

שיקום מרחוק 2021 - טיפולים משקמים למתמודדים עם מחלת פרקינסון

עמותת פרקינסון בישראל יצרה שיתוף פעולה עם מרפאת "שיקום מרחוק" שבמרכז השיקום במרכז רפואי שיבא תל השומר ועם ד"ר יעל מנור ממרכז להפרעות קול ובליעה ת"א. המרפאות נותנת מענה שיקומי רב תחומי באמצעות פלטפורמות אינטרנטיות למתן שיקום מקוון למטופל בבית. הטיפולים במסלולים השונים ניתנים ע"י בעלי מקצוע מיומנים שהתמחו במתן טיפולים בהנחיה מרחוק. זהו פתרון יעיל וחדשני לכל מתמודד עם פרקינסון, אך במיוחד למתמודדים שנמנעים מיציאה מהבית ולאילו המתגוררים בפריפריה הרחוקה.

מסלולי הטיפולים:

מוטורי - קוגניטיבי , קוגניטיבי פרטני , אבחונים בהפרעות דיבור, קול ובליעה,

טיפולים פרטניים בהפרעות דיבור, קול ובליעה,

טיפולים קבוצתיים הפרעות דיבור, קול ובליעה , טיפול פסיכולוגי, הפרעות בליעה, הפרעות דיבור.

קריטריונים בסיסיים לקבלת סבסוד מעמותת פרקינסון בישראל :

1. חובת תשלום דמי חבר בשנים 2019, 2020, ו-2021 ולחלופין השלמת דמי אכשרה לשלוש שנים (קנית ותק) כולל דמי חבר 2021.
2. שיבא - מקסימום סבסוד חודשי לא יעלה על סך 400 ₪
3. תקופת הסבסוד הינה עד 12 חודשים מתוך 16 חודשים רצופים מיום התחלת התוכנית.
4. ד"ר יעל מנור – סכום הסבסוד יתבצע עבור חבילת הטיפולים.
5. במקרים שקופות החולים מנפיקות טופס 17 ו/או משתתפות בהחזר כספי בגין טיפולים משקמים - לא יינתן סבסוד ע"י העמותה.
חברי קופת חולים כללית - נא לתאם עם זהבית נושא ההחזרים מהקופה.
6. הסבסוד יבוצע רק לאחר קבלת חשבוניות מקוריות בדואר .
7. הסבסוד מותנה בהמשך גיוס תרומות לנושא ע"י העמותה.

מחירון הטיפולים וסבסוד העמותה:

שיקום מרחוק - שיב"א

כפוף לעמידה בקריטריונים	
מחירון	סיבסוד: החזר מהעמותה
ש"ח	
שיקום מרחוק - שיבא תל השומר	
ריפוי בעיסוק	
אבחון ובנית תכנית טיפול: 251	125
טיפול תמעה/קוגניטיבי פרטני: 154 ש"ח	75
טיפול בזוג: 95 ש"ח	45
פיזיותרפיה	
אבחון ובנית תכנית טיפול: 251 ש"ח	125
טיפול מוטורי פרטני: 154 ש"ח	75
טיפול בזוג: 95 ש"ח	45
קלינאות תקשורת	
הערכת הפרעות קול ודיבור: 160 ש"ח	80
ריפוי בדיבור פרטני: 154 ש"ח	75
טיפול קול קבוצתי: 132 ש"ח	65
טיפול פסיכולוגי: 250 ש"ח	125
אימון אישי מבוקר: 350 ש"ח	175 ש"ח

שיקום מרחוק – יעל מנור

כפוף לעמידה בקריטריונים	
מחירון	סיבסוד: החזר מהעמותה
ש"ח	
שיקום מרחוק - ד"ר יעל מנור - טיפול בהפרעות דיבור ובליעה	
הפרעות דיבור	
אבחון - 450 ש"ח	225
טיפול פרטני - 450 ש"ח	225
טיפול קבוצתי מותנה בהשתתפות 6 חברים	800
עלות למשתתף ל-12 מפגשים - 1800 ש"ח	
הפרעות בליעה	
אבחון - 450 ש"ח	225
טיפול פרטני - 450 ש"ח	225
טיפול קבוצתי מותנה בהשתתפות 6 חברים	450
עלות למשתתף ל-6 מפגשים - 1000 ש"ח	

