

<https://parkinsonslife.eu/> - נלקח מהאתר -

1. נגיף הקורונה ופרקינסון: מה שאתה צריך לדעת – 19.3.20

כיום דווח על יותר ממאה מדינות ברחבי העולם על מחלת הנגיף הנגיף (Covid-19) - נגיף נשימה, הפוגע בריאות ובדרכי הנשימה.

התסמינים כוללים חום ושיעול מתמשך - ויכולים להימשך עד 14 יום לאחר חשיפה לנגיף. בעוד שאנשים רבים הסובלים מהמחלה סובלים מתסמינים קלים יותר, בדומה להצטננות, אחרים יכולים לחוות תסמינים חמורים יותר וסיבוכים הקשורים למחלות. ארגון הבריאות העולמי הכריז על מגיפה ב- 11 במרץ 2020.

אז מה זה אומר עבור אנשים עם פרקינסון? מכיוון שהמחלה היא חדשה והושפעה רק על בני אדם מאז סוף השנה שעברה, מדענים אינם יודעים בדיוק כיצד היא משפיעה על אנשים הסובלים ממצב.

ממשלת בריטניה פרסמה רשימה של אנשים הנמצאים בסיכון גבוה יותר למחלות קשות מ-Covid-19 הכוללת את כל האנשים מעל גיל 70 ואנשים מתחת לגיל 70 הסובלים ממצב נוירולוגי כרוני כמו פרקינסון. המשמעות היא שאנשים הסובלים ממצב נחשבים לסיכון גבוה יותר ללקות בתסמינים או סיבוכים חמורים אם הם נגועים בנגיף.

ראסל פטון, מזכ"ל איגוד מחלות הפרקינסון האירופי (EPDA), אמר: "אלה זמנים מאתגרים, מדאיגים ומתסכלים עבור כל העולם - במיוחד אנשים אירופיים עם פרקינסון ומשפחותיהם כיבשת הוא לכאורה במרכז השטח משבר וירוס. הגבולות נסגרים במהירות זועמת והתנועה בכל מקום מוגבלת.

"בנסיבות כה קשות, עלינו להישאר חזקים ולהתעכב כקהילה. ארגוני הפרקינסון ואנשים פרטיים ברחבי העולם מציעים תמיכה ותקווה להמונים, לרוב באופן מקוון באמצעות משאבים ומידע נוספים בחינם שיעזרו לנו להישאר בכושר, מלאי כוח וחזקים (נפשית ופיזית) בזמן שאנחנו נשארים בתוך הבית ובטוח ככל האפשר. אנו ב-EPDA מכינים בקושי כמה משאבי התעמלות ביתיים מרגשים שנסתף אותם בשבוע הבא בערך, אז צפו במרחב הזה.

"זה לא הזמן לסגת פנימה; עלינו להתמודד עם חרדות ובידוד בבית על ידי תקשורת בדרכים חדשות. "

קהילת פרקינסון מושפעת מביטולים ברחבי העולם, כולל זו של ועידת חזון 2020 של פארקינסון, שאמורה להתקיים ב-17 וה-18 באפריל בלסטר, בריטניה.

צוות מתנדבי הוועידה אמר: "למרות שאנחנו מאוכזבים מרה כי הוועידה לא מתקדמת כמתוכנן, המומנטום שעומד מאחורי הדגשת הנושאים עבור אלה מאיתנו החיים עם YOPD הונע קדימה על ידי התמיכה של ועידה זו באמצעות מדיה חברתית, מדיה וערוצים אחרים. "

פרקינסון בריטניה מייעצת למארגני הקבוצות המקומיות של פרקינסון להפסיק פעילויות מקומיות כאמצעי זהירות. בפרקינסון קנדה נמסר כי ישיבות התמיכה האישיה בוטלו עד להודעה חדשה, וצדקה של ארה"ב, קרן פארקינסון, הודיעה כי כל האירועים האישיים עד סוף מאי יידחו, אם כי ימשיכו להפעיל סמינרים מקוונים.

קרן מייקל ג'יי פוקס הציגה שינוי נושא לסמינר מקוון מתוכנן ב-19 March, בכדי לספק מידע על וירוס קורונאוה לקהילה של פרקינסון.

ב-11 במרץ פרסמה הקרן ראיון עם המומחה להפרעות בתנועה, סוזן ברסמן, מרפאה, ואמר כי המידע על הנגיף משתנה מדי יום: "אנו לומדים יותר על זה - כיצד הוא מתפשט, הסיכוי לקבל אותו, כיצד ניתן לטפל בו זה - אבל אנחנו עדיין צריכים מידע נוסף. "

למידע עדכני על קוביד 19 אנא צור קשר עם רשויות הבריאות שלך ובדוק עדכונים המסופקים על ידי ארגוני פרקינסון אמינים.

כיצד הושפעתם מווירוס הקורונה?

אנו נעשה ככל יכולתנו בכדי לשתף אתכם במידע מועיל על קוביד-19 ככל שהמצב יתפתח - ואנחנו זקוקים לעזרתכם. כדי לשתף את החוויה שלך או לספר לנו את הנושאים שאתה רוצה ש-Life Parkinson יכסה במהלך המגיפה, אנא השאר תגובה או דוא"ל editor@parkinsonslife.eu

2. נגיף הקורונה ופרקינסון: מומחים עונים על השאלות הגדולות – 26.3.20

צפה בהקלטת הוויבר באנגלית << https://youtu.be/aoY8U_qdtgQ

אנשים הסובלים מפרקינסון נחשבים לסיכון גבוה יותר למחלות קשות כתוצאה מוירוס קורונה (Covid-19). באירוע פייסבוק לייב שנערך לאחרונה על ידי קרן פרקינסון, 'שאל את המומחים: וירוס קורונאווי' ופרקינסון', שיתפו שני מדענים עצות חיוניות עם קהילת פרקינסון לגבי אמצעי הזהירות שעליהם לנקוט.

