

כנס הפרקינסון הישראלי המקוון 2021

יום חמישי 29 באפריל, 2021

16:00 – 09:00

עמותת פרקינסון בישראל, בשיתוף עם מרכז אופזיין לטיפול ומניעת פרקינסון באוניברסיטת תל אביב, מזמינים אתכם ואתכם לקחת חלק בכנס הפרקינסון הישראלי המקוון הראשון

האירוע, שיתקיים בסופו של חודש המוקדש להגברת המודעות למחלת פרקינסון, יהווה במה להצגת עדכונים במדע ובידע המצטבר במחלה, הכולל גם התערבויות רפואיות וכאלה שאינן רפואיות, וישתתפו בו נוירולוגים/ות מומחי/ות הפרעות תנועה, חוקרים/ות ואנשי/ות מקצועות הבריאות מרחבי הארץ.

הכנס מחולק לשבעה חלקים, שרובם מתקיימים בו זמנית, בין השעות 09:00 – 16:00

1. [הרצאות מליאה](#) מתקיימות באודיטוריום הרצאות לקהל הרחב
 2. [אודיטוריום הרצאות מדעיות](#) (משודרות חי) - מיועדות לחוקרים/ות, רופאים/ות, סטודנטים/ות ואנשי/נשות תעשיית התרופות.
 3. [אודיטוריום הרצאות לקהל הרחב](#) (מוקלטות) - עוסקות באפיון מעמיק של תסמיני המחלה, טיפולים עדכניים וטכנולוגיות חדשות. ההרצאות מיועדות למתמודדים/ות עם המחלה, בני/ות משפחה ואנשי/נשות מקצועות הבריאות.
 4. [סדנאות תרגול ולמידה](#) (מוקלטות) - מיועדות לקהל הרחב ועוסקות בנושאי תנועה, קול, תזונה, תרופות, סקסולוגיה, תסמינים לא מוטורים, התמודדות נפשית וסוציאלית ועוד.
 5. [שולחנות עגולים](#) (משודרים חי ובהשתתפות הקהל) - מפגשים אינטימיים אינטראקטיביים לשיח עם מנחים/ות ממקצועות הבריאות, הרפואה, מומחי הפרעות תנועה ואחרים, שיעסקו בביטויים שונים של המחלה וההתמודדות איתה.
 6. [תערוכה](#) – (ביתן התערוכה נמצא במתחם הסדנאות) תצוגת יצירות אמנות פרי ידם של קהילת מתמודדי המחלה.
 7. [טקס סיום](#) – מתקיים באודיטוריום הרצאות לקהל הרחב
- כל מפגש מוגבל ל-20 משתתפים/ות בלבד.

על מנת להיכנס לפלטפורמת הכנס, עליכם/ן להקליד את כתובת המייל איתה נרשמת/ן.

במידה ונתקלתם/ן בבעיה, ניתן לפנות לעמדת המודיעין, הנמצאת בלובי הכנס ובמתחם הסדנאות.

הוועדה המארגנת:

פרופ' שרון חסין (מ.ר. שיבא ו-TAU), פרופ' ניר גלעדי (מ.ר. ת"א ו-TAU), פרופ' קרן אברהם (TAU), ד"ר יעל מנור (מ.ר.ת"א), קריה אקדמית (אנו), ד"ר פנינה וייס (מרפאה בעיסוק, מ.ר. רבין), יובל לוי-תן-מרכוס (פיזיותרפיסט, מ.ר. שיבא), נויה גבע (עו"ס, מ.ר. ת"א), גילה ברונר (סקסולוגית, מ.ר. ליס), אייל לוי (עמותת פרקינסון בישראל), ציפי שיש (עמותת פרקינסון בישראל).

חסויות:



1. הרצאות המליאה (באודיטוריום הרצאות לקהל הרחב)

ההרצאות יתקיימו בשידור חי וניתן יהיה לצפות בהן אחרי הכנס באתר מרכז אופזיין ובאתר עמותת פרקינסון בישראל.

בתכנית:

9:00-9:10	הקדמה וברכות פרופ' קרן אברהם , אוניברסיטת תל אביב
	ד"ר גלעד יהלום , יו"ר החברה הישראלית להפרעות תנועה
9:10-9:30	לבדופה- אויב או רע? כל הסיפור מתחילתו פרופ' שרון חסין , המרכז הרפואי שיבא, תל השומר
9:30-9:50	פעילות גופנית במחלת פרקינסון- החשיבות והמעשה יובל לויטן-מרכוס , המרכז הרפואי שיבא, תל השומר
9:50-10:10	טיפולים עתידיים למחלת פרקינסון - חישוב מסלול מחדש פרופ' ניר גלעדי , המרכז הרפואי תל אביב, איכילוב
10:10-10:15	ברכות – אייל לוי מנכ"ל עמותת פרקינסון בישראל

2. הרצאות מדעיות (באודיטוריום הרצאות מדעיות)

ההרצאות יתקיימו בשידור חי וניתן יהיה לצפות בהן אחרי הכנס באתר מרכז אופזיין ובאתר עמותת פרקינסון בישראל.
קהל היעד: חוקרים/ות, רופאים/ות, סטודנטים/ות ואנשי/נשות תעשיית התרופות.
בסוף כל הרצאה יינתן זמן לשאלות מהצ'ט.

בתכנית:

10:30-10:50	משמעות הפרודרום הפרקינסוני פרופ' ענת מירלמן , המרכז הרפואי תל אביב
10:50-11:10	אקסוזומים במחלת פרקינסון פרופ' דני אופן , אוניברסיטת תל אביב
11:10-11:30	מערכת קרדיו-וסקולרית במחלת פרקינסון- מהפרודרום והלאה פרופ' יהונתן שרעבי , מ.ר. שיבא, תל השומר
11:30-11:50	ירידה קוגניטיבית במחלת פרקינסון- גורמי סיכון גנטיים וסביבתיים ד"ר תמרה שיינר , המרכז הרפואי תל אביב
12:00-12:30	הפסקה
12:30-12:50	חידושים בגנטיקה של מחלת פרקינסון פרופ' אבי אור אורטגר , המרכז הרפואי תל אביב
12:50-13:10	Modeling GBA1 associated Parkinson disease in Drosophila Melanogaster פרופ' מיה הורוביץ , אוני' תל אביב
13:10-13:30	אלפא סינקלאין, פרופ' אורי אשרי , אוניברסיטת תל אביב
13:30-13:50	אלפא סינקלאין, מחלבון חיוני במח הבריא למחולל פרקינסון פרופ' רונית שרון , האוניברסיטה העברית בירושלים
14:00-14:30	הפסקה
14:30-14:50	פרקינסון - מודלים מעבדתיים, IPSC בעלי חיים, ד"ר נירית לב , מרכז רפואי מאיר כפר סבא
14:50-15:10	גורמי סיכון סביבתיים ומחלת פרקינסון הרצאה של ד"ר גלעד יהלום , המרכז הרפואי שער צדק
15:10-15:30	נוירומודולציה במחלת פרקינסון - לאן? הרצאה של פרופ' חגי ברגמן , האוניברסיטה העברית בירושלים

3. הרצאות לקהל הרחב (באודיטוריום הרצאות לקהל הרחב)

ההרצאות מוקלטות מראש ולא ניתן לקבל שאלות מהקהל.

ניתן יהיה לצפות בהן גם לאחר הכנס באתר מרכז אופזיין ובאתר עמותת פרקינסון בישראל.
קהל היעד: מתמודדים/ות עם המחלה, בני/ות משפחה ואנשי/נשות מקצועות הבריאות.

