

הצוות שבחרתי כשותפים לתהליך

שם	תפקיד טלפון	יעדים שנקבעו	יום קבוע לשיחה	שעה קבועה

בחירת הצוות הנכון עוזרת לייצר פעילות בצורה נעימה וטובה יותר

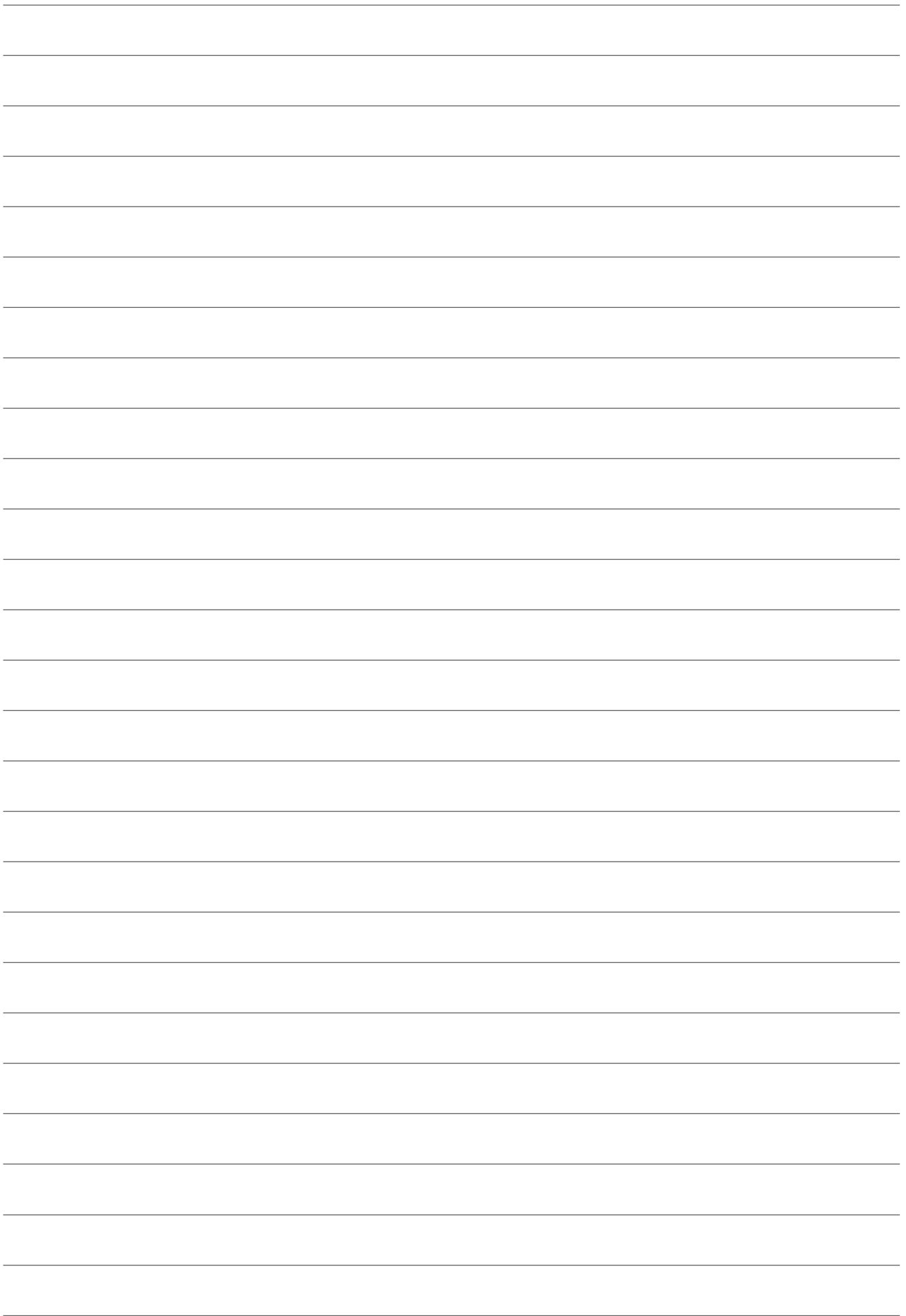
סיכום התקדמות עם השותפים

שותף מס' 1 שם:			
יעד שנקבע:			
תאריך ביצוע	משימות להשגת היעד שנקבע	תמצית השיחה	תאריך

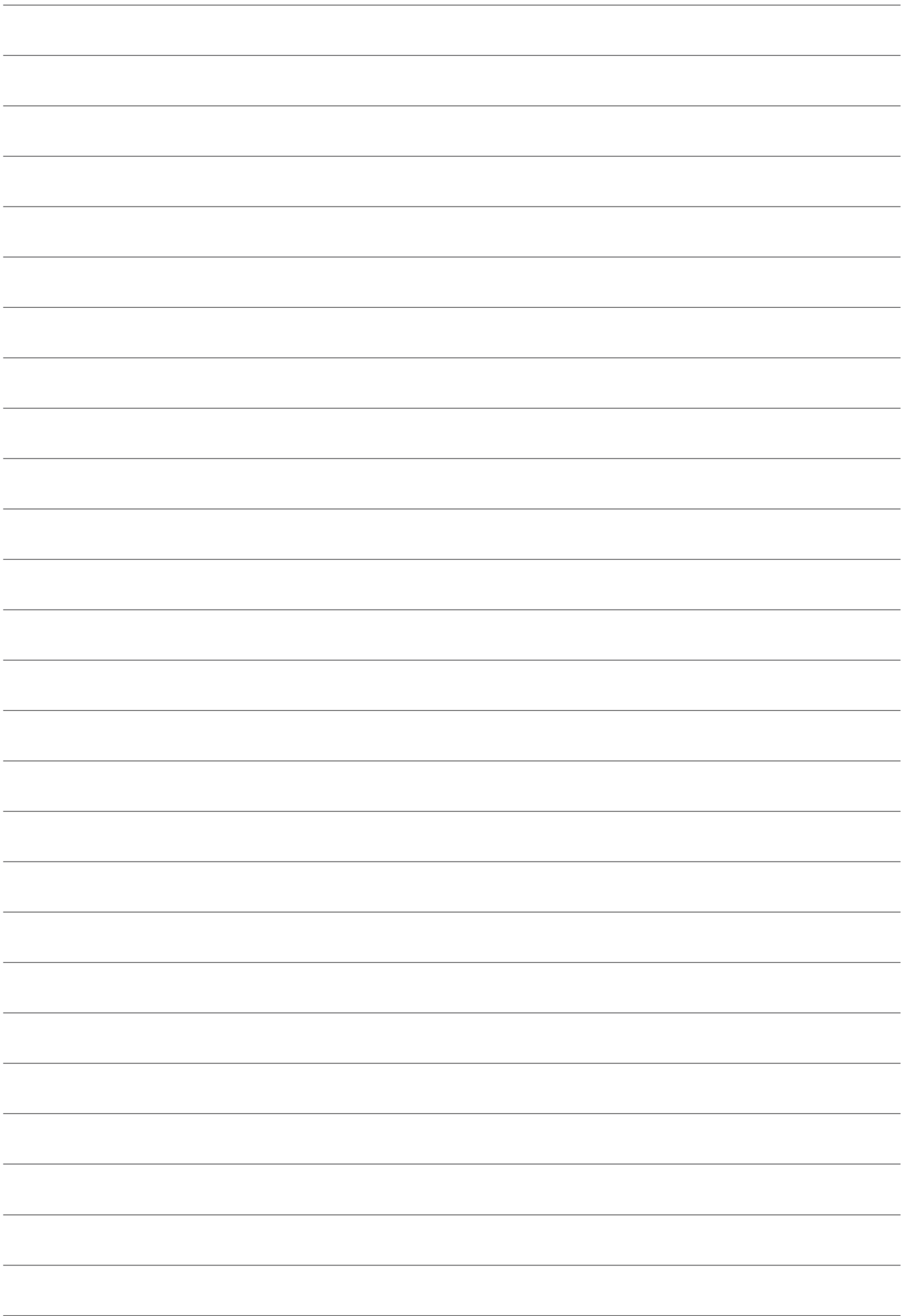
שותף מס' 2 שם:			
יעד שנקבע:			
תאריך ביצוע	משימות להשגת היעד שנקבע	תמצית השיחה	תאריך

שותף מס' 3 שם:			
יעד שנקבע:			
תאריך ביצוע	משימות להשגת היעד שנקבע	תמצית השיחה	תאריך

בחירת הצוות הנכון עוזרת לייצר פעילות בצורה נעימה וטובה יותר



A blank sheet of lined paper with 21 horizontal lines, providing a template for writing or drawing.



