגיעו אלינו יותר חולים. הרצון שלי הוא שהחולים יבינו שאנחנו נמצאים כאן בשבילם. לי אין דרך להגיע אליהם ואני אשמח אם הם יפנו אלי”. אומרת עגור, ”בחודשיים האחרונים הקימה עמותת הפרקינסון, שכל בעלי התפקידים בה מתנדבים ללא שכר, פיילוט בכל סניפי ברחבי הארץ - קו חם של עמותת ער” המיועד לחולי. הקו מנוהל על ידי חולים ובני משפחותיהם שעברו הדרכה מתאימה על ידי נציגים של ער”.”

בתחילת החודש הבא מתכננים חברי קהילת החולים של פרס חנה לעצב בבית יוצ”ו שבפרס חנה גינה מושכת פרפי רים. ”הגינה תוקם במסגרת פרויקט גינה טיפולית המכונה גם ”גינה מאפשרת” שאנו משתתפים בו זו השנה הראשונה”, מספרת עגור, ”מי שמעבירה לנו את הפרויקט היא אורית כשר מגני רמת הגרניט שיצרה עימנו את הקשר לאחר שהיא ראתה את הפרס על חולי פרקינסון.” כשר מאור התרגשה והחליטה ליצור את השיתוף פעולה שהחל לפני כארבעה חודשים. ”אנו מגיעים לגנים אחת לחודש ולומדים לעצב גינה מושכת פרפרים תוך התחשבות במגוון של וות שלנו. כשנקים את הגינה ביוצ”ו פרס חנה נסגור איזושהי מעגל של קבלה ונתינה. נעביר הלאה את מה שקיבלנו בגני רמת הגרניט.”

משפחה שנייה עבודה. חברי הקבוצה אף הוזמנו לחגוג עימה את חולדת בתה.” הפעילות של העמותה בחדרה ובפרס חנה כוללת חוגי ספורט שמועברים על ידי מדריכים, הירדות/פיה, טאי צ’י וות” עמלות מיוחדות לחולי פרקינסון. ”כאן אני פועלת בהמלצת רופאים שקבעו שפרקינסון זו מחלה שפעילות גופנית יכולה לסייע לה”. אומרת עגור ומוסיפה: ”החולים מקבלים טיפול בריבוד ובקול ויש גם קבוצות תמיכה לחולים, לבני זוגם ולבני משפחותיהם. אנחנו מארגנים גם טיולים ומפגשים חברתיים שכוללים הרצאות בעיקר בתחום הפרקינסון. חלק מהפעילויות משותפות לשני הסניפים.” לדברי עגור, בחדרה מתגוררים כ־100 חולי פרקינסון ודק כ־

קרה, ועל כך יכול להעיד סרט שבו השתתפה, ”משפחת פרקינסון”, ששודר השבוע בשידור חוזר בערוץ 1. הסרט שבוים על ידי עידו גורנר הופק על ידי אריאל ריקליס, חולה צעיר ממרכז הארץ. באמצעות הסרט ביקש ריקליס להראות שבניגוד לדעה הרווחת לפיה פרקינסון היא מחלה של מבוגרים, יותר ויותר צעירים לוקים בה, גם בגילאי 30, דבר שלא היה אופייני בעבר.

בסרט מתאר ריקליס את ההתמודדות היום יומית של החור לים בתחומים שונים בחייהם - משפחה, עבודה וחיי חברה וחושף את פעילותה הענפה של עמותת הפרקינסון. עגור, שכאמור לקחה חלק בסרט, מספרת: ”הסרט נותן המון תקווה לחולי פרקינסון. הוא מראה שמי שחי חיים בריאים, מטפל בעצמו נכון, עושה ספורט ומשלב חיי חברה, איכות החיים שלו משתפרת לעין ערוך, זה אפשרי להיות טוב יותר עם המחלה ולנהל חיים פחות או יותר רגילים. הסרט מציג מספר חולי פרקינסון מרחבי הארץ ומביא בפני הצופים את ההתמודדות שלהם עם המחלה. גם אני מספרת בסרט את הסיפור האישי שלי.”

הסרט עוקב גם אחרי יעל מישר, תושבת מודיעין לשעבר שמתגוררת היום בפרס חנה, שהלתה בפרקינסון לפני עשר שנים, בגיל 29. ”רואים שם את הקושי של יעל לקחת חלק פעיל בפעילויות העמותה ביישוב ואת ניסיונותי לשכנע אותה לבוא ולהצטרף אלינו”, מספרת עגור, ”הסרט צולם לאחר כשנה, ותוך כדי הצילומים יעל נכנסה להריון. בסיום הסרט רואים כיצד היא התחברה לקבוצה שהפכה להיות מעין

רוצה להרגיש נמר? ... לשיפור הסקס וחיי האהבה!



חלוקה בכל חלקי הארץ! משלוחים מהירים!

קמרה - הינו ג'ל בטעמים המכיל חומר פעיל בדומה לתרופות הויאגרה והסיאלים, ומאפשר למי שנטול את הג'ל ליהנות מזקפה ממושכת ולדחות את השפיכה. במקור הג'ל הוצע לכל המתקשים לבלוע כדורים, אך לאחר שיווק המוצר התגלה היתרון הבולט שלו מול הכדורים - ההשפעה המהירה של החומר על הגוף. את הג'ל ניתן לקחת רבע שעה בלבד לפני המשגל (על בטן ריקה גם פחות) ואתה הופך פנתר!

למידע נוסף והזמנות:
052-8001120

טייגר קינג - גלולה מהרפואה הסינית

המסורתית, מיועד לשיפור הסקס, מתאים לכל גבר המרגיש צורך לשפר את קיום יחסי המין. טייגר קינג הוא כדור המשלב צמחים הידועים כעשבי תיבול משקטים, כגון ג'ינסה, קרן צבי, קטיפה סוגריקום, קונימומו, אטד, סחוס כריש, קמיליה קורדיו, ו-26 סוגים אחרים של תמציות מהרפואה הסינית.

- טייגר קינג ללא תופעות לוואי

- טייגר קינג ללא צורך במרשם רופא

- טייגר קינג פעיל בגוף עד 48 שעות



טייגר קינג - ויאגרה טבעית משפיע כל בעיות זקפה, איפוטנציה, זרע חלש ושפיכה מוקדמת.

טייגר קינג ניתן לשתות או לאכול כל דבר כולל אלכוהול ללא חשש.