10:30-10:50 גנטיקה וסביבה במחלת פרקינסון, ד"ר אבנר טלר, המרכז הרפואי תל אביב, איכילוב

10:50-11:10 הטיפול במחלת פרקינסון במאה ה-21, פרופ' טניה גורביץ המרכז הרפואי תל אביב, איכילוב

11:10-11:30 טיפול במחלת פרקינסון בעזרת אולטרסאונד ממוקד-העתיד כבר כאן, ד"ר אילנה שלזינגר, מרכז רפואי רמב"ם

11:30-11:50 מה קורה למערכת השלד במחלת פרקינסון? פרופ' רות ג'לדטי, מרכז רפואי רבין, קמפוס בילינסון

12:00-12:30 הפסקה

12:30-12:50 מה קורה למערכת העיכול במחלת פרקינסון? ד"ר יאיר זלוטניק, מרכז רפואי אוניברסיטאי סורוקה, באר שבע

12:50-13:10 קנביס רפואי - האם יש מקום במחלת פרקינסון? ד"ר סער אניס, המרכז הרפואי ע"ש חיים שיבא, תל השומר

13:10-13:30 מה קורה לשינה במחלת פרקינסון? פרופ' ריבי טאומן, המרכז הרפואי תל אביב, איכילוב

13:30-13:50 היבטים רגשיים של מחלת פרקינסון ד"ר רמית רבונה-שפרינגר, המרכז הרפואי ע"ש חיים שיבא, תל השומר

14:00-14:30 הפסקה

14:30-14:50 חידושים בטיפול במחלת פרקינסון מתקדמת, פרופ' אורן כהן, המרכז הרפואי שמיר, אסף הרופא

14:50-15:10 קוגניציה - הצצה אל מאחורי הקלעים, אילנית באום כהן, המרכז הרפואי שיבא, תל השומר

15:10-15:30 מתמודד פרקינסון - כשיר או לא כשיר לנהוג? ד"ר פנינה וייס, המרכז הרפואי רבין, בילינסון

4. סדנאות (במתחם הסדנאות)

מתחם הסדנאות מביא למשתתפים/ות מגוון רחב של נושאים והפעלות החשובים למתמודדים/ות פרקינסון, לבני/ות זוג ובני המשפחה ולאנשי/נשות מקצועות הבריאות. המתחם מחולק לשלושה ביתני סדנאות, המציגים תכנים מגוונים לאורך היום כולו. כל הסדנאות מוקלטות מראש וניתן יהיה לצפות בהן אחרי הכנס באתר מרכז אופזיין ובאתר עמותת פרקינסון בישראל. **תכנית מתחם סדנאות** (לפירוט יש ללחוץ על שם הסדנה):

10:30-10:50 [דיבור מכוון בטיפול מקוון](#)

10:50-11:10 [מיינדפולנס](#)

11:10-11:30 [מחקר קליני בפרקינסון - למה לי?](#)

11:30-11:50 [פיזיובוקס – איגרוף שיקומי לאנשים עם פרקינסון](#)

הפסקה

12:30-12:50 [טיפולים בעירוי במחלת פרקינסון- איך זה נעשה?](#)

12:50-13:10 [הזכות לגעת וליהנות](#)

13:10-13:30 [להשתמש ב"גלגלי הצלה" למה ואיך לבקש עזרה](#)

הפסקה

13:30-13:50 [מחזירים את השליטה – רמזי תנועה ואסטרטגיות לתפקוד](#)

14:30-14:50 [מניעת נפילה לאחור ויציבה בישיבה ועמידה](#)

14:50-15:10 [לצאת מהנוקשות - שיקום מרחוק](#)

15:10-15:30 [רוק סטדי בוקסינג](#)

ביתן סדנאות 2

10:30-10:50 [פיזיותרפיה](#)

10:50-11:10 [טיפול תרופתי בפרקינסון](#)

11:10-11:30 [פילאטיס](#)

11:30-11:50 [לצאת מהנוקשות - שיקום מרחוק](#)

הפסקה

12:30-12:50 [רוק סטדי בוקסינג](#)

12:50-13:10 [ביתן של אדם הוא מבצרו - האמנם? דרכים לתפקוד בטיחותי ומיטבי](#)

13:10-13:30 [קנביס רפואי-כיצד משתמשים?](#)

13:30-13:50 [דיבור מכוון בטיפול מקוון](#)

הפסקה

14:30-14:50 [טיפולים בעירוי במחלת פרקינסון- איך זה נעשה?](#)

14:50-15:10 [פיזיובוקס – איגרוף שיקומי לאנשים עם פרקינסון](#)

15:10-15:30 [מחקר קליני בפרקינסון - למה לי?](#)

ביתן סדנאות 3

10:30-10:50 [הקול בתנועה](#)

10:50-11:10 [NeuroDance - אינטגרציה של פיזיותרפיה וטיפול בתנועה](#)

11:10-11:30 [להשתמש ב"גלגלי הצלה" למה ואיך לבקש עזרה](#)

11:30-11:50 [קנביס רפואי-כיצד משתמשים?](#)

הפסקה

12:30-12:50 [טיפול תרופתי בפרקינסון](#)

12:50-13:10 [מחקר קליני בפרקינסון - למה לי?](#)

13:10-13:30 [רוקדים בזוג](#)

13:30-13:50 [פלדנקרייז](#)

הפסקה

14:30-14:50 [יוגה - שיעור לעמוד השדרה](#)

14:50-15:10 [הכל בקול](#)

15:10-15:30 [מחזירים את השליטה – רמזי תנועה ואסטרטגיות לתפקוד](#)

5. שולחנות עגולים (מתחם השולחנות העגולים)

המתחם מחולק לשלושה שולחנות, שבכל אחד מהם יתקיימו מפגשי זום בין שני מנחים/ות וקבוצה קטנה של משתתפים/ות כוונת השולחן העגול היא ליצור מפגש אינטימי בין אישי, המנוהל על ידי שני מנחים/ות מתחום הפרקינסון (רופא/ה או איש/ה מקצועות הבריאות) עם מספר מצומצם של משתתפים/ות (עד 20 איש/ה).
בשולחן ייערך שיח בנושא הנבחר וינתן מקום לשאול שאלות. המפגש **אינו מוקלט** וזאת על מנת לאפשר שיח פתוח ובטוח. כדי שהמפגש יהיה יעיל ונעים למשתתפים/ות ולמנחים/ות, יש לפתוח את המצלמות.
תוכנית השולחנות העגולים (לפירוט נושא הדיון יש ללחוץ על נושא השולחן)

תכנית שולחן עגול 1

פרקינסון התחלתי	10:30-11:00
מדברים מיניות בפרקינסון – בעיות ופתרונות	11:00-11:30
שילוב טיפול פרטני וקבוצתי	11:30-12:00
הפסקה	
הטיפול בהיבטים רגשיים והתנהגותיים – צוות רב תחומי	12:30-13:00
פרקינסון משפחתי. במה מדובר?	13:00-13:30
הפסקה	
איזון תרופתי מותאם אישית	14:30-15:00
איך לשפר תפקוד ידיים	15:00-15:30

תכנית שולחן עגול 2

התמודדות עם קשיי תפקוד	10:30-11:00
תנודות מוטוריות ודיסקינזיות	11:00-11:30
על בליעה מרקמים וטעמים	11:30-12:00
הפסקה	
התמודדות כתא משפחתי	12:30-13:00
תרופות ותופעות לוואי	13:00-13:30
שמירה על עצמאות ואיכות חיים	13:30-14:00
הפסקה	
החלטות נכונות ב DBS	14:30-15:00
הפרעות נפשיות - היבט פסיכיאטרי	15:00-15:30

תכנית שולחן עגול 3

על בליעה מרקמים וטעמים	10:30-11:00
הצלחה בניהול המחלה	11:00-11:30
פרקינסון של שנים רבות	11:30-12:00
הפסקה	
התמודדות עם בעיות ריכוז וזיכרון	12:30-13:00
ריפוי בעיסוק בפרקינסון	13:00-13:30
פרקינסון התחלתי	13:30-14:00
הפסקה	
תקשורת זוגית ואינטימית	15:00-15:30

6. תערוכה (ביתן תערוכה הנמצא במתחם הסדנאות)

תערוכה וירטואלית בתחומי הציור, הצילום והפיסול, פרי עבודתם של מתמודדים עם פרקינסון, חברי עמותת פרקינסון בישראל. זהו לקט עבודות, שהוצגו בסדרת התערוכות "ללכת רגלי, לעוף", אותן מקיימת העמותה מדי שנה כבר עשור, במטרה לאפשר במה ליוצרים הרבים להציג מעבודותיהם, להעלות מודעות למחלה ולשנות את השיח הציבורי על דימוי המחלה והמתמודדים.