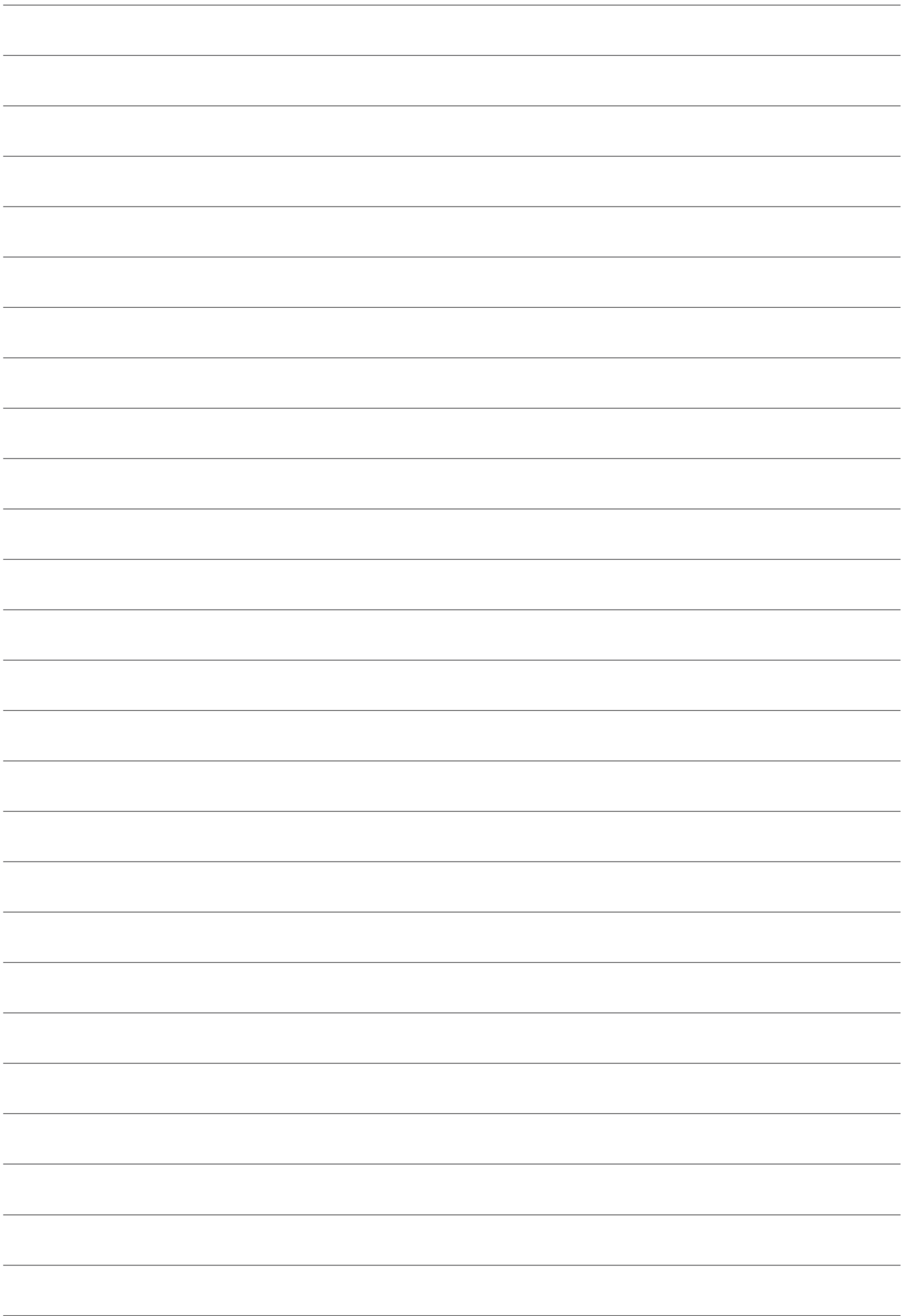
סיכום התקדמות עם השותפים

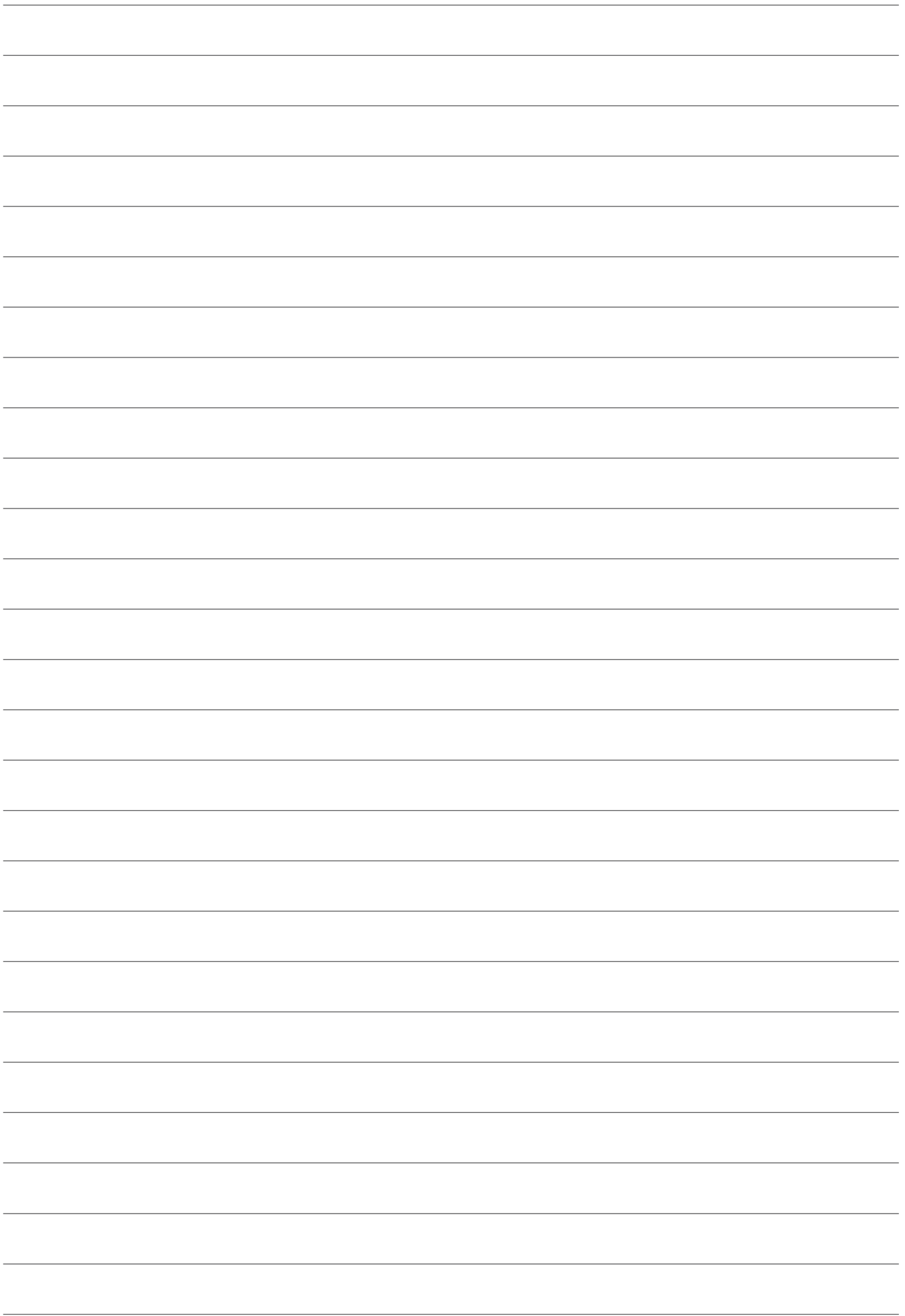
שותף מס' 4 שם:			
יעד שנקבע:			
תאריך ביצוע	משימות להשגת היעד שנקבע	תמצית השיחה	תאריך

שותף מס' 5 שם:			
יעד שנקבע:			
תאריך ביצוע	משימות להשגת היעד שנקבע	תמצית השיחה	תאריך

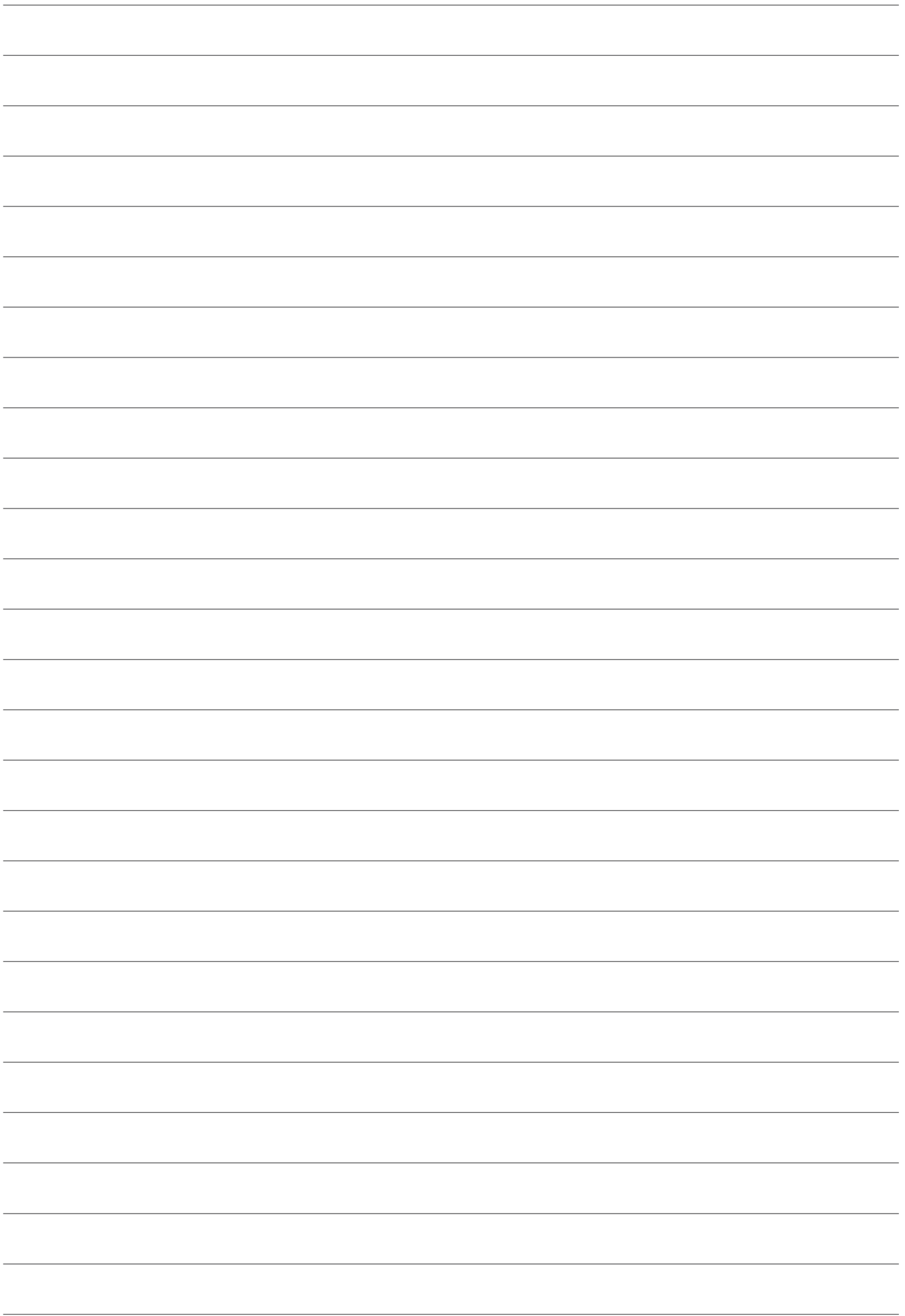
שותף מס' 6 שם:			
יעד שנקבע:			
תאריך ביצוע	משימות להשגת היעד שנקבע	תמצית השיחה	תאריך