רישום מוקדם לשיבא

רישום מוקדם ליעל מנור

עלון מרכז רפואי שיבא בתל השומר

THE STATE OF ISRAEL
MINISTRY OF HEALTH
THE CHAIM SHEBA MEDICAL CENTER
Affiliated with the Tel-Aviv University
Sackler School of Medicine
TEL-HASHOMER 5265601, ISRAEL



מדינת ישראל
משרד הבריאות
המרכז הרפואי המשולב ע"ש חיים שיבא
מסונף לבית הספר לרפואה ע"ש סאקלר
באוניברסיטת תל-אביב
תל השומר 5265601, ישראל

שיקום מרחוק למתמודדים עם מחלת פרקינסון

ב"שיקום מרחוק" ניתן מענה שיקומי רב-תחומי שנעשה באמצעות פלטפורמה אינטרנטית ייחודית ומאפשר שיקום מקוון למטופל בביתו. השירות ניתן ע"י מטפלים מהמרכז הרפואי שיבא באמצעות מגוון מערכות המסייעות בשיקום מוטורי, קוגניטיבי ורגשי לאנשים שמתמודדים עם מחלת פרקינסון ולבני משפחותיהם.

מסלול מוטורי-קוגניטיבי:



בטיפול זה נעשה שימוש בתוכנת הפעלות מגוונות ברמות שונות של מוטוריקה וקוגניציה. ההפעלות מהנות, מאתגרות ומעודדות מוטיבציה, כך שבזמן הטיפול נהנה המטופל מאתגר אמתי תוך שהוא משפר את יכולות התנועה והחשיבה שלו.

המטפלת, **מרפאה בעיסוק או פיזיותרפיסט/ית** מבית החולים, מחובר אונליין למטופל, מתאים/מה אישית את

ההפעלות, מדריך/כה אותו ונותן/נת לו משוב בזמן אמת. בנוסף, המטופל מקבל סדרת תרגילים שעליו לבצע בבית על המערכת בזמנו החופשי (תרגול עצמי ניתן למטופלים מתאימים עפ"י שיקול דעת קליני של המטפלת).

מסלול קוגניטיבי פרטני:

הטיפול מתמקד בהקניית אסטרטגיות לשיפור היכולת לבצע פעילויות יומיומיות כגון טיפול עצמי בסיסי (לבוש, רחצה, אכילה) ומורחב (ניהול יומן, קניות, ניהול כספים) עבודה, למידה ופנאי תוך התייחסות לקשיים הקוגניטיביים כגון בעיות זיכרון וקשב, קשיי התארגנות ועוד. במסלול זה הטיפול ניתן ע"י **מרפאה בעיסוק** שנמצאת במרכז הרפואי ומנהלת שיחת וידאו אישית עם המטופל הנמצא בביתו ומעלה על המחשב הביתי תכנים ממוקדי מטרה ובהתאם לקשיים שמעלה המטופל.

תכנית טיפולי קול ודיבור:

קשיים בהפקת דיבור מופיעים אצל כ-80% מהחולים במחלת פרקינסון, בעיקר בשלבים המתקדמים יותר של המחלה. המונח המקצועי שמתאר קשיים אלה הוא דיסארטריה היפוקינטית. הקשיים כוללים קול חלש ומונוטוני, צרידות, ונשיפות במהלך הדיבור. גם ההגייה פחות מדויקת ולעיתים קשה לחולים לשלוט על קצב הדיבור והם עלולים לדבר מהר מדי או לאט מדי.

טיפול קול ודיבור מקוון מאפשר מתן טיפולים אינטנסיביים בתדירות גבוהה בתקופה קצרה, כפי שהוכח כיעיל במקרי פרקינסון. במערכת שיקום מרחוק יש שימוש במדדי קול (עוצמה ותדר) המוצגים על מסך המחשב ומאפשרים מדידה ודיוק של איכות הדיבור.

תכנית שיקום קול ודיבור כוללת: 3 טיפולים בשבוע למשך 5 שבועות ובהמשך טיפול קבוצתי שבועי.

מסלול טיפול פסיכולוגי: נועד עבור אנשים שחוו פגיעה משמעותית בתפקודם בגין מחלת פרקינסון למען טיפוח עצמאותם ביומיום ויכולתם להתמודד עם השינויים שעוברים בעקבות המחלה. הטיפול מתבצע על ידי פסיכולוגים העובדים ביחידה להפרעות תנועה במרכז הרפואי שיבא (תל השומר) והם בעלי ניסיון ספציפי בבעיות הקשורות למחלת הפרקינסון.