7. טקס הסיום (באודיטוריום ההרצאות לקהל הרחב)

בתוכנית:

מילות סיכום פרופ' ניר גלעדי, המרכז הרפואי תל אביב, איכילוב	15:30-15:35
יצירה, אמנות ופרקינסון ציפי שיש, עמותת פרקינסון בישראל	15:35-15:45
ד"ר יהונתן ריינר, מרכז רפואי רבין, בילינסון	
פרס מפעל חיים לקידום תחום הפרקינסון בישראל יוענק לפרופ' רפי אלדור	15:45-15:50
מילות פרידה פרופ' שרון חסין, המרכז הרפואי שיבא, תל השומר	15:55-16:00

תכנית מפורטת של מתחם הסדנאות

ביתן סדנאות 1

10:30-10:50 דיבור מכון בטיפול מקוון

ד"ר יעל מנור - קלינאית תקשורת, היחידה להפרעות תנועה המרכז הרפואי תל אביב, איכילוב, הקריה האקדמית אונו

דינה שפונט - קלינאית תקשורת, היחידה להפרעות תנועה המרכז הרפואי תל אביב, איכילוב .

קהל יעד - מתמודדים/ות, בני/ות משפחה וכל בעלי עניין בקול, דיבור ותקשורת במחלת פרקינסון.

בסדנה זו תוצג שיטת טיפול הנקראת "Speak Out", המדגישה את הדיבור עם כוונה. במהלך הסדנה נבצע יחד תרגילים שונים המעודדים הפקת קול בעצמה חזקה, במשימות דיבור מגוונות. תודגש הטכניקה "דיבור עם כוונה" במשימות של הפקת ביטויים, משפטים ובמטלות קוגניטיביות. תוכלו להתנסות במגוון תרגילי קול, דיבור וחשיבה וללמוד על היכולות הקוליות שלכם.

10:50-11:10 מיינדפולנס

ד"ר אריאל וורנר - PhD בפסיכולוגיה טרנספרסונאלית, עם התמחות בפסיכותרפיה, ליווי רוחני ומחקר והוראה. מטפלת פרטנית, מרצה ומנחה קבוצות בנושאים של גוף-נפש-רוח לשיפור איכות חיים למטופלים ומטופלים במעגל החיים והמוות.

קהל יעד - כלל משתתפי/ות הכנס

מיינדפולנס הינו מצב תודעתי של קשיבות ונוכחות ב"כאן ועכשיו", ללא שיפוטיות, המאפשר הפחתת מתחים ושיפור איכות חיים. במפגש זה, נכיר ונתנסה בתרגולי מיינדפולנס הן כתפיסת עולם והן כמצב תודעתי לחיזוק החיוניות והחוסן המנטלי, הריגשי, הפיזי והרוחני בהתמודדות עם פרקינסון.

11:10-11:30 מחקר קליני בפרקינסון - למה לי?

פרופ' טניה גורביץ' - מנהלת היחידה להפרעות תנועה, המרכז הרפואי תל אביב, איכילוב

פרופ' רות ג'לדטי - מנהלת היחידה להפרעות תנועה, מרכז רפואי רבין

עדי עזרה - ראש צוות מחקר ביחידה להפרעות תנועה, המרכז הרפואי תל אביב, איכילוב

יניב רודיטי - ראש צוות מחקר ביחידה להפרעות תנועה, מרכז רפואי רבין, בילינסון

קהל יעד - מתמודדים/ות, בני/ות משפחה, מקצועות הבריאות

בכל העולם נעשים מאמצים רבים למצוא את התרופה המתאימה לטיפול במחלת פרקינסון ובסימפטומים שלה. בסדנה זו ננסה להפיג את החששות סביב השתתפות במחקר קליני ונענה על השאלות הרבות שעולות בינינו: מהו מחקר קליני? למה כדאי לי להשתתף והאם הוא בטוח?

11:30-11:50 פיזיובוקס - איגרוף שיקומי לאנשים עם פרקינסון

עמרים עיני - מדריך בכיר לאומניות לחימה

יובל לויטן-מרכוס - פיזיותרפיסט אחראי המכון להפרעות תנועה והיחידה לשיקום פרקינסון והפרעות תנועה, שיבא, תל השומר.

קהל יעד - מתמודדים/ות ברמה 1-3, מתהלכים

להכין בראש: בגדים נוחים, כסא (לא חובה), משקולות (לא חובה)

12:30-12:50 טיפולים בעירוי במחלת פרקינסון - איך זה נעשה?

ד"ר צביה פיי כרמון - סגנית מנהלת המכון להפרעות תנועה, מרכז רפואי שיבא, תל השומר

חנה שטראוס - אחות אחראית המכון להפרעות תנועה, מרכז רפואי שיבא, תל השומר

קהל יעד - מתמודדים/ות, מקצועות הבריאות

בסדנה נדון ונסביר על טיפולים שונים וזמנים; למי הם מתאימים; היתרונות; ההתנהלות עם המשאבות; תופעות לוואי אפשריות וכן כיוונים לעתיד.

12:50-13:10 הזכות לגעת וליהנות

גילה ברנר - MSW MPH, סקסולוגית מוסמכת, מנהלת תחום טיפול מיני, ליס, המרכז הרפואי תל אביב, איכילוב

ברנקה טל - MSW, סקסולוגית מוסמכת, מטפלת זוגית ומשפחתית

אילנית באום-כהן - Msc.OT, אחראית ריפוי בעיסוק "צעדים" שיקום נוירולוגי והיחידה לשיקום פרקינסון, מ.ר. שיבא, תל השומר

שחקנים:

ד"ר תיקי אדלר רז, מטפלת זוגית

זאב אדלר, מדריך במגע ועיסוי

קהל יעד - מתמודדים/ות ובני/בנות זוג

הסדנה עוסקת בנושא רגיש ביותר עבור המתמודדים/ות עם פרקינסון ובני/בנות הזוג: הקושי לבקש קרבה ומגע, הקושי להאמין ש"אני ראוי/ה לקרבה ומגע", והקושי לשוחח על כך. השינויים שמייצרת המחלה (התנועה, המראה, הריח, היכולת לתקשר) מביאים לחששות ולריחוק מהאנשים הקרובים לנו. הזכות לגעת וליהנות קיימת, אבל דורשת תכנון, חיפוש רמז חיצוני להתנועה, גיוס של סבלנות, התארגנות ותכנון של שיחות אינטימיות. הסרט כולל טיפים מעשיים, שיסייעו לנו לשמור על קרבה ואינטימיות עם האנשים החשובים בחיינו.

13:10-13:30 להשתמש ב"גלגלי הצלה" למה ואיך לבקש עזרה

נויה גבע - עובדת סוציאלית, מטפלת זוגית ומשפחתית, היחידה להפרעות תנועה, המרכז הרפואי תל אביב, איכילוב
אריאלה הלל - RN, MA אחות אחראית, היחידה להפרעות תנועה המחלקה לנוירולוגיה המרכז הרפואי תל אביב, איכילוב
קהל יעד - מתמודדים/ות ובני/ות משפחה

הסדנה עוסקת בנושא בקשת עזרה מהקרובים לנו בעת קושי. נבחן את הסיבות, המכשולים והדרכים היעילות לבקשת עזרה ונדון ברווחים שלנו כשאנו מבקשים עזרה, והרווחים עבור מגישי/ות העזרה.

13:30-13:50 מחזירים את השליטה – רמזי תנועה ואסטרטגיות לתפקוד

נועה כהן - MSc.OT, מרפאה בעיסוק, דוקטורנטית באוני' חיפה, המרכז הרפואי תל אביב, איכילוב ומרכז השיקום עזרה למרפא
הדר קורצמן - MSc.OT מרפאה בעיסוק, מרכז רפואי רבין, בילינסון
שתי המנחות שותפות בפיתוח והעברה של תכנית שיקום מיוחדת לאנשים עם פרקינסון בעזרה למרפא
קהל יעד - מתמודדים/ות
להכין מראש - חולצה ארוכה, דף (חלק ושורות) ועט

במחלת הפרקינסון קיים קושי בביצוע פעילויות יום יומיות על רקע קושי בהתחלת תנועה, שימור תנועה וביצוע תנועה חלקה ומסונכרנת. כדי לעקוף את הקושי הזה צריך להפוך את הפעולה למשהו שמצריך קשב ותכנון מודע, בעצם "מוציאים מאוטומט ועוברים להילוכים". בסדנה נעבור על סוגי 'רמזי תנועה' שיכולים לסייע בכך, נתרגל אותם כך שניתן להתנסות ולראות – מה יכול לסייע לשם שיפור התנועיות והתפקוד.