בחירת הצוות הנכון עוזרת לייצר פעילות בצורה נעימה וטובה יותר

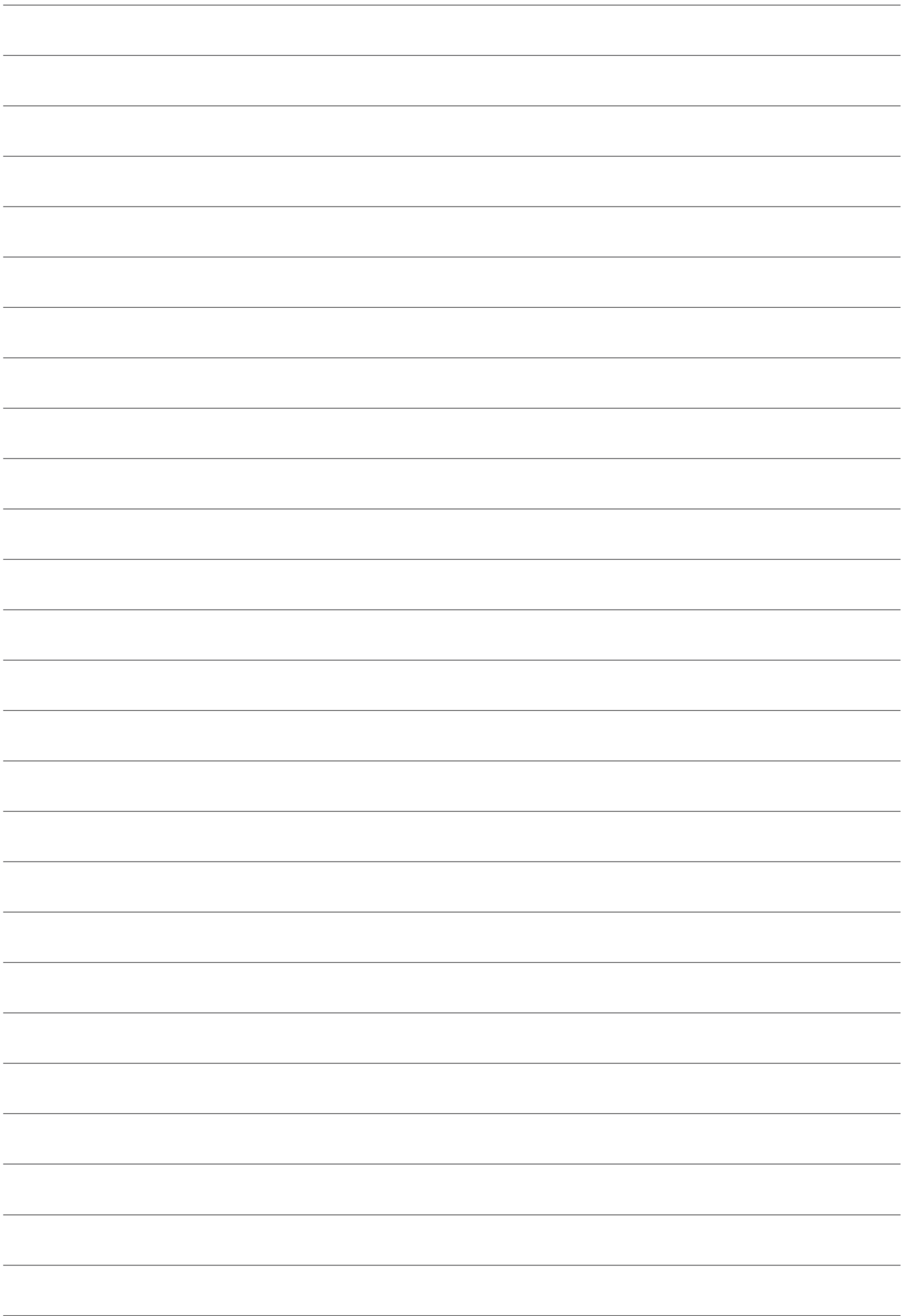


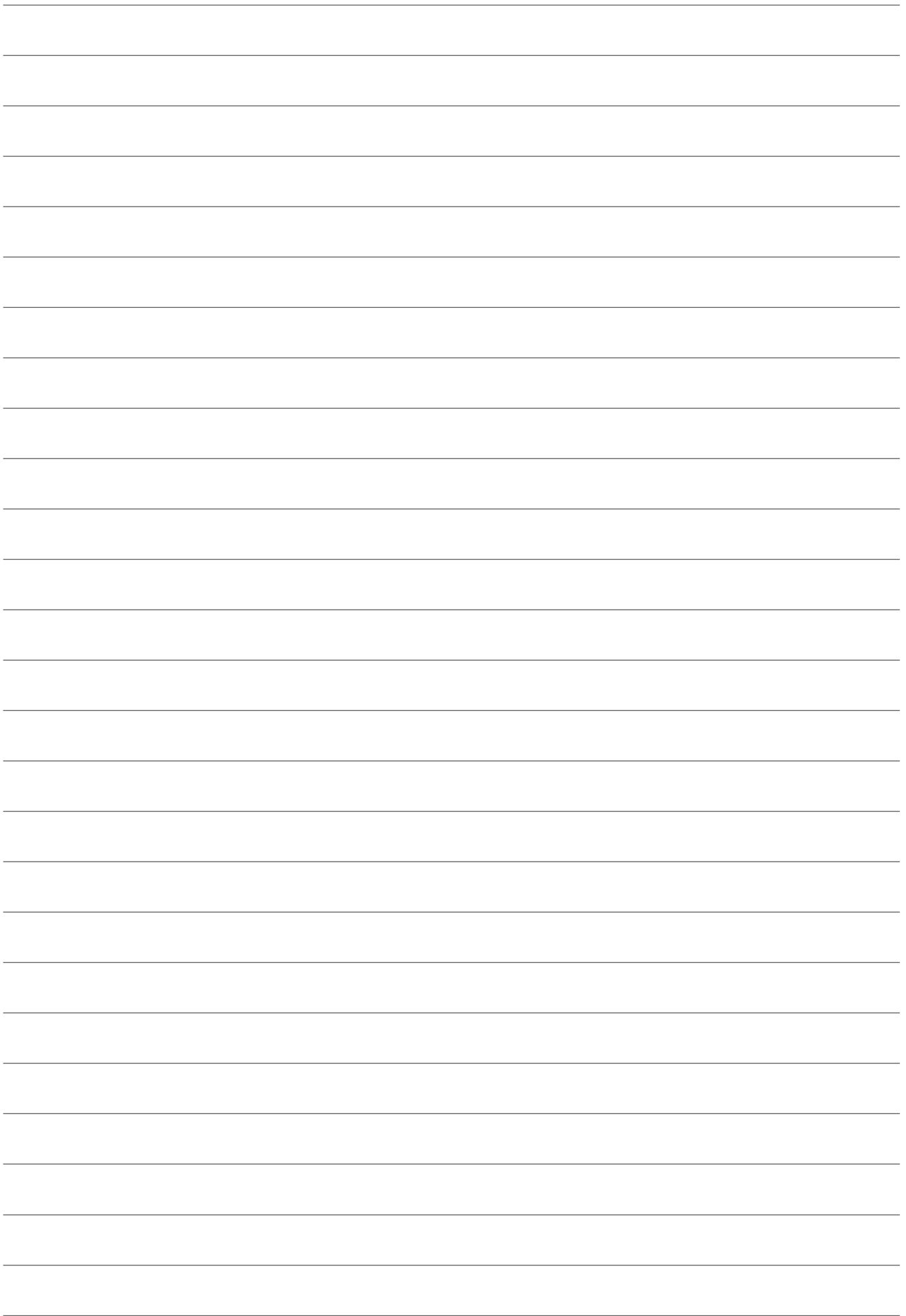


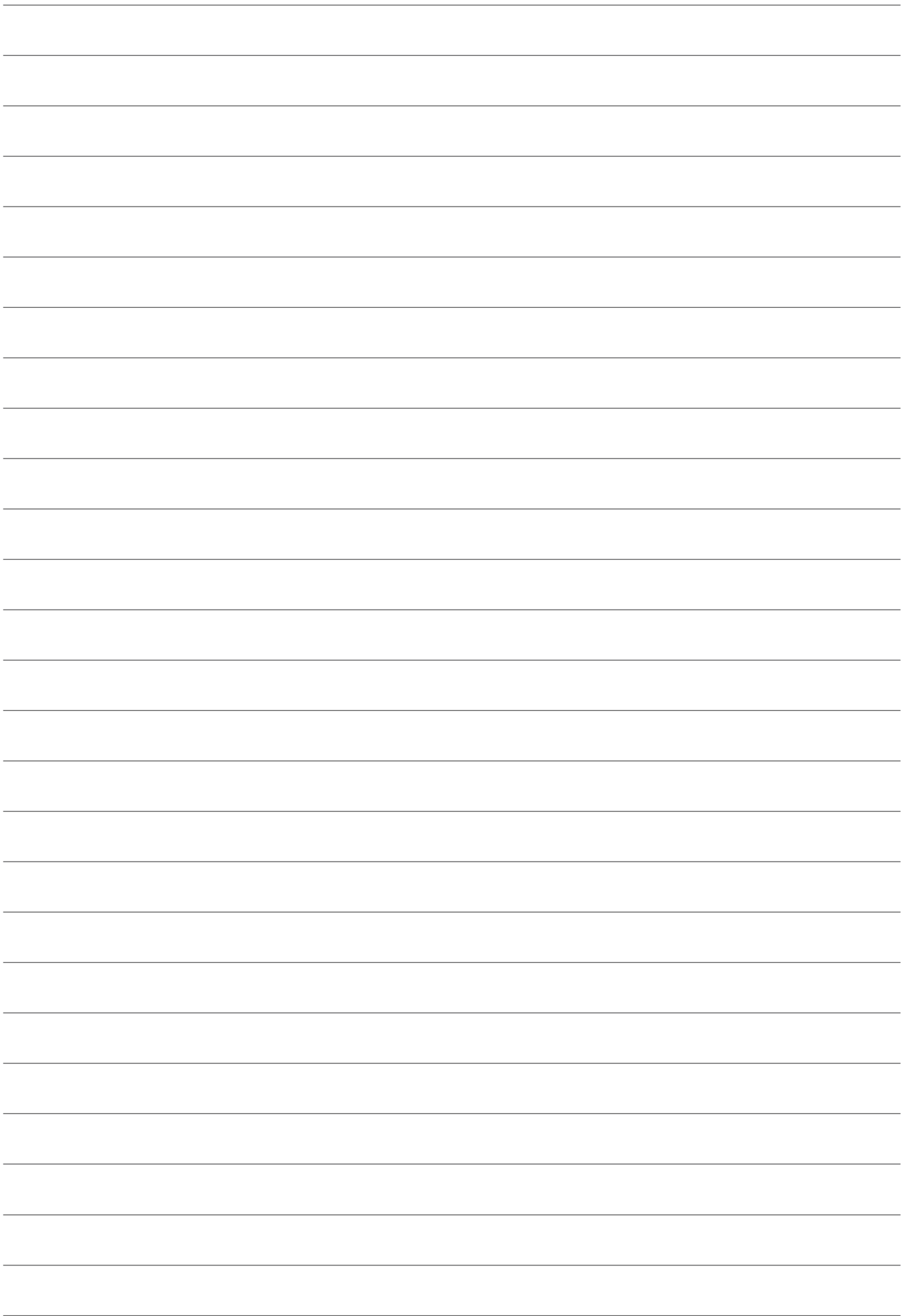