מחירון:

ריפוי בעיסוק

אבחון ובנית תכנית טיפול: 251 ₪

טיפול תנועה/קוגניטיבי פרטני: 154 ₪

טיפול בזוג: 95 ₪

פיזיותרפיה

אבחון ובנית תכנית טיפול: 251 ₪

טיפול מוטורי פרטני: 154 ₪

טיפול בזוג: 95 ₪

קלינאות תקשורת

הערכת הפרעות קול ודיבור: 160 ₪

ריפוי בדיבור פרטני: 154 ₪

טיפול קול קבוצתי: 132 ₪

טיפול פסיכולוגי: 250 ₪

רישום והתקנה: 120 ₪ (חד פעמי)

אימון אישי מבוקר: 350 ש"ח (ראו עלון מצורף)

*מחירי האבחונים צמודים לתעריפי משרד הבריאות המתעדכנים מידי תקופה

להרשמה לטיפול שיב"א- נא להתקשר:

טלפון: 03-9411440

דוא"ל: office@reabilityonline.com

אתר: www.teleshikum.com



חדש!! אימון אישי מבוקר

שיתוף הפעולה בין היחידה לשיקום מרחוק ב"שיבא" לעמותת הפרקינסון מתרחב

מעתה, העמותה מסבסדת לחבריה מנוי חודשי לאימון פיזיקלי מקוון

על אף שאימון יום-יומי חשוב לשימור ושיפור התפקוד הפיזי בשגרת החיים, רובנו לא מצליחים להתמיד באימון הנדרש. שיקום מרחוק משיקה מסגרת טיפולית מבוקרת באמצעות מערך הפעלות וסרטונים בליווי קליני על מנת לסייע לך להתמיד בתרגול הנדרש ובנוחות של הבית.

המנוי כולל:

- ✓ מסגרת אימון עצמי קבועה, בהתאמה אישית
- ✓ מגוון רחב של תרגילים לשיפור יכולות התנועה
- ✓ תרגול עצמי מבוקר על ידי מטפל מוסמך משיבא
- ✓ ליווי קליני שבועי של מרפא/ה בעיסוק או פיזיותרפיסט/ית באמצעות וידאו

עלויות:

- ✓ מנוי חודשי: 350 ₪ (כולל עד 4 מפגשים בחודש).
- ✓ **סיבסוד העמותה: 175 ₪ לחודש.**
- ✓ אבחון כניסה (חד פעמי): 250 ₪
- הכניסה לתכנית מותנת באישור מטפל/ת מוסמך/כת מטעם "שיבא"
- ציוד נדרש: מחשב, חיבור לאינטרנט, מצלמת רשת

לפרטים והרשמה:

טלפון: 03-9411440

דוא"ל: office@reabilityonline.com

אתר: www.teleshikum.com

פקס: 03-5308498

[עמותת פרקינסון מחזירה לחברי העמותה חלק מעלות טיפולים.](#)

[הסבסוד נקבע ע"י הנהלת העמותה וניתן לתקופה מוגבלת כל עוד משאבי העמותה מאפשרים זאת](#)

[הפרטים באתר העמותה ובקו החם.](#)

עלון ד"ר יעל מנור

שיקום מרחוק – טיפול בהפרעות דיבור באנשים עם פרקינסון

הפרעות דיבור הינן בעיות שכיחות שעלולות להתפתח כתוצאה ממחלת הפרקינסון. ומאופיינות בעוצמת קול חלשה, קול מונוטוני, צרידות ואנפוף. הדיבור מאופיין בהפרעות כגון: שיבושי היגוי, קצב דיבור מהיר או איטי, חוסר שטף ודיבור מרוח. עקב הפרעות אלו מובנות הדיבור של החולה עלולה לרדת באופן משמעותי עד למצב של פגיעה ביכולת לתקשר ולנהל חיי חברה, לעבוד ולשמר את איכות החיים.

אי לכך קיימת החשיבות באיתור וטיפול מוקדם של הפרעות דיבור על מנת למנוע הדרדרות בחומרת המחלה ובאיכות חייו של המטופל.