14:30-14:50 מניעת נפילה לאחר ויציבה בישיבה ועמידה

עדו לאופר - מייסד שיטת נפילה טובה, השיטה למניעת פגיעה מנפילות בגיל השלישי
קהל יעד - מתמודדים/ות
להכין מראש - כסא עם משענת ובגדים נוחים

14:50-15:10 לצאת מהנוקשות - שיקום מרחוק

שרון הראל - Msc, OT מנהלת קלינית שיקום מרחוק, תנועה וקוגניציה המרכז הרפואי שיבא, תל השומר
אילנית באום-כהן - Msc.OT אחראית ריפוי בעיסוק, "צעדים" שיקום נוירולוגי והיחידה לשיקום פרקינסון מ.ר. שיבא, תל השומר
קהל יעד - מטופלים/ות, בניו/ות משפחה, אנשי/ות מקצוע
הנוקשות מקשה על תהליך הלבוש, צחצוח השיניים והטיפול העצמי. בשיתוף עם היחידה לשיקום פרקינסון ב"צעדים" ומרפאת שיקום מרחוק במרכז הרפואי שיבא, תל השומר, יצרנו סרטון ובו תרגילים לביצוע כחלק משגרת הבוקר, החל מרגע הקימה ועד תחילת היום. מטרת התרגילים היא לשחרר את הגוף, למתוח את השרירים ולהכין אותו לקראת היום החדש. במערכת שיקום מרחוק נבנית לכל מטופל תכנית אימון אישית, בהתאם למצבו ומטרותיו. ניתן לשנות ולהוסיף תרגילים ע"י המטפל בהתאם לצורך. מוזמנים לתרגל ביחד איתנו.

15:10-15:30 רוק סטדי בוקסינג

אביתר רוטגולץ - מאמן כושר, מוסמך מטעם ארגון RSB העולמי לאימון RSB
איילין ספרק גרינברג - עובדת סוציאלית ומאמנת כושר, מוסמכת מטעם ארגון RSB העולמי לאימון RSB.
קהל יעד - מתמודדים/ות ברמת מחלה 1-3
ארגון RSB מפעיל משנת 2006 מודל התערבות ייחודי ובינלאומי, המעבד את התקדמות מחלת הפרקינסון באמצעות פעילות גופנית מבוססת אגרוף. בסדנה נשלב תרגילים מעולם האגרוף הקלאסי ומעולם הכושר הגופני ונעבוד על כוח, ריבוי משימות, קואורדינציה יד-עין, שיווי משקל, גמישות וסיבולת לב ריאה. הכל עם חיוך והרבה הרבה צחוק.

ביתן סדנאות 2

10:30-10:50 פיזיותרפיה

נועה בן שטרית - פיזיותרפיסטית, מייסדת פיזיוגרופ
קהל יעד - כלל המשתתפים/ות
להכין מראש - בגדים נוחים, כסא
בסדנה נעבוד על גמישות, שיווי משקל, מהירות תנועה, מניעת נפילות, נשימות וקואורדינציה.

10:50-11:10 טיפול תרופתי בפרקינסון

ד"ר נירית לב - מנהלת המחלקה הנוירולוגית, מרכז רפואי מאיר כפר סבא
ד"ר מאיר קסטנבאום - סגן מנהל מחלקה נוירולוגית, מרכז רפואי מאיר כפר סבא
קהל יעד - מטופלים/ות, בני/ות משפחה ומקצועות הבריאות
טיפול תרופתי נכון יכול להביא לשיפור באיכות החיים של המתמודדים/ות עם המחלה. בסדנה זו נסקור את הכלים התרופתיים העומדים לרשותנו

11:10-11:30 פילאטיס

נעמה עזרא - מרפאה בעיסוק ומורה לפילאטיס שיקומי.

להכין מראש - בגדים נוחים, כסא עם משענת (ללא ידידות)

11:30-11:50 לצאת מהנוקשות - שיקום מרחוק

שרון הראל - Msc, OT מנהלת קלינית שיקום מרחוק, תנועה וקוגניציה המרכז הרפואי שיבא תל השומר

אילנית באום-כהן - Msc.OT אחראית ריפוי בעיסוק, "צעדים" שיקום נוירולוגי והיחידה לשיקום פרקינסון מ.ר. שיבא, תל השומר

קהל יעד - מטופלים/ות, בניו/ות משפחה, אנשי/ות מקצוע

הנוקשות מקשה על תהליך הלבוש, צחצוח השיניים והטיפוח העצמי. בשיתוף עם היחידה לשיקום פרקינסון ב"צעדים" ומרפאת שיקום מרחוק במרכז הרפואי שיבא, תל השומר, יצרנו סרטון ובו תרגילים לביצוע כחלק משגרת הבוקר, החל מרגע הקימה ועד תחילת היום. מטרת התרגילים היא לשחרר את הגוף, למתוח את השרירים ולהכין אותו לקראת היום החדש. במערכת שיקום מרחוק נבנית לכל מטופל תכנית אימון אישית בהתאם למצבו ומטרותיו. ניתן לשנות ולהוסיף תרגילים ע"י המטפל בהתאם לצורך. מוזמנים לתרגל ביחד איתנו.

12:30-12:50 רוק סטדי בוקסינג

אביתר רוטגולץ - מאמן כושר, מוסמך מטעם ארגון RSB העולמי לאימון RSB

איילין ספרק גרינברג - עובדת סוציאלית ומאמנת כושר, מוסמכת מטעם ארגון RSB העולמי לאימון RSB

קהל יעד - מטופלים/ות ברמת מחלה 1-3

ארגון RSB מפעיל משנת 2006 מודל התערבות ייחודי ובינלאומי המעביר את התקדמות מחלת הפרקינסון באמצעות פעילות גופנית מבוססת אגרופ. בסדנה נשלב תרגילים מעולם האגרוף הקלאסי ומעולם הכושר הגופני ונעבוד על כוח, ריבוי משימות, קואורדינציה יד-עין, שיווי משקל, גמישות וסיבולת לב ריאה. הכל עם חיך והרבה הרבה צחוק.

12:50-13:10 ביתו של אדם הוא מבצרו - האמנם? דרכים לתפקוד בטיחותי ומיטבי.

אורית ליף קמחי - מרפאה בעיסוק, מחלקה לגריאטריה שיקומית, מרכז רפואי מאיר כפר סבא

אחמד דאקה - פיזיותרפיסט, מחלקה לגריאטריה שיקומית, מרכז רפואי מאיר כפר סבא

מרואה סרסור - מרפאה בעיסוק, מחלקה לגריאטריה שיקומית, מרכז רפואי מאיר כפר סבא

קהל יעד - דוברי השפה העברית והערבית, החפצים להרחיב את ידיעותיהם, לרבות מתמודדים/ות עם המחלה בניו/ות משפחה ומקצועות הבריאות

נפילות הן אחת מבעיות הבריאות השכיחות בגיל המבוגר ובמצבים בריאותיים כמחלת הפרקינסון. נפילות העלולות לגרום לפציעה, להגבלה משמעותית בתפקוד, לירידה בכוח שריר ובתגובות שיווי משקל ולנפילות חוזרות. רוב הנפילות נגרמות בסביבת המגורים ואז ביתו של האדם הופך להיות מקום מסוכן וחדל להיות מבצרו.

סרט זה מתאר את הסיבות לנפילות, המלצות לארגון סביבת המגורים וכללים לתפקוד בטיחותי ומיטבי.

כתוביות בערבית.

13:10-13:30 קנביס רפואי - כיצד משתמשים?