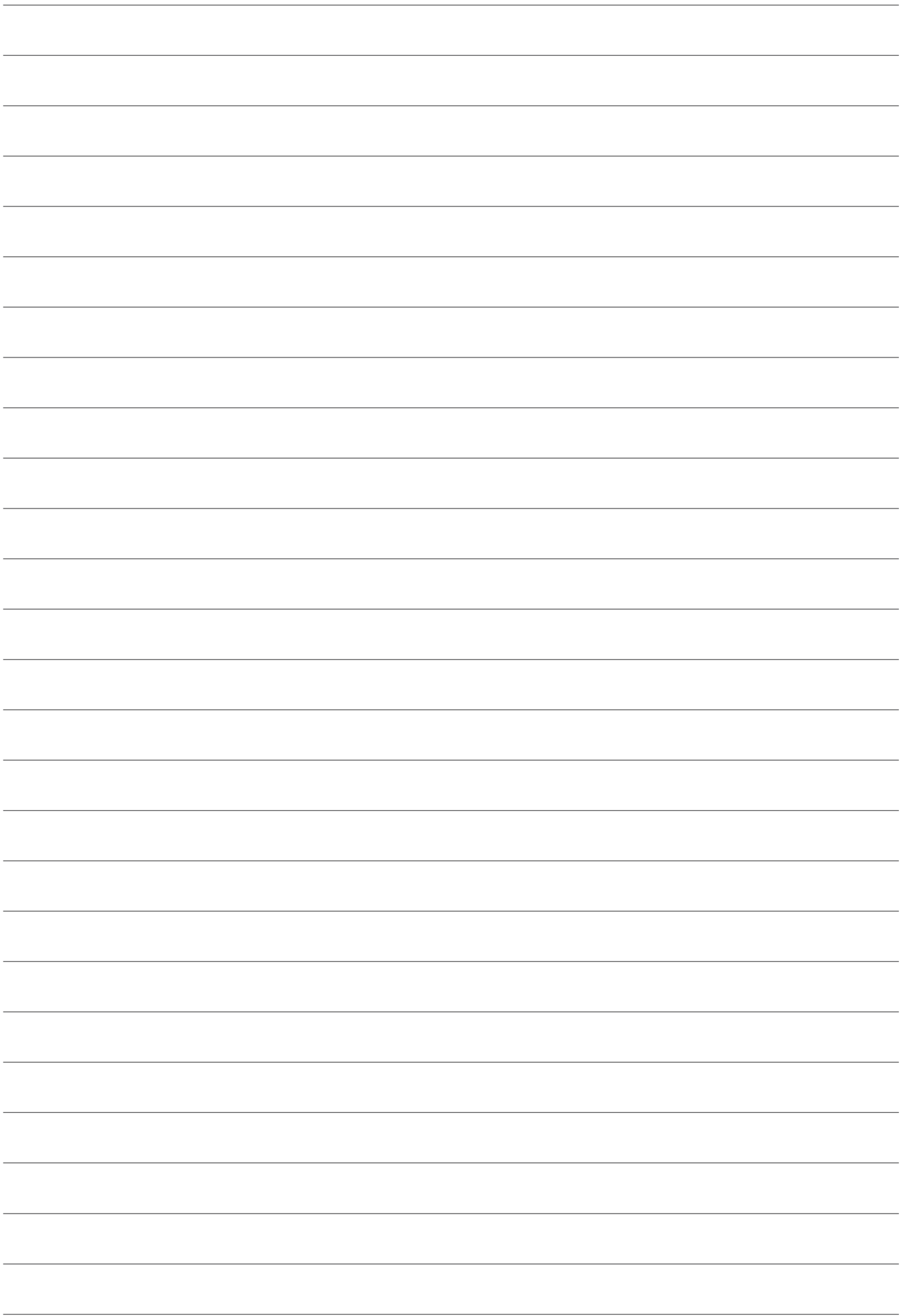


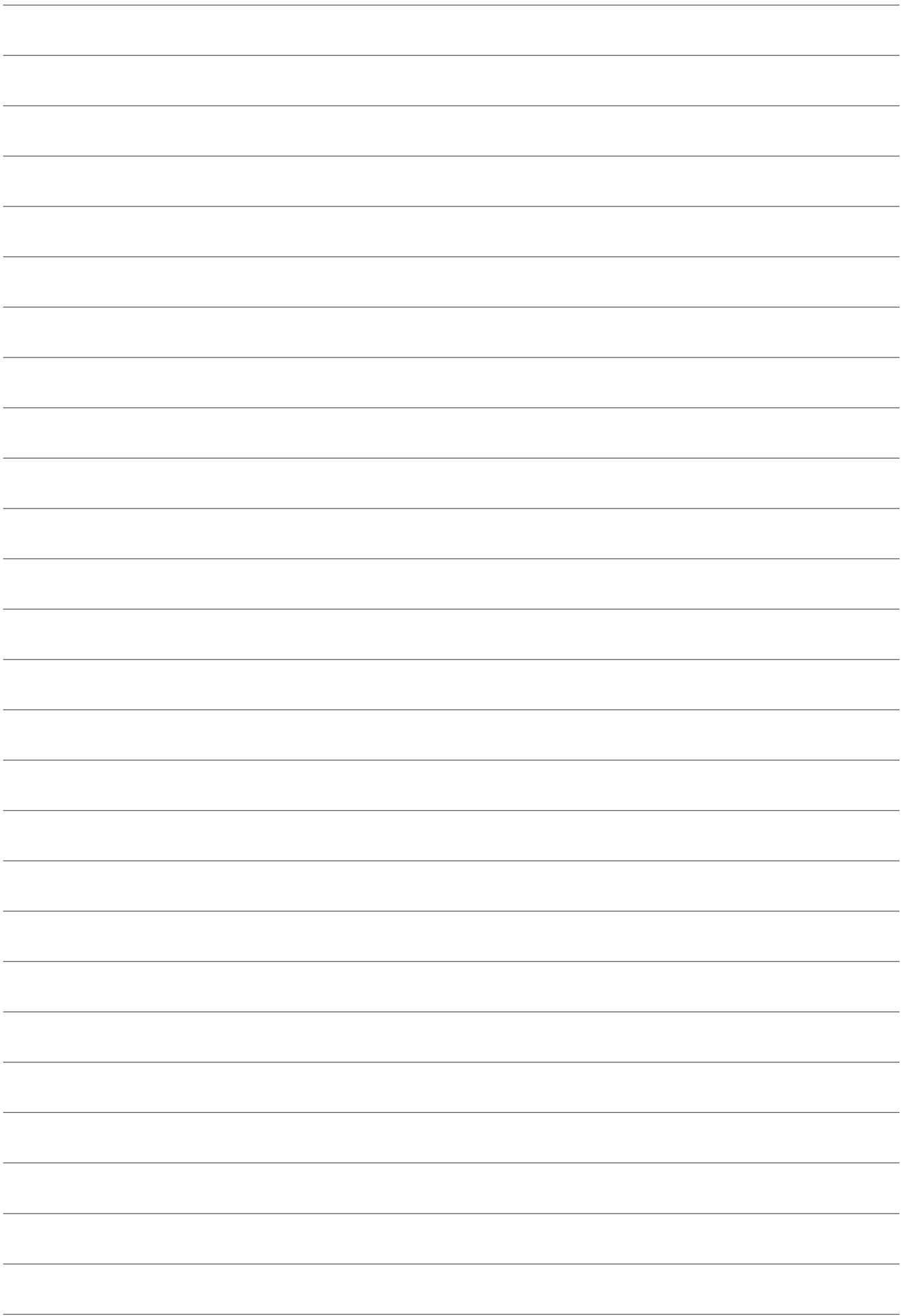




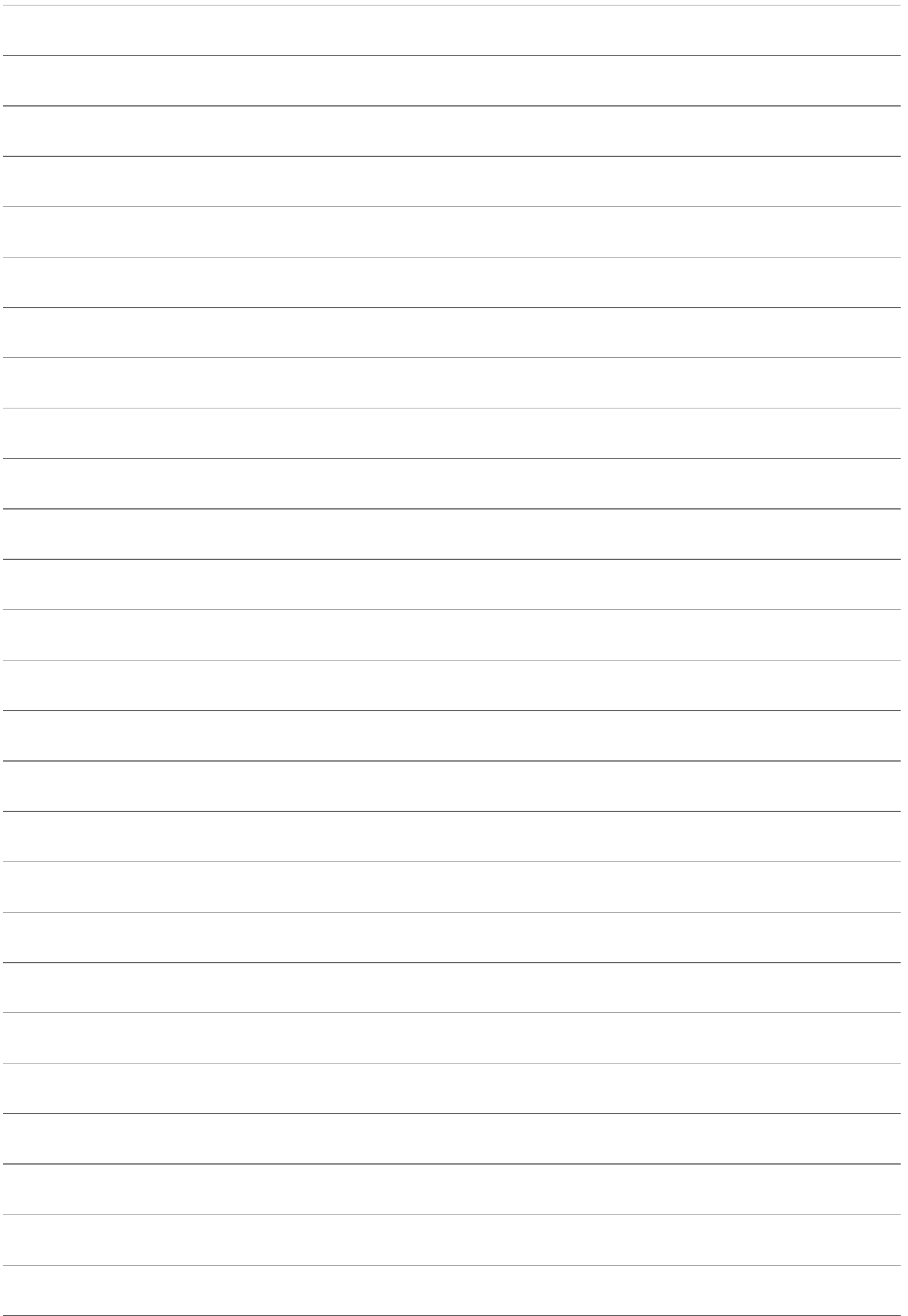




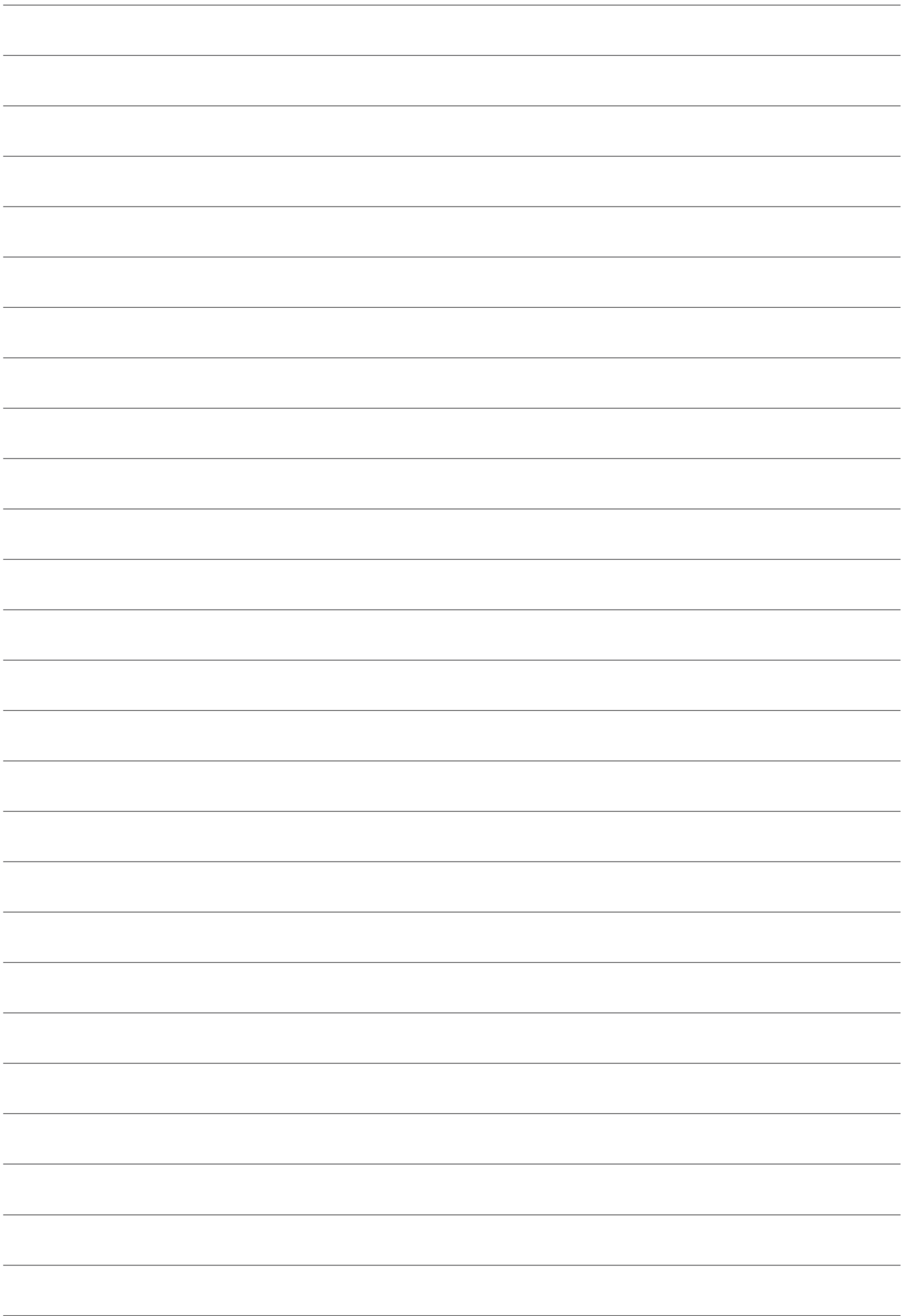