אבחון וטיפול בתפקודי דיבור מבוצעים ע"י קלינאית תקשורת וכיום ניתן לקבל את הטיפול בבית המטופל דרך המחשב – טיפול מקוון. הטיפולים המקוונים נעשים בגישה מרחוק (ZOOM) באמצעות המחשב ע"י דר' יעל מנור, קלינאית תקשורת, בעלת ניסיון של מעל 25 שנים בתחום הקול והבליעה בחולים נירולוגים. כיום עובדת במרכז הרפואי תל-אביב ביחידה להפרעות תנועה כקלינאית תקשורת ומרכזת את הצוות הרב תחומי. בנוסף מרצה בחוג להפרעות בתקשורת הפקולטה למקצועות הבריאות, הקריה האקדמית אונו.

ציוד חובה נדרש: מחשב עם חיבור לאינטרנט, מסך, רמקול לשמיעה ברורה, מצלמה מחוברת למחשב, מיקרופון. לפני תחילת הטיפולים תתבצע בדיקה טכנית לתקינות המערכת.

ישנם שני מסלולים לטיפול בדיבור מרחוק

1. טיפול פרטני - מפגש של 40 דקות של המטופל עם ד"ר יעל מנור בזום.
2. טיפול קבוצתי - יתקיימו 12 מפגשים של 60 דקות פעם בשבוע ביום ושעה קבועים.

השלב הראשון אבחון פרטני בקליניקה של **דר' יעל מנור** במרכז להפרעות קול ובליעה ת"א (עדיף ורצוי) או אבחון פרטני בזום אם לא ניתן להגיע לקליניקה. במידה והמטופל ימצא מתאים יופנה לאחד מהמסלולים.

עלויות מיוחדות לחברי העמותה:

אבחון - 450 ₪ - משך האבחון 40 דק.

טיפול פרטני - 450 ₪ משך טיפול 40 דק'

טיפול קבוצתי ל 6 משתתפים 1800 ₪ - כל מפגש אורך 60 דק'

שיקום מרחוק – טיפול בהפרעות בליעה באנשים עם פרקינסון

הפרעת בליעה הינה בעיה שכיחה שעלולה להתפתח כתוצאה ממחלת הפרקינסון. חלק מהסימנים להפרעות בליעה כוללים: שיעול, אפיזודות של חנק, הרגשה של מזון תקוע בגרון, פחד לבלוע, ריור, קושי בבליעת כדורים, ליחה מרובה, ודלקת ראות .

אי לכך קיימת החשיבות באיתור וטיפול מוקדם ככל האפשר של הפרעת הבליעה על מנת למנוע הדרדרות בחומרת המחלה ובאיכות חייו של המטופל.

אבחון וטיפול בתפקודי בליעה מבוצעים ע"י קלינאית תקשורת וכיום ניתן לקבל את הטיפול בבית המטופל דרך המחשב - טיפול מקוון . הטיפולים נעשים בגישה מרחוק (ZOOM) באמצעות המחשב ע"י דר' יעל מנור, קלינאית תקשורת, בעלת ניסיון של מעל 25 שנים בתחום הקול והבליעה בחולים נירולוגים. כיום עובדת במרכז הרפואי תל-אביב ביחידה להפרעות תנועה כקלינאית תקשורת ומרכזת את הצוות הרב תחומי. בנוסף מרצה בחוג להפרעות בתקשורת הפקולטה למקצועות הבריאות, הקריה האקדמית אונו.

ציוד חובה נדרש : מחשב עם חיבור לאינטרנט , מסך, רמקול לשמיעה ברורה, מצלמה מחוברת למחשב או חלק מהמחשב , מיקרופון. לפני תחילת הטיפולים תתבצע בדיקה טכנית לתקינות המערכת.

ישנם שני מסלולים לטיפול בבליעה מרחוק

1. טיפול פרטני - מפגש של 40 דקות של המטופל עם ד"ר יעל מנור בזום.
2. טיפול קבוצתי - יתקיימו 6 מפגשים של 60 דקות פעם בשבוע ביום ושעה קבועים.

השלב הראשון אבחון פרטני בקליניקה של דר' יעל מנור בת"א. במידה והמטופל ימצא מתאים יופנה לאחד מהמסלולים. המשך טיפול ומעקב על תפקודי בליעה יכול להתבצע באופן מקוון, טיפול מרחוק.

עלויות מיוחדות לחברי העמותה:

אבחון - 450 ₪ - משך האבחון 40 דק' .

טיפול פרטני - 450 ₪ משך טיפול 40 דק'

טיפול קבוצתי ל 6 משתתפים 1000 ₪ משך כל מפגש 60 דק'

לרישום לטיפול ד"ר יעל מנור - נא להתקשר:

זהבית - 052-5661473

בשעות 9:00 עד 15:00