

שיושה מעודכנת ל - 07/01/2020

יום א' 9/2/2020	יום ב' - 10/2/2020	יום ג' - 11/2/2020	יום ד' - 12/2/2020	יום ה' - 13/2/2020
הגעה למלון 11:30 - 12:00	7.00-9.00 ארוחת בוקר	7.00-9.00 ארוחת בוקר	7.00-9.00 ארוחת בוקר	7.00-9.00 ארוחת בוקר
התכנסות בלובי המלון שתיה וכיבוד קל.	8:00 - 7:30 ליד הבריכה - דני לוני - טאי צ'י.	8:00 - 7:30 ליד הבריכה - דני לוני - טאי צ'י	8:00 - 7:30 ליד הבריכה - דני לוני - טאי צ'י	9:00 - 9:30 הוצאת המזודות מהחדרים
	12:00-13:00 הפעלות בשלשה מחזורים 9:30-10:30 / 11:45-12:00	12:00-13:00 הפעלות בשלשה מחזורים 9:30-10:30 / 11:45-12:00	12:00-13:00 הפעלות בשלשה מחזורים 9:30-10:30 / 11:45-12:00	(לשים לפני דלת החדר)
13:00 - 15:00	9:30-13:00 אולם גרנד A נטע סובול וונדה אלון אלתור בתנועה - משחק מתוך מה שיש	9:30-13:00 אולם גרנד A ביקור בגן הבוטני ובקיבוץ [מתאים לכולם]	9:30-13:00 אולם גרנד A יפעת נהרה - שיטת פראניק הילינג [עם בני/ות זוג]	10:00 - 11:30 אולם גרנד דר' אלית סטארק - ענבר "מונפורט" - הרצאה
חדר אוכל ארוחת צהרים	9:30-13:00 אולם גרנד B עמנואל קרטן "תנועה מאזנת לתפקוד בריא"	9:30-13:00 אולם גרנד B טיול מס. 2 - טיול לנאות הכיכר הדרכה מקומית במשק מדיני. המבקרים יחשפו לגידולים שונים ומיוחדים והסברים על הסביבה ההיסטורית וגיאוגרפית. [מתאים לכולם]	9:30-13:00 אולם גרנד B מיכה לב "משחקי הליכה וקורדינציה" מתאים רק למי שמסוגלים לעמוד בעצמם או עם עזרה. אינו מתאים לאנשים בכסאות גלגלים	פלטפורמה לטלפונים ניידים לניטור סימפטומים מוטוריים וקוגניטיביים לחולי פרקינסון
15:00 - קבלת חדרים	9:30-13:00 אולם גרנד C צח יניב - לדעת להקשיב תנועה ונשימה, ערנות וחיוך, חשיבות ההקשבה כדרך חיים. בליווי חוויתי עם קערות טיבטיות (צלילים הרמוניים).	9:30-13:00 אולם גרנד C טיול מס. 3 - סיור בערד בעקבות עמוס עוז, חיוי ופועלו. "סיפור על אהבה וחושך" תוך סיור בנופים מדהימים. ביקור בפינות חמד בעיר ונכיר את העיר שצמחה בנגב המזרחי לאחר מכן ניסע לביקור בדירג'את, כפר פלחי היחיד באזור הדרום ונבקר במערה שבו. [למתנידים בכוחות עצמם]	9:30-13:00 אולם גרנד C סמדר נבו "שיטת פאולה לשליטה על הסוגרים"	11:30 אולם אטריום קפה ועוגיות
	9:30-13:00 אולם גרנד C יובל לויטן, עמירם עיני - "פיזיובוקסינג" איגרוף טיפולי לאנשים עם פרקינסון. [קבוצות בשלש רמות]		9:30-13:00 אולם ג'וניור C אשר ומור ארזי - בית ספר הבנרה "לרקוד לבריאות עם פרקינסון" תנועה, ריקודים סלונים ולטיניים	
15:00 - 16:45 מנוחת צהרים	14:15 - 15:30 הרצאה למטפלים באנגלית דר' יהונתן ריינר הרצאה 'מחלת פרקינסון על היבטיה השונים'	13:30-16:00 - מנוחת צהרים	13:00 - 16:00 - מנוחת צהרים	
מועדון גמלאים - 16:00 - 16:45 קפה ועוגיות	13:00-16:00 - מנוחת צהרים			
17:00 - 18:30 אולם גרנד	אולם אטריום - 16:45 - 16:00 - קפה ועוגיות	אולם אטריום - 16:45 - 16:00 - קפה ועוגיות	אולם אטריום - 16:45 - 16:00 - קפה ועוגיות	אולם אטריום - 16:45 - 16:00 - קפה ועוגיות
שיחת פתיחה תמי חדשי, נחמיה ביין שיחה עם הנהלת העמותה עמיר כרמין, ריקי נבון	17:00 - 18:30 אולם גרנד הרצאה - ד"ר יהונתן ריינר - נוירולוג מומחה - מ"ר בילינסון 'כאב והפרעות שינה בפרקינסון'	17:00-18:30 אולם גרנד מירי חרד, שרון הראל "הפעילות אליך עד הבית" [הדגמה של טיפולים, הפעלה והרצאות מרחוק]	17:00-18:30 אולם גרנד הרצאה - ד"ר סיימון ישראלי קורן - נוירולוג ממומחה - מ"ר שיבא "ניהול טיפול רב מערכתי של מחלה רב מערכתית - פרקינסון"	נסיעה סופה להתראות בפעילויות בסניפים ובסמינר הקיץ
19:00-20:00 ארוחת ערב	19:00-20:00 ארוחת ערב	19:00-20:00 ארוחת ערב	19:00-20:00 ארוחת ערב	19:00-20:00 ארוחת ערב
20:30-22:00 אולם גרנד ציפי שיש - "חיבורים"	22:00-20:30 אולם גרנד אריה תבל - הומור כדרך לחיים "דברים שלמדתי מהבן שלי"	20:30-22:00 אולם גרנד איריס יערי - זמרת אלכס דצלמן - קלידן	20:30-22:00 אולם גרנד מסיבת סיום הסמינר - עומרי לפידות, עופרה אור גבריאלי - זמרת, אורי ארנון - סקסופון	