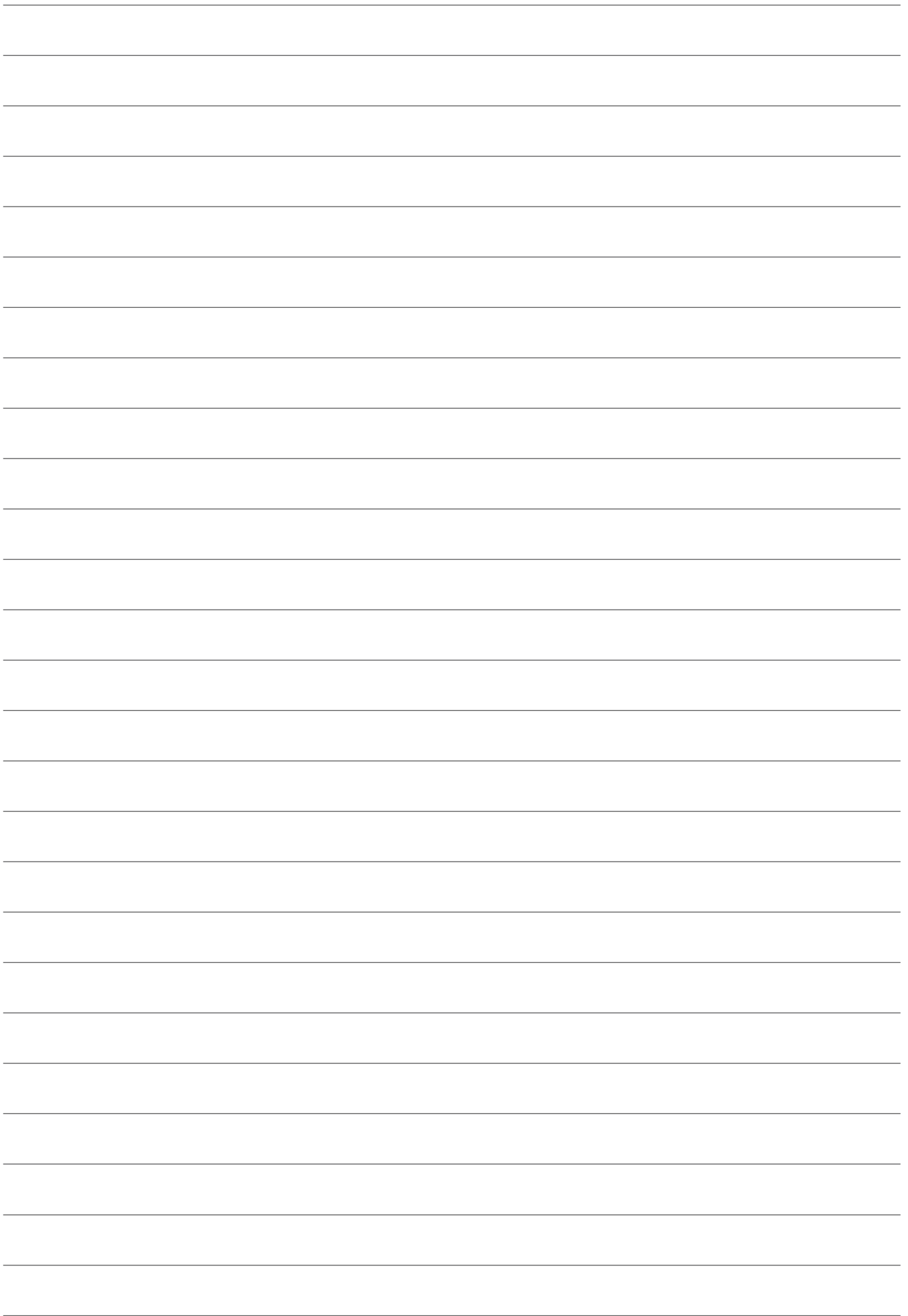


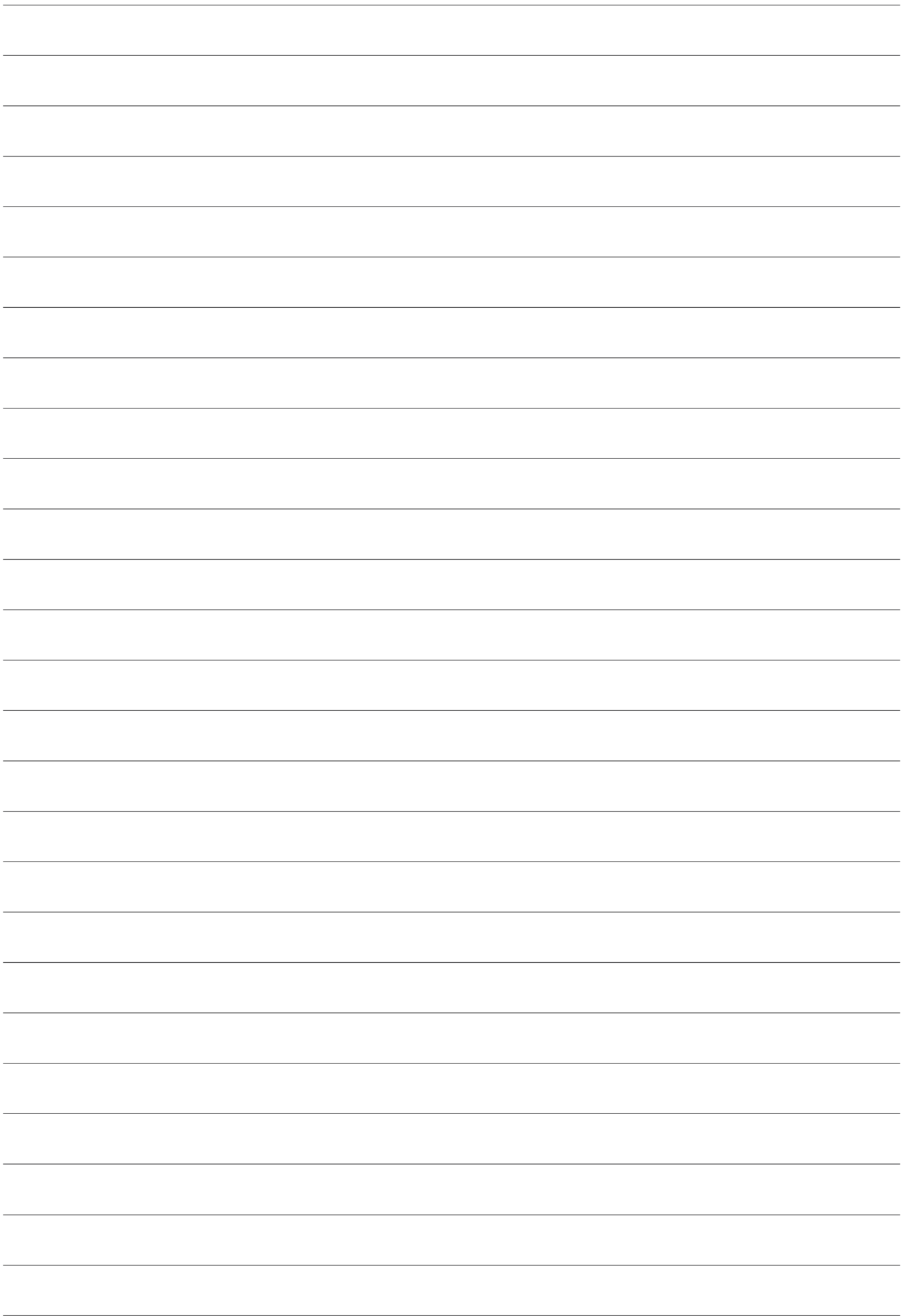




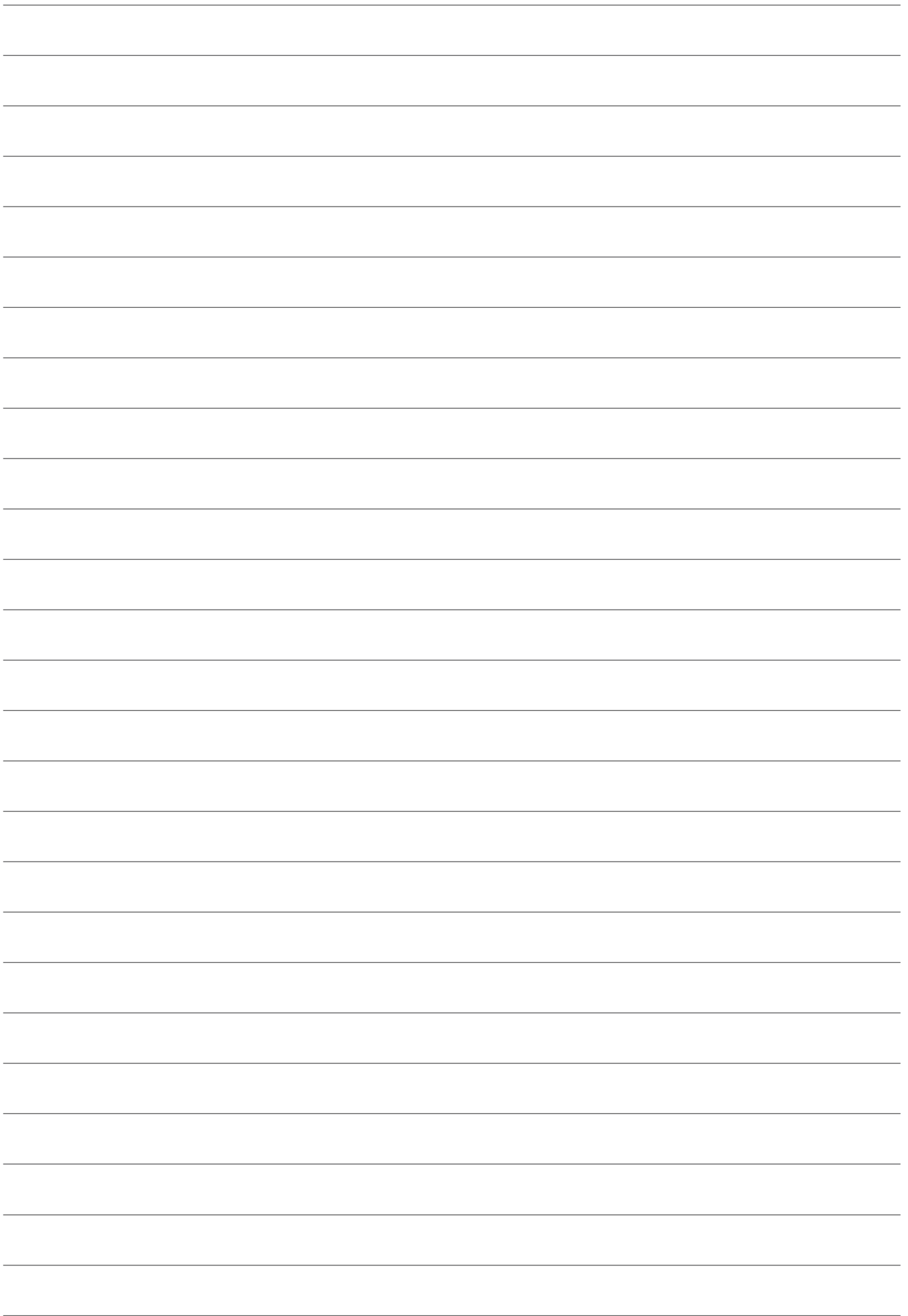


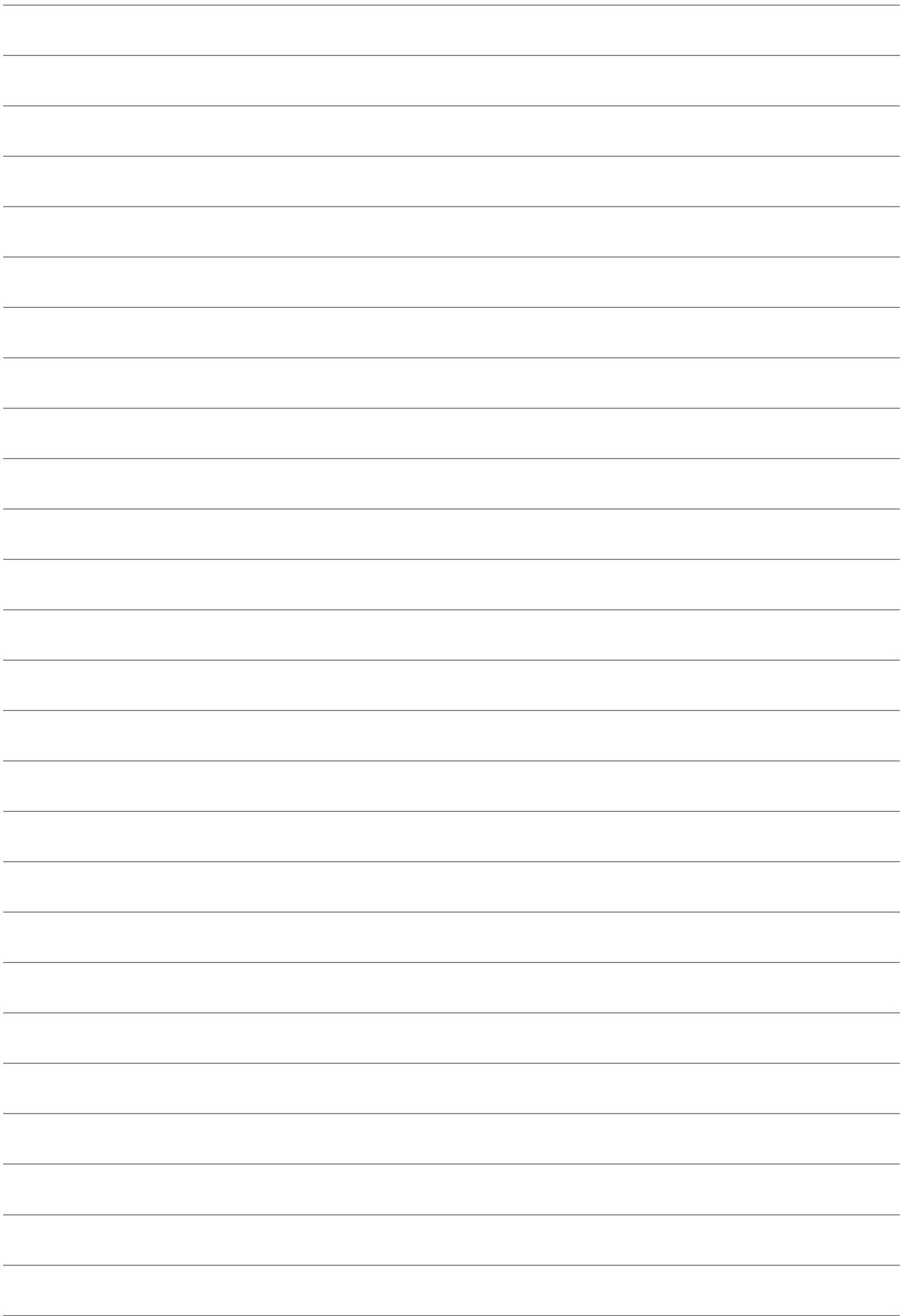