ד"ר סיימון ישראלי-קורן - רופא נוירולוג בכיר, בוגר אוניברסיטת קיימברידג' (2001), התמחה בשיבא 2005-2010, עם 10 שנות ניסיון בטיפול בפרקינסון והפרעות תנועה אחרות

אירית אבישר - מנהלת קליניקה לטיפול בקנאביס רפואי מעל 5 שנים עם ניסיון של אלפי מטופלים ושיתוף פעולה עם רופאים בכל התחומים. אירית הכשירה עד היום 260 אחים ואחיות, רוקחים ורופאים במסגרות השונות בהן מלמדת

קהל יעד - מתמודדים/ות, בניו/ות משפחה רופאים/ות. חוקרים/ות, תעשיית התרופות

הסדנה עוסקת בחידושים מדעים במערכת האנדוקנבינוידית; השפעת קנביס על סימפטומים של פרקינסון מוטוריים ולא מוטוריים;

מתי כדאי לשקול תחילת טיפול; האתגרים בטיפול וההיבטים החברתיים בישראל ובעולם.

13:30-13:50 דיבור מכון בטיפול מקוון

ד"ר יעל מנור - קלינאית תקשורת, היחידה להפרעות תנועה המרכז הרפואי תל אביב, איכילוב, הקריה האקדמית אונו

דינה שפונט - קלינאית תקשורת, היחידה להפרעות תנועה המרכז הרפואי תל אביב, איכילוב

קהל יעד - אנשים עם פרקינסון ובני משפחותיהם ולכל בעלי עניין בקול, דיבור ותקשורת במחלת פרקינסון

בסדנה זו תוצג שיטת טיפול הנקראת "Speak Out", המדגישה את הדיבור עם כוונה. במהלך הסדנה נבצע יחד תרגילים שונים המעודדים הפקת קול בעצמה חזקה במשימות דיבור מגוונות. תודגש הטכניקה "דיבור עם כוונה" במשימות של הפקת ביטויים, משפטים ובמטלות קוגניטיביות. תוכלו להתנסות במגוון תרגילי קול, דיבור וחיבה וללמוד על היכולות הקוליות שלכם.

14:30-14:50 טיפולים בעירוי במחלת פרקינסון - איך זה נעשה?

דר' צביה פיי כרמון - סגנית מנהלת המכון להפרעות תנועה, שיבא, תל השומר

חנה שטראוס - אחות אחראית המכון להפרעות תנועה, שיבא, תל השומר

קהל יעד - מתמודדים/ות, מקצועות הבריאות

בסדנה נדון ונסביר בטיפולים השונים הזמינים; למי הם מתאימים; היתרונות; ההתנהלות עם המשאבות; תופעות לוואי אפשריות וכן כיוונים לעתיד.

15:10-15:50 פיזיובוקס – איגרוף שיקומי לאנשים עם פרקינסון

עמרים עיני מדריך בכיר לאומניות לחימה

יובל לזימן-מרכוס פיזיותרפיסט אחראי המכון להפרעות תנועה והיחידה לשיקום פרקינסון והפרעות תנועה, שיבא, תל השומר

קהל יעד - חולי פרקינסון ברמה 1-3, מתהלים

להכין בראש: בגדים נוחים, כסא (לא חובה), משקולות (לא חובה).

15:10-15:30 מחקר קליני בפרקינסון - למה לי?

פרופ' טניה גורביץ' - מנהלת היחידה להפרעות תנועה, המרכז הרפואי תל אביב, איכילוב

פרופ' רות ג'לדטי - מנהלת היחידה להפרעות תנועה, מרכז רפואי רבין

עדי עזרה - ראש צוות מחקר ביחידה להפרעות תנועה, המרכז הרפואי תל אביב, איכילוב

יניב רודיטי - ראש צוות מחקר ביחידה להפרעות תנועה, מרכז רפואי רבין, בילינסון

קהל יעד - מתמודדים/ות, בני/ות משפחה, מקצועות הבריאות

בכל העולם נעשים מאמצים רבים למצוא את התרופה המתאימה לטיפול במחלת פרקינסון ובסימפטומים שלה. בסדנה זו ננסה להפיג את החששות סביב השתתפות במחקר קליני ונענה על השאלות הרבות שעולות ביניהן: מהו מחקר קליני? למה כדאי לי להשתתף והאם הוא בטוח?

ביתן סדנאות 3

10:30-10:50 הקול בתנועה

ענת זית - קלינאית תקשורת - B.A היחידה להפרעות תנועה, מרכז רפואי תל אביב, איכילוב

רוני פלד - מטפלת בתנועה - M.A היחידה להפרעות תנועה, מרכז רפואי תל אביב, איכילוב

קהל יעד - מתמודדים/ות

הקול, הגוף והנפש קשורים זה בזה. בסדנה ניגע בעקרונות מתוך גישת "הקול בתנועה" שפותחה על ידי רוני פלד (מטפלת בתנועה - M.A) ודינה שפונט (קלינאית תקשורת - B.A) במיוחד עבור מתמודדים/ות עם פרקינסון. התקשורת שלנו מורכבת מרבים, נשלב התנסות בטכניקות תנועה וקול המזמינות התבוננות פנימה על עצמנו כמכלול של הקול, הגוף והנפש ונדרגל תנועות, מחוות ודיבור, אשר מהווים את ההבעה הייחודית שלנו.

10:50-11:10 NeuroDance - אינטגרציה של פיזיותרפיה וטיפול בתנועה

ד"ר נואית ענבר - פיזיותרפיסטית וגרונטולוגית, היחידה להפרעות תנועה, מרכז רפואי תל אביב, איכילוב

רוני פלד - מטפלת בתנועה - M.A היחידה להפרעות תנועה, מרכז רפואי תל אביב, איכילוב

קהל יעד - מתמודדים/ות, מקצועות הבריאות

חשיבות הטיפול הפיזיותרפי ידועה. הוא משפר את התפקוד, מלמד אסטרטגיות להתמודד עם קיפאון בהליכה ומסייע בבניית סדר יום. בסדנה זו נשלב את הטיפול הפיזיותרפי עם טיפול בתנועה, המתמקד בריקודים סלונים. השילוב בין מרכיבי הפיזיותרפיה ומרכיבי הריקוד יוצר חוויה עשירה בתנועה ובמידע, שהיא קצבית, מוסיקלית ומהנה.

11:10-11:30 להשתמש ב"גלגלי הצלה" למה ואיך לבקש עזרה

נויה גבע - עובדת סוציאלית, מטפלת זוגית ומשפחתית, היחידה להפרעות תנועה, המרכז הרפואי תל אביב, איכילוב

אריאלה הלל - RN, MA אחות אחראית, היחידה להפרעות תנועה המחלקה לנירולוגיה המרכז הרפואי תל אביב, איכילוב

קהל יעד - מתמודדים/ות ובני/בנות משפחה

הסדנה עוסקת בנושא בקשת עזרה מהקרובים לנו בעת קושי. נבחן את הסיבות, המכשולים והדרכים היעילות לבקשת עזרה ונדון ברווחים עבור מבקש העזרה והרווחים עבור מגיש העזרה.

11:30-11:50 קנביס רפואי - כיצד משתמשים?

ד"ר סיימון ישראלי-קורן - רופא נירולוג בכיר, בוגר אוניברסיטת קיימברידג' (2001), התמחה בשיבא 2005-2010, עם 10 שנות ניסיון בטיפול בפרקינסון והפרעות תנועה אחרות

אירית אבישר - מנהלת קליניקה לטיפול בקנאביס רפואי מעל 5 שנים עם ניסיון של אלפי מטופלים ושיתוף פעולה עם רופאים בכל התחומים. אירית הכשירה עד היום 260 אחים ואחיות, רוקחים ורופאים במסגרות השונות בהן מלמדת

קהל יעד - מתמודדים/ות, בני/ות משפחה רופאים/ות, חוקרים/ות, תעשיית התרופות

הסדנה עוסקת בחידושים מדעים במערכת האנדוקנבינוידית; השפעת קנביס על סימפטומים של פרקינסון מוטוריים ולא מוטוריים; מתי כדאי לשקול תחילת טיפול; האתגרים בטיפול וההיבטים החברתיים בישראל ובעולם.