אנו מדגישים חמש מסקנות עיקריות מאת ד"ר מיכאל אוקון, המנהל הרפואי הלאומי של קרן פרקינסון ויו"ר הניירולוגיה באוניברסיטת פלורידה, ארה"ב, וד"ר פרדריק סאות'וויק, פרופסור לרפואה ושעבר ראש מחלות זיהומיות באוניברסיטת פלורידה, ארה"ב.

1. האם אנשים עם פרקינסון צריכים לבודד את עצמם חברתית?

כן, הם צריכים. התרחקות חברתית קפדנית עשויה להיראות "דרקונית", אמר ד"ר סאות'וויק, אך "היא הדרך היחידה להציל חיים". כשהוא מצביע על יעילות ההסגר בסין, הוא הסביר ששיעור הזיהומים במדינה הוחדר לאחר כניסת האמצעי. קבוצות בסיכון גבוה כמו חולי פרקינסון חייבים להיות מודעים במיוחד להתרחקות חברתית.

"אתה לא רוצה להיכנס לפאניקה, אבל קצת חשש ממחלות זיהומיות זה דבר טוב", הוא הסביר. "אנשים שיוצאים מסכנים את בני המשפחה עם פרקינסון. הפיתרון של אנשים עם פרקינסון, למרבה הצער, הוא להתרחק מכולם."

"קרן פרקינסון ממליצה להישאר בבית ולהגביל את המבקרים", הוסיף ד"ר אוקון.

2. האם ניתן לבקר בבתי אבות ומתקני גמילה בזמן זה?

הימנע ככל האפשר מביקור בבתי אבות ומתקני גמילה. "אם אתה יכול לצאת מהמתקנים האלה, אתה בטח בטוח יותר בבית שבו אתה יכול לשלוט על הסביבה", אמר ד"ר סאות'וויק. אם לא ניתן לעזור בזה, הוא המליץ למטופלים "לצפות בזיהום, להתקשר ולשאול את האחראים שם אם הם פועלים בהתאם להנחיות למרכזים לבקרת מחלות ומניעה."

בין היתר, היזהרו לתדירות שבה עובדים שוטפים ידיים והמגבלות על המבקרים.

עם זאת, הרופא אוקון המליץ לא למהר להוציא אנשים מטיפול מגורים: "שוחח על זה עם הרופא שלך וחשב על הסיכונים והיתרונות. האם יש לך ציוד, ציוד ותרופות מתאימים? אתה למעשה יכול לגרום להם להיות פחות בטוחים ולא בטוחים יותר."

3. כיצד אוכל לדאוג לבריאות הנפש שלי כאשר אני מבודד את עצמי?

ד"ר אוקון הדגיש את החשיבות של תקשורת עם אחרים תוך כדי בידוד בבית: "פשוט הושט יד - אני לא יכול להגיד לך כמה הכוח של אינטראקציה חברתית מדהים להרגיע אנשים במשבר."

ד"ר סאות'וויק הציע כמה דרכים מעשיות להתמודד עם 'קדחת תא': "אתה יכול לצאת לטייל ביער, או לפארק אם אתה רחוק מאחרים." הוא אמר שחיות מחמד יכולות לעזור מאוד לכל הרחקה חברתית.

"אין שום עדות לכך שחיות מחמד יכולות לשאת את הנגיף, ולכן זה יכול להיות מאוד מרגיע להביא חתול או כלב."

4. האם עלי לבקר אצל הרופא שלי ברגע זה?

אלא אם מדובר במצב דחוף, עליך לשנות מחדש את כל הפגישות. ד"ר אוקון מציע להכין אספקה של שלושה חודשים של תרופות ולאסוף אותה באמצעות שירות בתי מרקחת "דרך מעבר". ד"ר סאות'וויק הוסיף כי רפואת הטלוויזיה יכולה להיות דרך נהדרת לתקשר עם רופאים.

"אתה באמת לא צריך שהרופאים לידך יקבלו את ההחלטה. יש לנו רשומות אלקטרוניות, Zoom ו-FaceTime. יש הרבה כלים חכמים שמאפשרים לך לקבל טיפול וירטואלי."

ד"ר אוקון אמר כי כל מטופלים הסובלים מבעיות קשות צריכים להתקשר לפני שהם מבקרים במשרד רופא כדי לתת לצוות זמן להתכונן, וכל מי שיוצא לחדר מיון עם תסמיני שיעול, חום או דלקת בדרכי הנשימה צריך להתקשר לפני כן כדי לאפשר להם לסדר בידוד.

5. האם עלי לחבוש מסיכה כדי להפסיק להידבק בעצמי?

למרות שאנשים רבים מיהרו לקנות מסכות פנים, ד"ר סאות'וויק הציע שזה עשוי להיות לא מועיל בטווח הרחוק: "מסכה בעיקר מגנה עליך מפני הפצת משהו למישהו אחר, אבל אם אינך נגוע, אתה מתאים את המסכה ו לגעת בפנים שלך כך שלמעשה תהיה לך סבירות גבוהה יותר לזיהום."

ד"ר סאות'וויק הוסיף כי המספר הגדול של האנשים הרוכשים מלאי מהווים בעיה משמעותית עבור ארגוני הבריאות.

"בתחום הבריאות, שם יש לנו סיכוי גבוה ליצור קשר, כן, אנו זקוקים למסכות." הוא הוסיף כי אם הציבור "אוגר את כל המסכות" ספקי שירותי הבריאות לא יוכלו לגשת.