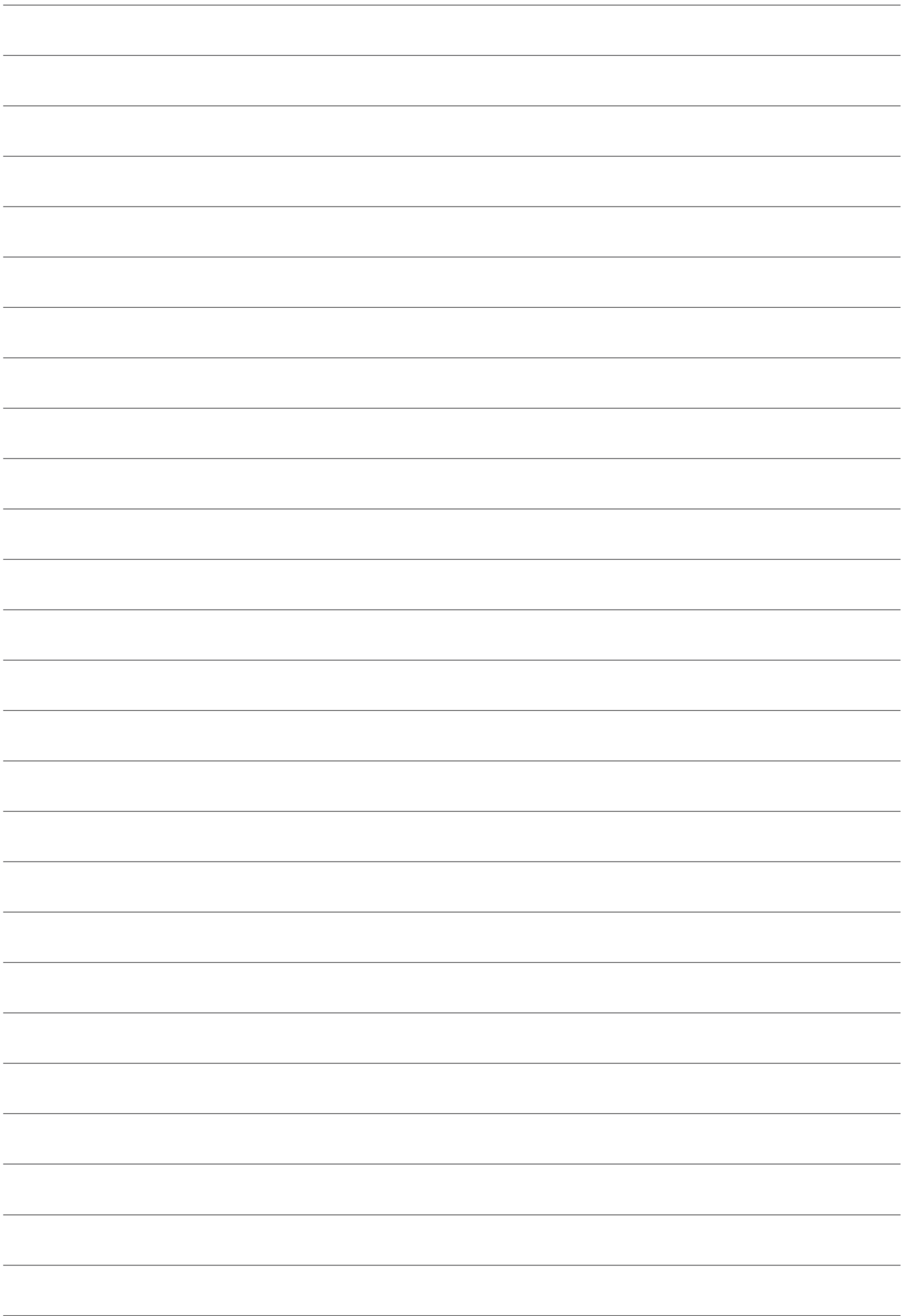


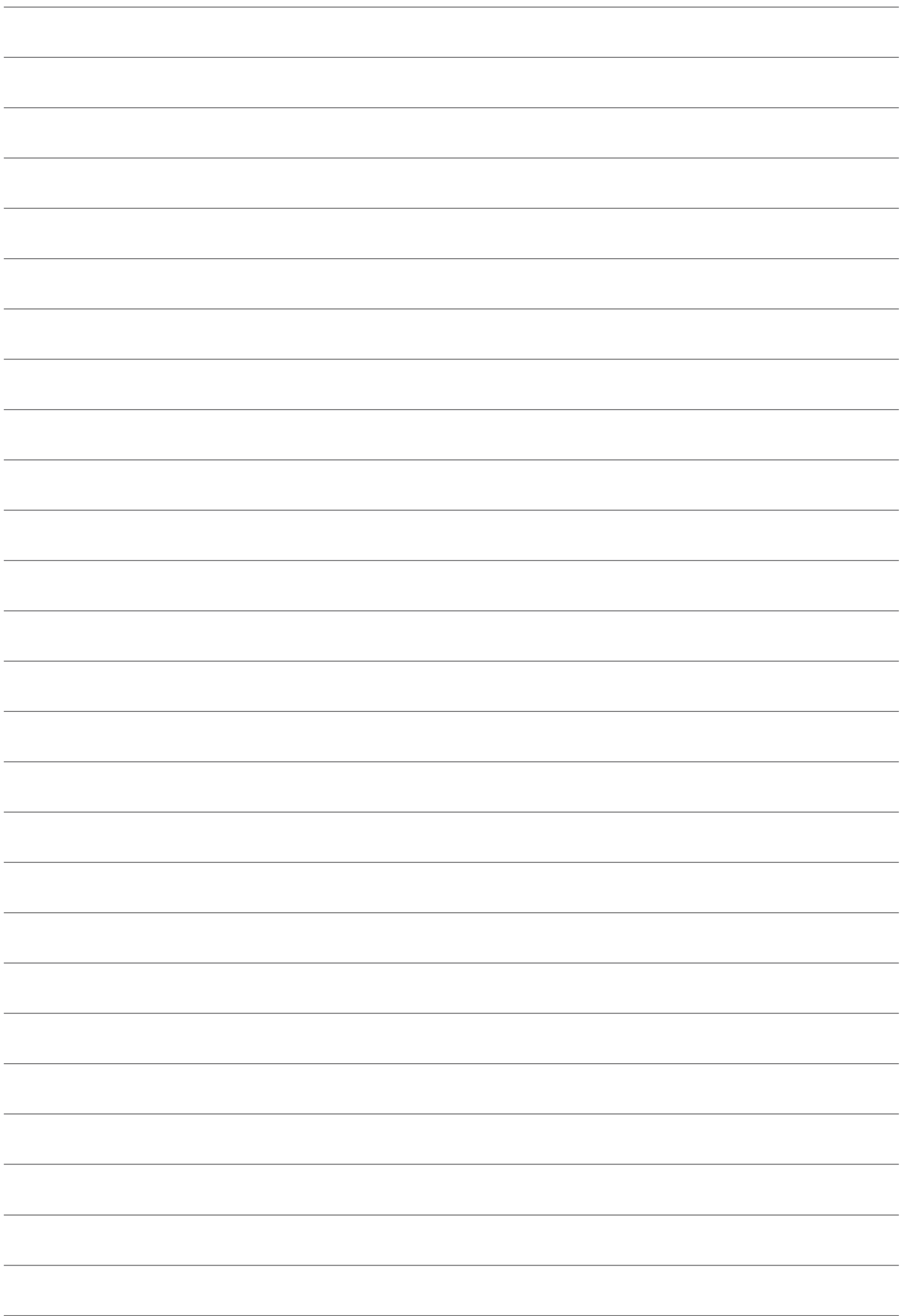




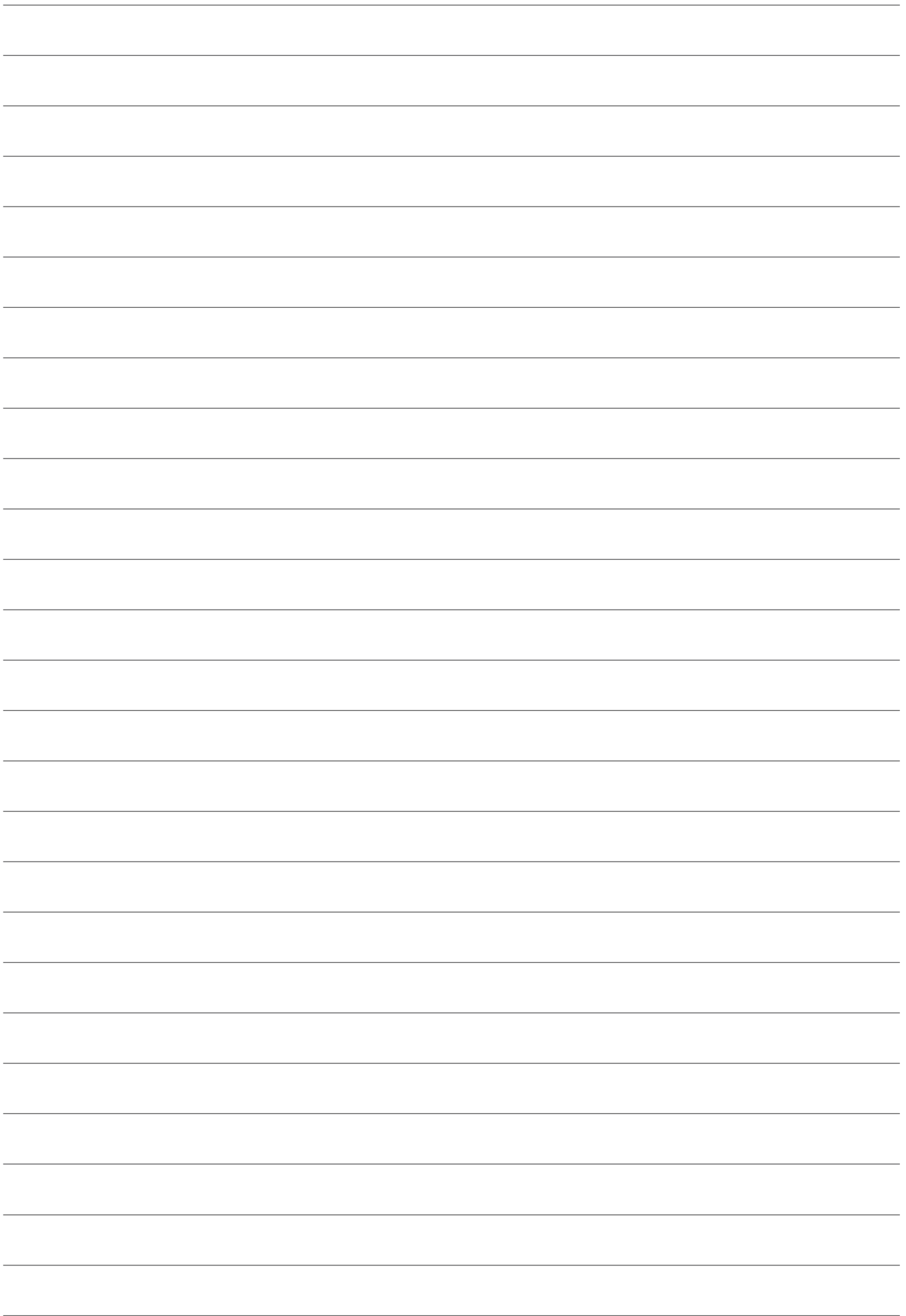


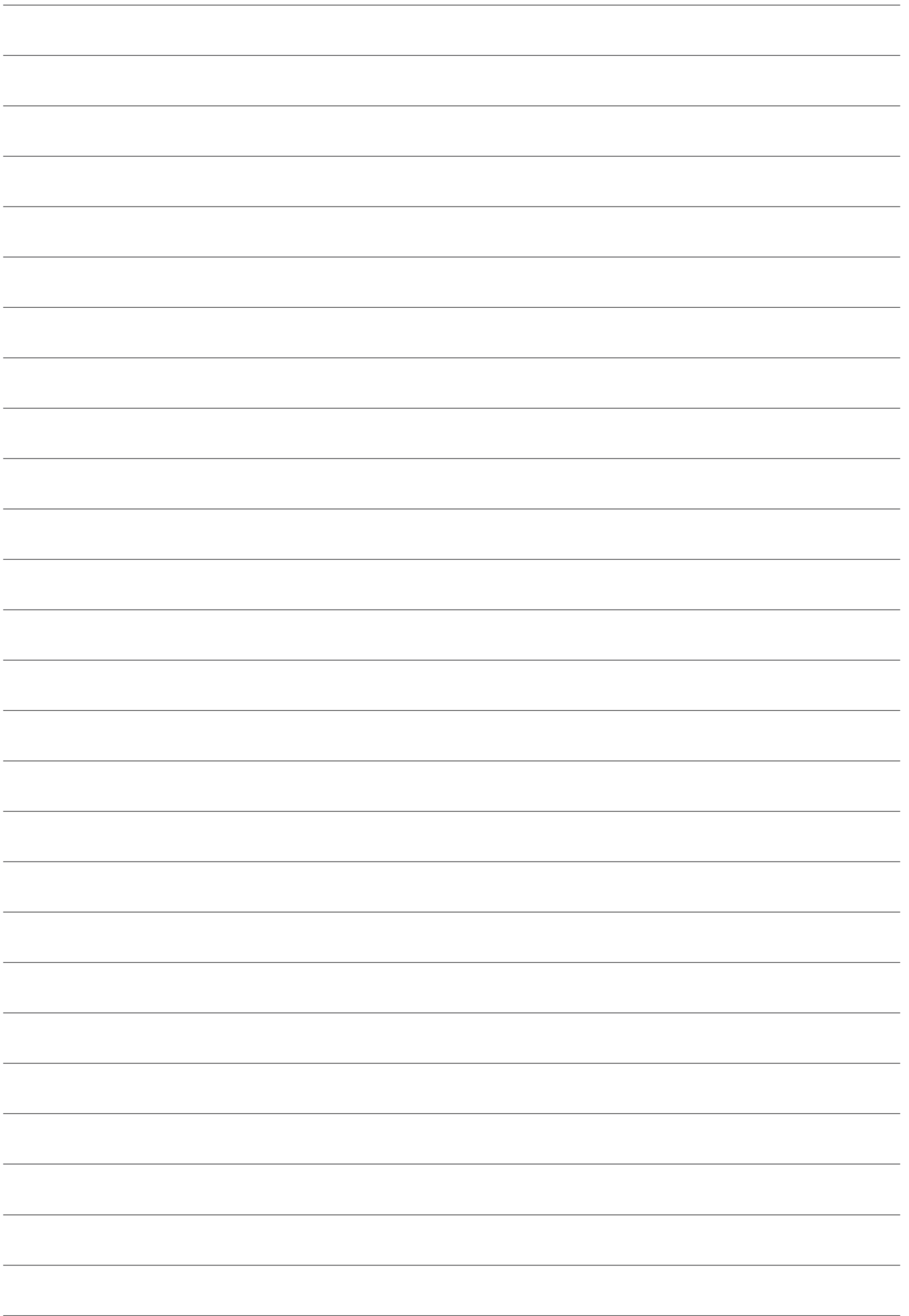