12:30-12:50 טיפול תרופתי בפרקינסון

ד"ר נירית לב – מנהלת המחלקה הנירולוגית, מרכז רפואי מאיר כפר סבא

ד"ר מאיר קסטנבאום - סגן מנהל מחלקה ניורולוגית, מרכז רפואי מאיר כפר סבא

קהל יעד - מטופלים/ות, בני/ות משפחה, מקצועות הבריאות

טיפול תרופתי נכון יכול להביא לשיפור באיכות החיים של המתמודדים/ות עם המחלה. בסדנה זו נסקור את הכלים התרופתיים העומדים לרשותנו

12:50-13:10 מחקר קליני בפרקינסון - למה לי?

פרופ' טניה גורביץ' - מנהלת היחידה להפרעות תנועה, המרכז הרפואי תל אביב, איכילוב

פרופ' רות ג'לדטי - מנהלת היחידה להפרעות תנועה, מרכז רפואי רבין

עדי עזרה - ראש צוות מחקר ביחידה להפרעות תנועה, המרכז הרפואי תל אביב, איכילוב

יניב רודיטי - ראש צוות מחקר ביחידה להפרעות תנועה, מרכז רפואי רבין, בילינסון

קהל יעד - מתמודדים/ות, בני/ות משפחה, מקצועות הבריאות

בכל העולם נעשים מאמצים רבים למצוא את התרופה המתאימה לטיפול במחלת פרקינסון ובסימפטומים שלה. בסדנה זו ננסה להפיג את החששות סביב השתתפות במחקר קליני ונענה על השאלות הרבות שעולות בינין: מהו מחקר קליני? למה כדאי לי להשתתף והאם הוא בטוח?

13:10-13:30 רוקדים בזוג

רוני פלד - מטפלת בתנועה - M.A היחידה להפרעות תנועה, מרכז רפואי תל אביב, איכילוב

הילה ארז - מטפלת בתנועה מטפלת בתנועה - M.A

קהל יעד - מתמודדים (מתהלכים) ובני/ות זוג

חוויה תנועתית משותפת למתמודדים/ות עם פרקינסון ובני/ות הזוג, בעזרת כלים מעולם הריקוד הסלוני. כיום אנו יודעים שההתמודדות עם מחלת הפרקינסון הינה התמודדות משפחתית ועל כן חשוב לראות, לאפשר ולכלול את הפרטנר שלנו במסגרת הטיפולית. במפגש זה נעודד תקשורת בין בני הזוג; נפתח ערוץ תקשורת חדש שאינו מבוסס על הקשר המילולי המוכר אלא על תקשורת גופנית ותנועתית מחברת; נעבוד על הקשבה, הובלה ומובילות וכן על תנועה "גדולה" דינאמית משותפת.

13:30-13:50 פלדנקרייז

הילה פיין - מדריכת פלדנקרייז, קיבוץ דגניה

קהל יעד - כלל המשתתפים/ות

14:30-14:50 יוגה - שיעור לעמוד השדרה

רונית ורדי - מורה לקונדוליני יוגה

קהל יעד - כלל המשתתפים/ות

להכין מראש - בגדים נוחים, מזרן או מגבת. השיעור מתבצע על הרצפה

14:50-15:10 הכל בקול

אביה טרי - מורה לפיתוח קול, מרצה בקריה האקדמית אונו בית הספר למוסיקה רב תחומית ע"ש ג'ונתן ווהל

חגית בר זאב – קלינאית תקשורת, המרכז הרפואי תל אביב, איכילוב

להכין מראש - כסא, כוס מים

סדנת דיבור ושירה בה נלמד תרגילים מעולם טיפולי הדיבור על פי שיטת LSVT, ומעולם פיתוח הקול. מטרת התרגילים היא להעלות את עוצמת הקול וכתוצאה מכך לגרום לדיבור ברור יותר, היגוי מדויק יותר ואיכות קול טובה יותר.

מוזמנים/ות לשבת על כסא באופן זקוף ונינוח, להכין כוס מים בהישג יד, ולהצטרף לתרגול.

***אין לתרגל אם ידועה בעיה במיתרי הקול או אם התרגול מעורר כאב.

15:10-15:30 מחזירים את השליטה - רמזי תנועה ואסטרטגיות לתפקוד

נועה כהן – MSc.OT, מרפאה בעיסוק, דוקטורנטית באוני' חיפה, המרכז הרפואי תל אביב, איכילוב ומרכז השיקום עזרה למרפא

הדר קורצמן - MSc.OT מרפאה בעיסוק, מרכז רפואי רבין, בילינסון

שתי המנחות שותפות בפיתוח והעברה של תכנית שיקום מיוחדת לאנשים עם פרקינסון בעזרה למרפא.

קהל יעד - מתמודדים/ות

להכין מראש: חולצה ארוכה, דף (חלק ושורות) ועט

במחלת הפרקינסון קיים קושי בביצוע פעילויות יום יומיות על רקע קושי בהתחלת תנועה, שימור תנועה וביצוע תנועה חלקה ומסונכרנת. כדי לעקוף את הקושי הזה צריך להפוך את הפעולה למשהו שמצריך קשב ותכנון מודע, בעצם "מוציאים מאוטומט ועוברים להילוכים". בסדנה נעבור על סוגי 'רמזי תנועה' שיכולים לסייע בכך, נתרגל אותם כך שניתן להתנסות ולראות – מה יכול לסייע לשם שיפור התנועתיות והתפקוד.

תכנית מפורטת של מתחם השולחנות העגולים

שולחן עגול 1

10:30-11:00 פרקינסון התחלתי

ד"ר דוד ארקדיר - מרכז רפואי הדסה

ד"ר סער אניס - המכון להפרעות תנועה, המרכז הרפואי ע"ש חיים שיבא, תל השומר
נושאים לדיון - איך מתבצעת האבחנה? האם יש צורך בהדמיה? הפרוגנוזה? האם אני צריך טיפול סימפטומטי? איך לשתף את הסובבים אותי באבחנה?

11:00-11:30 מדברים מיניות בפרקינסון - בעיות ופתרונות

גילה ברונר - MPH MSW, סקסולוגית מוסמכת, מנהלת תחום טיפול מיני, ליס, המרכז הרפואי תל אביב, איכילוב

ד"ר נועם כתרי - ניר-אורולוג ומומחה ברפואה מינית, המחלקה לכירורגיה אורולוגית, המרכז הרפואי שיבא, תל השומר
מתמודדים/ות ובני/ות זוג

נושאים לדיון - השפעת מחלת הפרקינסון על התפקוד המיני ועל היחסים האינטימיים של מתמודדים/ות עם המחלה; השפעת הסימפטומים המוטורים והלא-מוטוריים על התפקוד האינטימי; האופן שבו קשיים בתפקוד המיני של אחד מבני/ות הזוג משפיעים על התפקוד של בן/בת הזוג השני/ה ובעיקר למי פונים/ות על מנת להתייעץ בתחום רגיש זה.
מוזמנים/ות לשאול על הטיפולים הרפואיים הקיימים כיום לטיפול בבעיות בתפקוד המיני, וגם על הטיפולים הפסיכו-סקסולוגיים.

11:30-12:00 שילוב טיפול פרטני וקבוצתי

ד"ר חגית הראל-כץ - PhD, מרפאה בעיסוק, המכון לשיקום נירולוגי, קריית ביאליק

טלבי לביא-טל - M.O.T, מרפאה בעיסוק, אחראית שירותי ריפוי בעיסוק, מכון שיקום נירולוגי, קריית ביאליק
נושאים לדיון: פרטני? קבוצתי? למה לבחור אם אפשר לשלב. תרומתו של הטיפול בריפוי בעיסוק למתמודדים/ות עם המחלה; יתרונות הטיפול הפרטני ויתרונות הטיפול הקבוצתי; מבנה המערך המשולב ותרומתו למטופל/ת ולמטפל/ת.

12:30-13:00 הטיפול בהיבטים רגשיים והתנהגותיים – צוות רב תחומי

ד"ר אייל לימוני – פסיכיאטר, היחידה להפרעות תנועה המרכז הרפואי תל אביב, איכילוב

אריאלה הלל - RN, MA אחות אחראית, היחידה להפרעות תנועה המחלקה לנירולוגיה המרכז הרפואי תל אביב, איכילוב

נויה גבע – עובדת סוציאלית, מטפלת זוגית ומשפחתית, היחידה להפרעות תנועה, המרכז הרפואי תל אביב, איכילוב

נושאים לדיון - שיח פתוח המיועד למתמודדים/ות, בני/ות משפחה ומקצועות הבריאות על הקשים, המורכבות ומה יכול לסייע.

