



פעילות גופנית למתמודדי פרקינסון במכללה האקדמית בוינגייט

פעילות גופנית משמעותית ביותר בהתמודדות עם מחלת פרקינסון. עמותת הפרקינסון בשיתוף עם המכללה האקדמית בוינגייט נרתמת לשיפור אורח החיים בקרב מתמודדים עם פרקינסון, ממשיכות בתוכנית ייחודית מסוגה לקידום תחום זה בקרב מתמודדי פרקינסון שאובחנו לאחרונה. התכנית הינה ללא תשלום!

קהל היעד:

למתמודדים עם פרקינסון, שאובחנו ב 5 השנים האחרונות. תינתן עדיפות לאילו שלא השתתפו בפרויקט עד כה.

מטרות:

- הפעלה גופנית מובנית, מודרכת ומותאמת למתמודדים.
- התנסות במגוון של פעילויות ויכולות גופניות, באופן אישי – באמצעות הזום.
- הקניית הרגלי תרגול ואורח חיים נכון, לצורך הקלת סימני המחלה ובתקווה להאט קצב ההתקדמות שלה.

מועדי הפעילות:

- התוכנית תתקיים בין החודשים מרץ-יוני.
- הפעילות תתקיים אחת לשבוע בימי שני בשעות הבוקר, כשעה בכל פעם – בזום, שייקבע על-ידי הסטודנט.

להרשמה יש ללחוץ כאן

ההרשמה נסגרת בתאריך ה-7.2.21

חייגו חינם: *5009 | www.wincol.ac.il

הופכים אהבה לקריירה - מאז 1944 | המכללה האקדמית בוינגייט בע"מ (חל"צ)