



abbvie

המכללה  
האקדמית  
בוינגייט



# פעילות גופנית למתמודדי פרקינסון במכללה האקדמית בוינגייט

פעילות גופנית משמעותית ביותר בהתמודדות עם מחלת פרקינסון. עמותת הפרקינסון בשיתוף עם המכללה האקדמית בוינגייט נרתמת לקידום המודעות ולשיפור אורח החיים בקרב מתמודדים עם פרקינסון ולהגברת הפעילות, ממשיכות בתוכנית ייחודית מסוגה לקידום תחום זה בקרב מתמודדי פרקינסון שאובחנו לאחרונה. התכנית הינה ללא תשלום!

## קהל היעד:

מתמודדים עם פרקינסון, שאובחנו ב 5 השנים האחרונות. תינתן עדיפות לאילו שלא השתתפו בפרויקט עד כה.

## מטרות:

הפעלה גופנית מובנית, מודרכת ומותאמת למתמודדים. התנסות במגוון של פעילויות ויכולות גופניות, בקבוצות קטנות. הקניית הרגלי תרגול ואורח חיים נכון, לצורך הקלת סימני המחלה ובתקווה להאט קצב ההתקדמות שלה.

## מועדי הפעילות:

התוכנית תתקיים בין החודשים מרץ-יוני 2020, במכללה האקדמית בוינגייט. הפעילות תתקיים אחת לשבוע בימי שני בשעות הבוקר, שעתיים בכל פעם.

## דרכי הגעה:

באופן עצמאי על ידי המתמודדים. למתמודדים אשר גרים באזור המרכז/השרון, ניתן לארגן הסעה, ממספר נקודות איסוף מרכזיות בלבד, בעלות סמלית של 200 ש"ח לכל התכנית או 500 ש"ח למתמודדים שאינם חברים בעמותה. את התשלום עבור ההסעות יש לעשות לפני ההרשמה לתכנית, באתר העמותה [www.parkinson.org.il](http://www.parkinson.org.il), יש לשלם כתרומה לעמותה.

הופכים אהבה לקריירה - מאז 1944 | המכללה האקדמית בוינגייט בע"מ (חל"צ)

פרטי התקשרות להרשמה לתכנית (ההרשמה נסגרת ב-7.2.20)  
מגי שני - 052-2741817 או במייל - [maggieshany@walla.co.il](mailto:maggieshany@walla.co.il)