טיפול והתמודדות עם הפרעות ההתנהגות השונות המופיעות לעיתים בקרב מתמודדים/ות עם המחלה; הכרת קשת הפרעות וההתנהגויות והסיבות לשינויים הללו; הכרת אופני הטיפול וההתמודדות השונים; הצגת אופני ההתערבות בצוות רב מקצועי.

13:00-13:30 פרקינסון משפחתי. במה מדובר?

ד"ר ליאור גרינבאום – מומחה לנירולוגיה, רופא מומחה בכיר במכון הגנטי, מרכז רפואי שיבא, תל השומר

ד"ר פנינה פונגר - מומחית לנירולוגיה ביחידה להפרעות תנועה, המרכז הרפואי תל אביב, איכילוב

נושאים לדיון - מהו הבסיס הגנטי לפרקינסון? - הצגת מושגי ייסוד - מחלה מורכבת, מחלה מונוגנית וגורמי סיכון גנטיים. דגש על האוכלוסייה האשכנזית; מתי כדאי לפנות ליעוץ גנטי? - יתרונות וחסרות יעוץ גנטי עבור חולים ועבור בני משפחה א-סימפטומטיים; מה קורה ביעוץ גנטי? - דגשים לגבי שלבי הבירור הגנטי והכנה לקראת תהליך זה

14:30-15:00 איזון תרופתי מותאם אישית

פרופ' רבקה אינזלברג - מומחית בנירולוגיה, הפקולטה לרפואה ע"ש סאקלר ובית ספר סגול למדעי המוח, אוניברסיטת ת"א

ד"ר סנדרה בניזרי - מומחית בנירולוגיה, מנהלת היחידה להפרעות תנועה, ספסטיית וכאב, מרכז ישראלי לנירוכירורגיה תפקודית

בית חולים אסותא רמת החייל

נושאים לדיון: מדוע יש צורך בטיפול מותאם אישית במחלת פרקינסון? האם תרופות מסוימות מתאימות/לא מתאימות בנוכחות מחלות נוספות? מה משמעות של השפעה בין תרופתית? מודעות לתופעות הלוואי והשפעה בין תרופתית; מתי להתחיל טיפול תרופתי במחלה? מתי להגביר את הטיפול התרופתי? מתי לחשוב על טיפול מתקדם?

15:00-15:30 איך לשפר תפקוד ידיים

נועה כהן - MSc.OT, מרפאה בעיסוק, דוקטורנטית באוניברסיטת חיפה, המרכז הרפואי תל אביב, איכילוב ומרכז השיקום עזרה למרפא

הדר קורצמן - MSc.OT, מרפאה בעיסוק, מרכז רפואי רבין, בילינסון

המנחות שותפות בפיתוח והעברה של תכנית שיקום מיוחדת לאנשים עם פרקינסון בעזרה למרפא.

נושאים לדיון - מוטוריקה עדינה- תפקוד ותרגול. מוטוריקה עדינה היא היכולת שלנו לבצע פעילויות עדינות ומורכבות עם הידיים שלנו, פעולות המצריכות דיוק, קואורדינציה, הפרדה של התנועה, כוח וויסות כוח. הקושי יכול להתבטא בפעילויות כגון - כתיבה, כפתור כפתורים, חיתוך אוכל, קשירת שרוכים, פתיחת שקיות בסופר, שימוש בכדורים, שימוש במסך מגע ועוד.

במפגש יהיה מקום לספר על הקשיים המשמעותיים האישיים, ואנו נציע אסטרטגיות לשיפור התפקוד, כמו גם תרגילים לשיפור היכולות הנחוצות עבור הפעולות השונות.

תכנית שולחן עגול 2

10:30-11:00 התמודדות עם קשיי תפקוד

ד"ר חגית הראל-כץ - PhD, מרפאה בעיסוק, המכון לשיקום נוירולוגי, קריית ביאליק

טלבי לביא-טל - M.OT, מרפאה בעיסוק, אחראית שירותי ריפוי בעיסוק, מכון שיקום נוירולוגי, קריית ביאליק

נושאים לדיון - לוקחים את המושכות לידיים: איך מתמודדים עם קשיים בתפקוד? ניהול עצמי בפרקינסון, למה הוא חשוב? התמודדות עם קשיים שאנו חווים בעקבות המחלה ושלבי פתרון בעיות; דוגמאות לפתרון בעיות; תרגול ופתרונות אפשריים.

11:00-11:30 תנודות מוטוריות ודיסקינזיות

פרופ' בדארנה סמיח - מנהל מחלקת נוירולוגיה המרכז הרפואי לגליל, נהריה

אריאלה הלל - RN, MA, אחות אחראית, היחידה להפרעות תנועה המחלקה לנוירולוגיה המרכז הרפואי תל אביב, איכילוב

נושאים לדיון - נענה על שאלות מהקהל בנושא תנודות מוטוריות ודיסקינזיות, והטיפול המתקדמים הקיימים לפתירת הבעיה.

11:30-12:00 על בליעה מרקמים וטעמים

ד"ר יעל מנור - קלינאית תקשורת, מרכזת צוות רב תחומי ביחידה להפרעות תנועה, המרכז הרפואי תל אביב, קריה אקדמית אונו

נורית גריאני - דיאטנית ביחידה להפרעות תנועה, סגנית מנהלת היחידה לתזונה ודיאטה המרכז הרפואי תל אביב, איכילוב

נושאים לדיון - מי אכל את הדייסה שלי? על בליעה מרקמים וטעמים. אבחון וטיפול משולב של דיאטנית וקלינאית תקשורת בהפרעות בליעה עקב מחלת פרקינסון. חשיבות האיתור המוקדם של הפרעת הבליעה; מהות הערכת תפקודי הבליעה; המלצות קצרות טווח לעומת ארוכות טווח; המלצות לבליעה בטוחה תוך שמירה על תזונה נכונה ומותאמת.

12:30-13:00 התמודדות כתא משפחתי

ד"ר צביה פיי כרמון - סגנית מנהלת המכון להפרעות תנועה, מרכז רפואי שיבא, תל השומר

רות ליקסנברג - עובדת סוציאלית, מרכז רפואי שיבא, תל השומר

נושאים לדיון - תרומת המשפחה להתמודדות עם המחלה והאבחון; מהו התזמון הנכון לחלוק עם בני משפחה? ההשלכות של המחלה על בני המשפחה; תרומת הצוות הרפואי והפרא-רפואי לתהליך הבין משפחתי.

13:00-13:30 תרופות ותופעות לוואי

ד"ר זאב ניצן - הפרעות תנועה המרכז הרפואי ברזילאי, אשקלון

חנה שטראוס - אחות אחראית, המכון להפרעות תנועה, שיבא, תל השומר

נושאים לדיון - פרקינסון זו מחלה מורכבת, וכדי לשמור על איכות חיים ועצמאות נדרש טיפול תרופתי אופטימלי. במפגש זה נדבר על הכלים העוזרים לנו להתמודד עם הטיפול התרופתי, כיצד ניטול נכון את התרופות, איך נתמודד עם תופעות לוואי; ממה צריך להימנע.

13:30-14:00 שמירה על עצמאות ואיכות חיים

הדר קורצמן - MSc.OT, מרפאה בעיסוק, מרכז רפואי רבין, בילינסון

שרית וסרמן - מתמודדת עם מחלת פרקינסון

נושאים לדיון - ריפוי בעיסוק הוא מקצוע שמטרתו לסייע לכל אחת ואחת להגיע לרמת עצמאות מקסימלית בכל תפקודי היום יום, החל מתפקוד בסיסי כאכילה ולבוש, והמשך בניהול בית, נהיגה, עבודה, שימוש במחשב ועיסוק בפעילויות פנאי אהובות. במחלת הפרקינסון עלול להיווצר קושי בהשתתפות בתפקודים אלו, אשר פוגעים באיכות החיים. במפגש זה נעלה אתגרים עימם אתם/ מתמודדים/ות ביום יום ונשוחח על פתרונות אפשריים, מהזווית האישית ומהזווית המקצועית.

