



פעילות גופנית למתמודדי פרקינסון במכללה האקדמית בוינגייט

פעילות גופנית משמעותית ביותר בהתמודדות עם מחלת פרקינסון. עמותת פרקינסון בישראל בשיתוף עם המכללה האקדמית בוינגייט, ממשיכות בתוכנית ייחודית לקידום תחום הפעילות הגופנית בקרב מתמודדי פרקינסון. התכנית תתקיים באמצעות הזום. ההשתתפות אינה כרוכה בתשלום.

קהל היעד:

מתמודדים עם פרקינסון, שאובחנו בחמש השנים האחרונות. עדיפות לאילו שלא השתתפו עד כה בפרויקט.

מטרות:

- הפעלה גופנית מובנית, מודרכת ומותאמת למתמודדים.
- התנסות במגוון פעילויות בהתאמה אישית.
- הקניית כלים לשגרת תרגול אישית למתמודד, ליצירת אורח חיים איכותי לאורך זמן.

מועדי הפעילות:

- התוכנית תתקיים בין החודשים מרץ-יוני.
- אחת לשבוע בימי שני בשעות הבוקר, למשך שעה, בתאום עם הסטודנט המדריך.

להרשמה לחץ כאן

ההרשמה נסגרת בתאריך ה-7.2.21

חייגו חינם: *5009 | www.wincol.ac.il

הופכים אהבה לקריירה - מאז 1944 | המכללה האקדמית בוינגייט בע"מ (חל"צ)