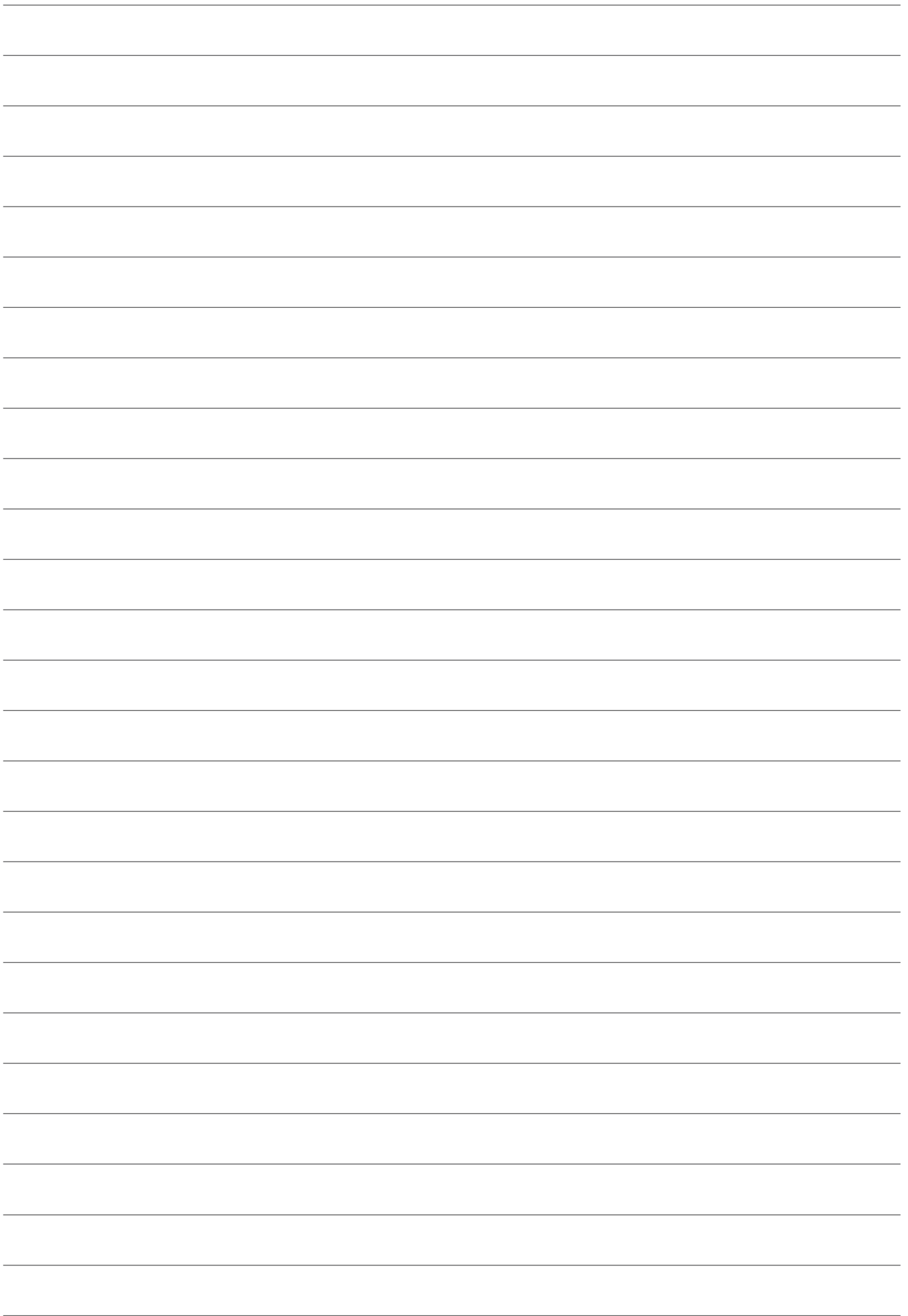


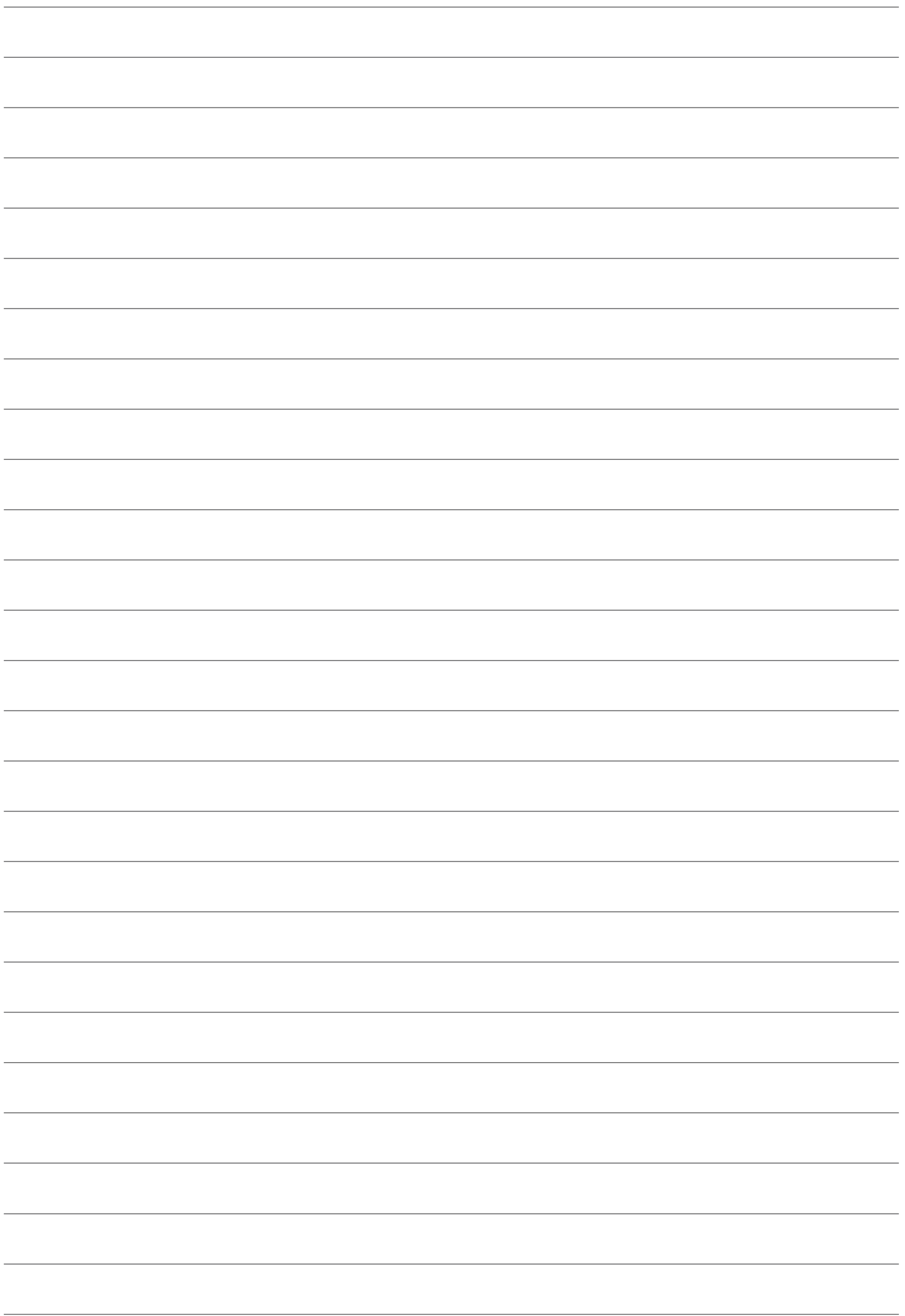


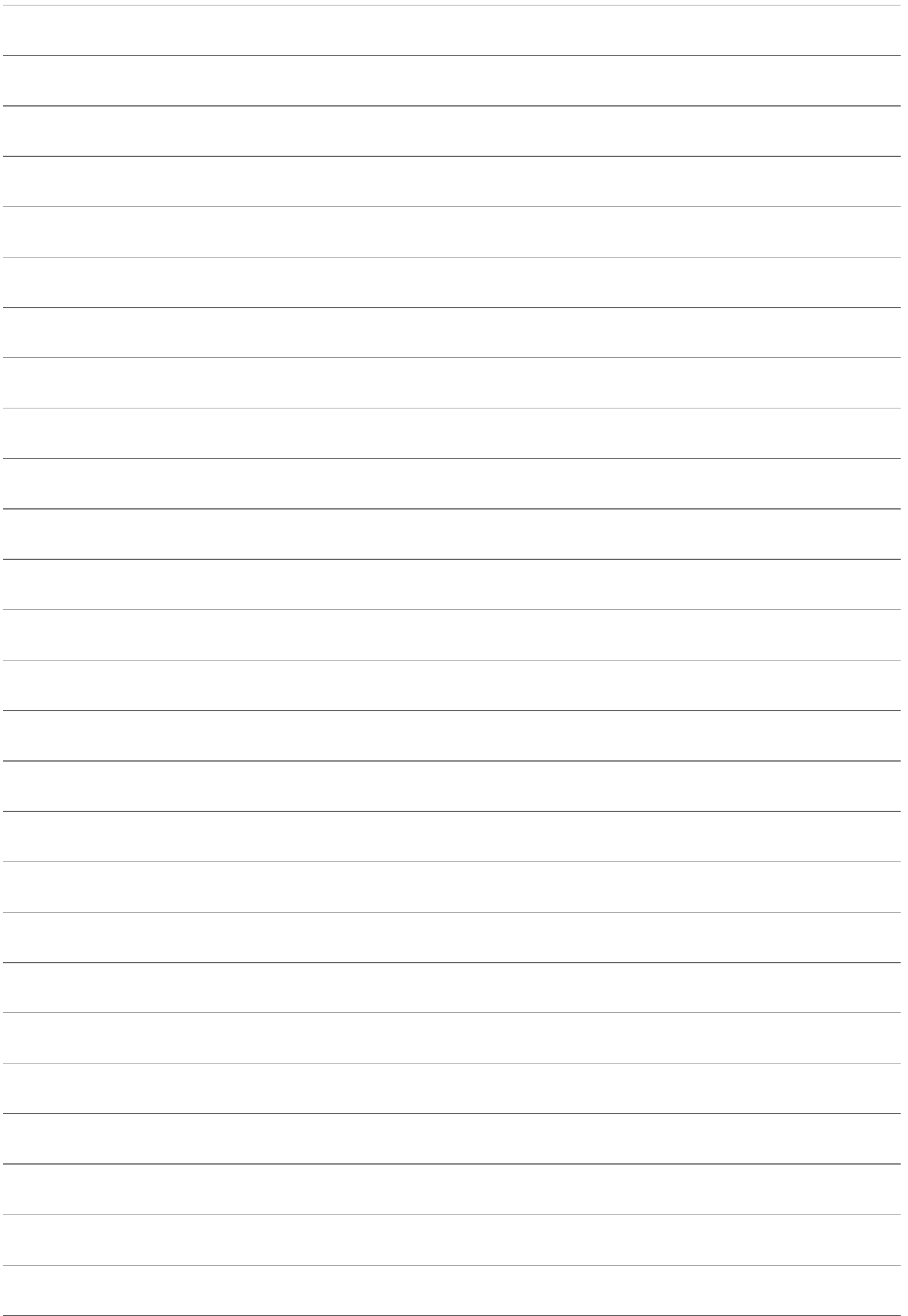


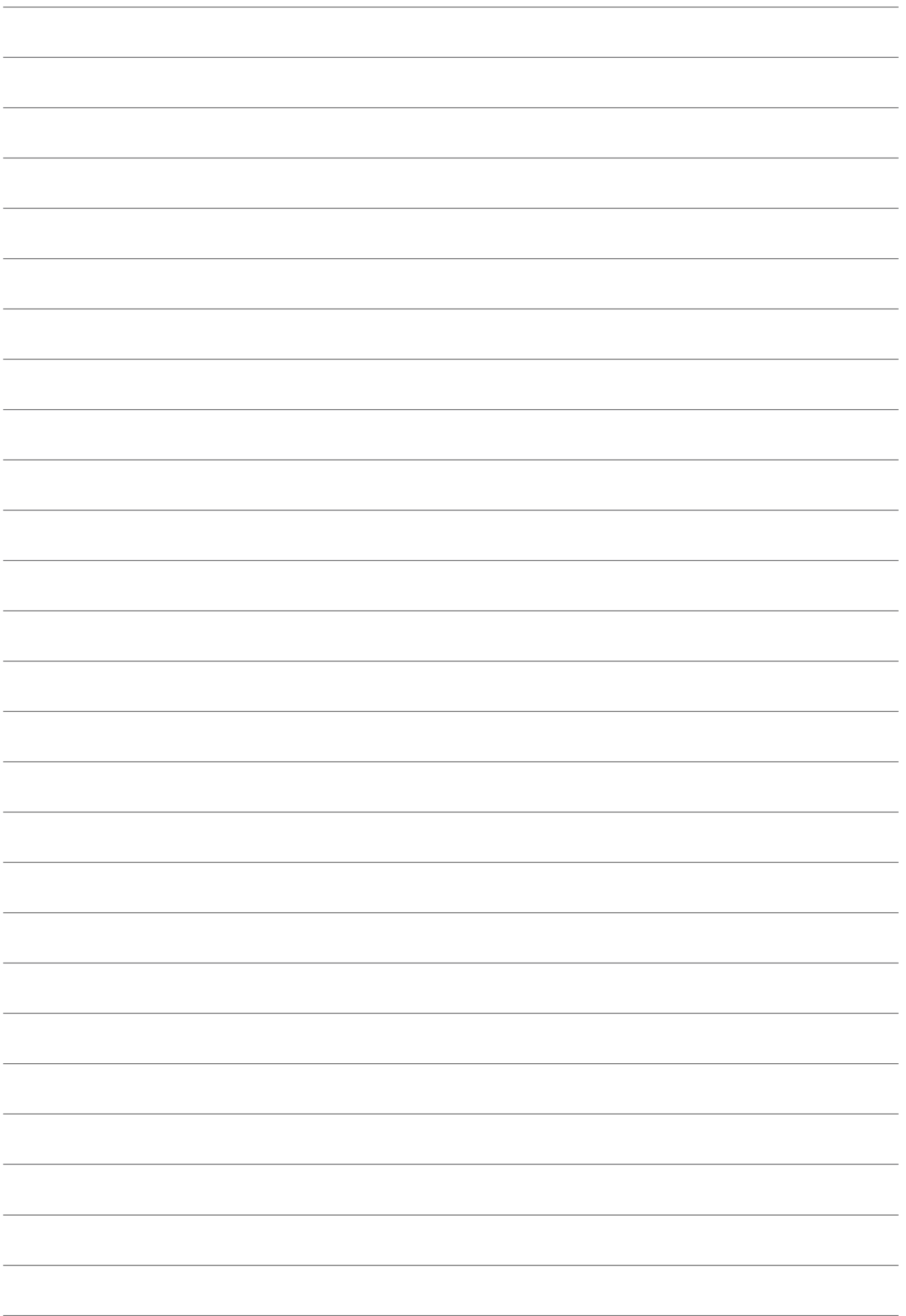