14:30-15:00 החלטות נכונות ב DBS

ד"ר אחינעם סוחר - מנהלת המרפאה לנירומודולציה, היחידה להפרעות תנועה, המרכז הרפואי תל אביב, איכילוב
ד"ר יהונתן ריינר - מייסד המרפאה לנירומודולציה, היחידה להפרעות תנועה, מרכז רפואי רבין, בילינסון

נושאים לדיון - מהו טיפול בגרייה מוחית עמוקה? מי המומחים/ות שיכולים/ות ליהנות מקיצוב מוחי עמוק? במה כרוך הטיפול? מהן תופעות הלוואי הנפוצות מהטיפול?

15:00-15:30 הפרעות נפשיות - היבט פסיכיאטרי

ד"ר דיאנה פלאקו קרטס - מומחית בנורולוגיה, מנהלת השרות הנירולוגי ומרפאת זיכרון, מ.ר. לבריאות הנפש ע"ש יהודה אברבנאל
מורן אלדד - נירופסיכולוגית שיקומית, מרכז רפואי שיבא, תל השומר

תכנית שולחן עגול 3

10:30-11:00 על בליעה מרקמים וטעמים

ד"ר יעל מנור - קלינאית תקשורת, מרכזת צוות רב תחומי ביחידה להפרעות תנועה, המרכז הרפואי תל אביב, קריה אקדמית אונו
נורית גריאני - דיאטנית ביחידה להפרעות תנועה, סגנית מנהלת היחידה לתזונה ודיאטה המרכז הרפואי תל אביב, איכילוב
נושאים לדיון - מי אכל את הדייסה שלי? על בליעה מרקמים וטעמים. אבחון וטיפול משולב של דיאטנית וקלינאית תקשורת בהפרעות בליעה עקב מחלת פרקינסון. חשיבות האיתור המוקדם של הפרעת הבליעה; מהות הערכת תפקודי הבליעה; המלצות קצרות טווח לעומת ארוכות טווח; המלצות לבליעה בטוחה תוך שמירה על תזונה נכונה ומותאמת.

11:00-11:30 הצלחה בניהול המחלה

ד"ר גלית יוגב זליגמן - החוג לריפוי בעיסוק, אוניברסיטת חיפה
ד"ר מיכל כפרי - חוקרת ומרצה בחוג לפיזיותרפיה, אוניברסיטת חיפה
נושאים לדיון: למה אני זקוק כדי לנהל את המחלה שלי בהצלחה? התשובות לשאלה זו ידונו בהקשר של גורמים שקשורים לניסיון העבר, לסביבה (פיזית וחברתית) ולשיתופות בטיפול הרפואי.

11:30-12:00 פרקינסון של שנים רבות

פרופ' יהודית אהרון-פרץ - רופאה בכירה ביחידה לנירולוגיה קוגניטיבית ובמחלקה הנירולוגית, הקריה הרפואית רמב"ם
ד"ר מאיר קסטנבאום - סגן מנהל מחלקה נירולוגית, מרכז רפואי מאיר כפר סבא
נושאים לדיון - שינויים קוגניטיביים והתנהגותיים, בדגש על הפרעות קוגניטיביות, פסיכזזה, הפרעות שינה ומצב רוח. מצד בן/בת הזוג נדון בהתמודדות ובאתגרים שהשינויים מביאים עלינו.

12:30-13:00 התמודדות עם בעיות ריכוז וזיכרון

ד"ר תמרה שיינר - מומחית לנירולוגיה, מנהלת תחום תסמונות פרונטליות ומחלת גופיפי לוי, רופאה בכירה במכון להפרעות תנועה המרכז הרפואי תל אביב, איכילוב

אילנית באום-כהן - MSc.OT, אחראית ריפוי בעיסוק, "צעדים" שיקום נירולוגי והיחידה לשיקום פרקינסון, מ.ר. שיבא, תל השומר
נושאים לדיון - כמה פעמים מילה עמדה על קצה הלשון ולא הצלחתם/ן להגיד אותה? האם קרה שקראתם/ן כתבה וברגע שסגרתם/ן את העיתון נשכח כל מה שקראתם/ן? במפגש זה ננסה לתפוס את החבל לפני שהוא בורח, לדבר ביחד על הקשיים הקוגניטיביים ומה ניתן לעשות כדי לשמור על יכולות לפני שהן מידרדרות. נדבר על אילו טיפולים תרופתיים ולא תרופתיים יכולים לעזור לשמר ולשפר את הקוגניציה. שיתוף פעולה מרתק בין ד"ר תמרה שיינר, מומחית לנירולוגיה ולתחום הקוגניטיבי מהמרכז הרפואי תל אביב, איכילוב, לבין אילנית באום-כהן, אחראית ריפוי בעיסוק, מומחית לשיקום נירולוגי מהמרכז הרפואי שיבא, תל השומר

13:00-13:30 ריפוי בעיסוק בפרקינסון

ד"ר ורד ליבנה - מומחית להפרעות תנועה, המרכז הרפואי תל אביב, איכילוב

נועה כהן - MSc.OT, מרפאה בעיסוק, דוקטורנטית באוניברסיטת חיפה, מ.ר. תל אביב, איכילוב ומרכז השיקום עזרה למרפא
נושאים לדיון –מטרת המקצוע של ריפוי בעיסוק היא להגביר את יכולת ההשתתפות של כל איש/ה בתפקודי יום יום משמעותיים וחשובים עבורו/ה. מתמודדת/ת עם פרקינסון חווה קשיים תפקודיים, מוטוריים וקוגניטיביים בשלבים השונים של המחלה, המשפיעים על היכולת לתפקד - החל מתפקודים בסיסיים (אך לא פשוטים עבור מתמודדת/ת) כגון לבוש ורחצה, וכלה בתפקודים מורכבים יותר כגון קניות ושימוש בתרופות. בשיחה יהיה מקום לשאול שאלות בנוגע לתחומי ההתערבות בהם הריפוי בעיסוק יכול לסייע למתמודדת/ת עם פרקינסון, באיזה שלב במחלה כדאי לפנות/להפנות והיכן יתמקד הטיפול.

13:30-14:00 פרקינסון התחלתי

פרופ' שרון חסין – המכון להפרעות תנועה, מרכז רפואי שיבא, תל השומר

מורן אלדד - נירופסיכולוגית שיקומית, מרכז רפואי שיבא, תל השומר

נושאים לדיון - ידוע כי הסימנים הראשונים של מחלת פרקינסון מופיעים מספר שנים לפני שמופיע הרעד, שמביא את המתמודד/ת לנירולוג. בשיחה נשאל שאלות ונסה למצוא תשובות בנושאים כגון: מה היו הסימנים המוקדמים ביותר שחשתם/ן? מה, בסופו של דבר, גרם לכם/ן ללכת להיבדק? כיצד בישרו לכם/ן על המחלה? האם הדרך בה בישרו הייתה טראומטית עבורכם/ן? האם יש דרך טובה יותר? כיצד מתמודדים/ות ביום-יום עם הידיעה על המחלה?

15:00-15:30 תקשורת זוגית ואינטימית

גילה ברונר - MPH MSW, סקסולוגית מוסמכת, מנהלת תחום טיפול מיני, ליס, המרכז הרפואי תל אביב, איכילוב

נויה גבע – עובדת סוציאלית, מטפלת זוגית ומשפחתית, היחידה להפרעות תנועה, המרכז הרפואי תל אביב, איכילוב

נושאים לדיון - כיצד ליצר ולשמר תקשורת מטיבה, פתוחה וקרובה עם בן/ת הזוג. כיצד ניתן לשמור של קרבה, אינטימיות וחברות לאורך שנים של חיים עם מחלה. אתם/ן תוכלו לשאול על הקשיים, המחסומים והבעיות לתקשורת ברורה (מילולית או לא-מילולית), ויחד נבין מהם המסרים שאנו מעבירים/ות מבלי לדבר, ואיך ניתן לשתף ברגשות שליליים (שחיקה, עייפות, חוסר סבלנות, ייאוש) מבלי לפגוע ולהכאיב.