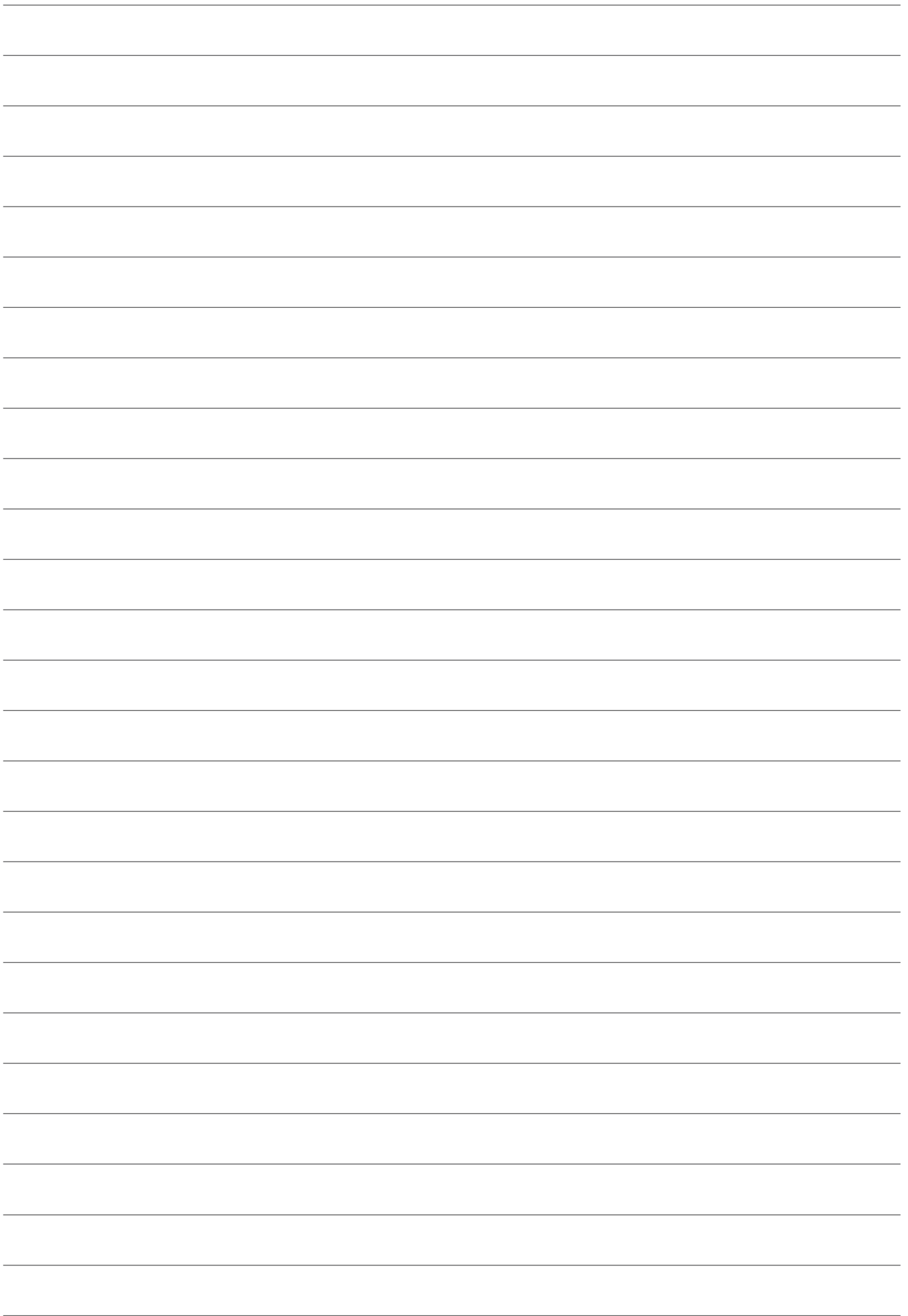


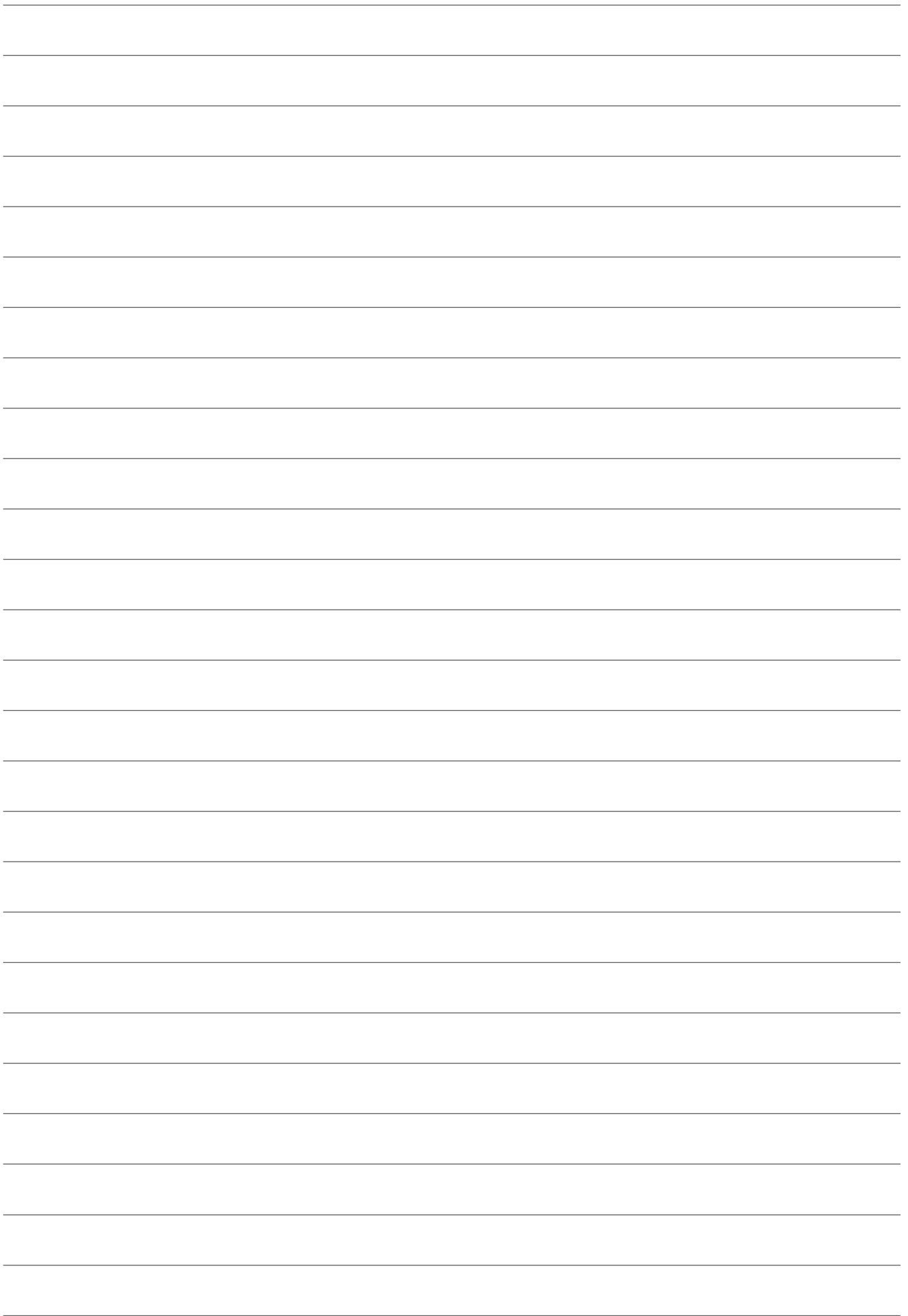


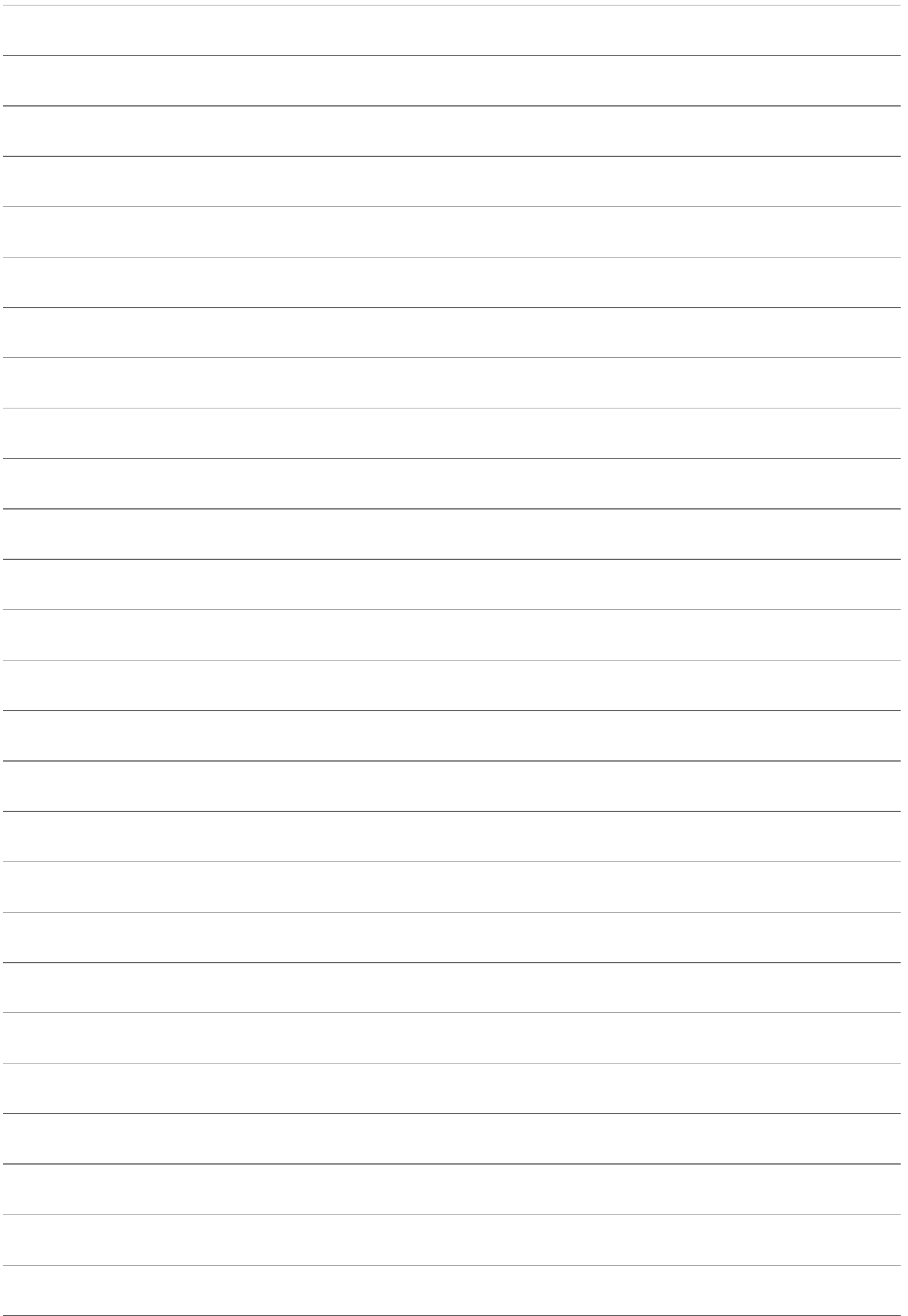


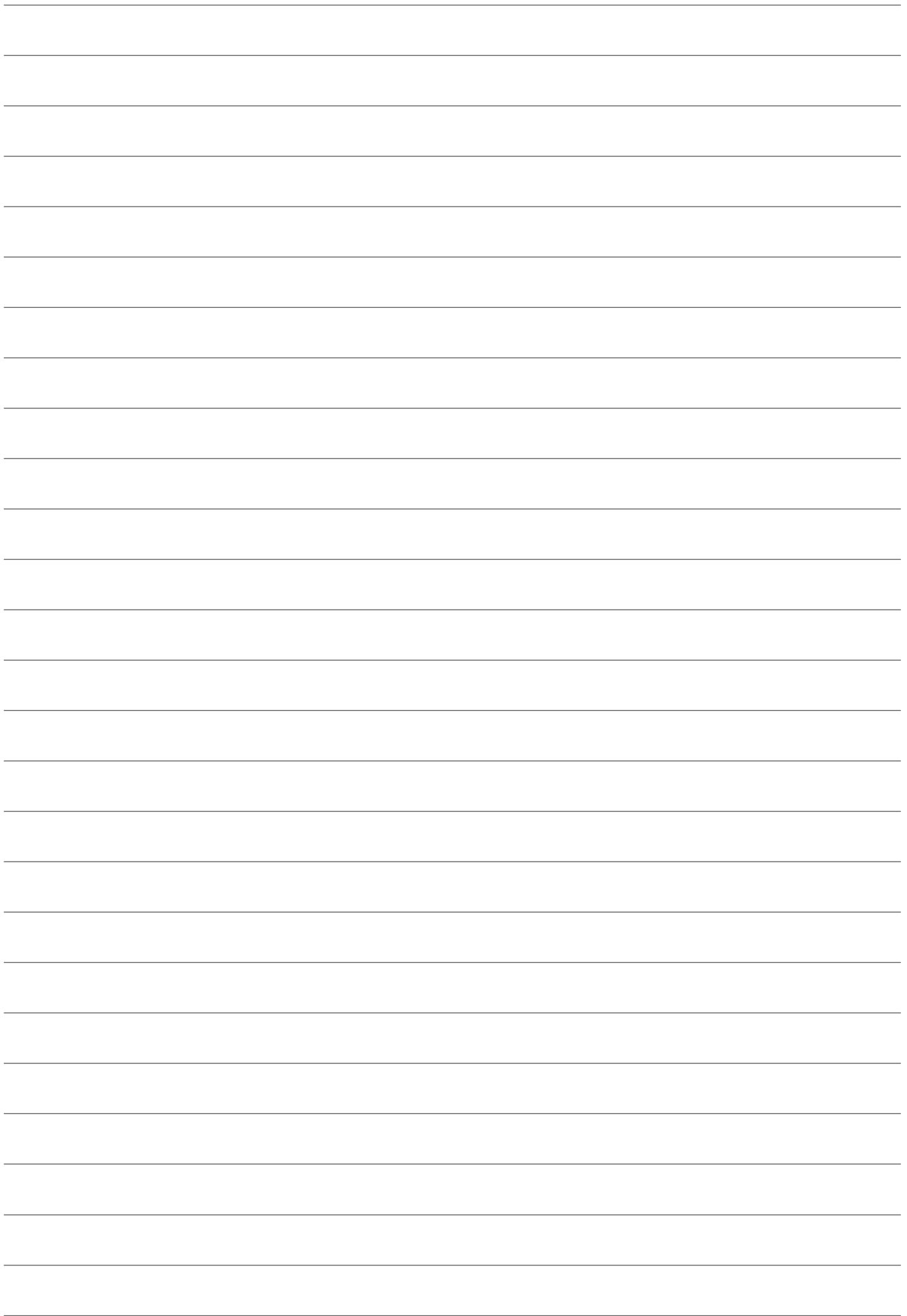


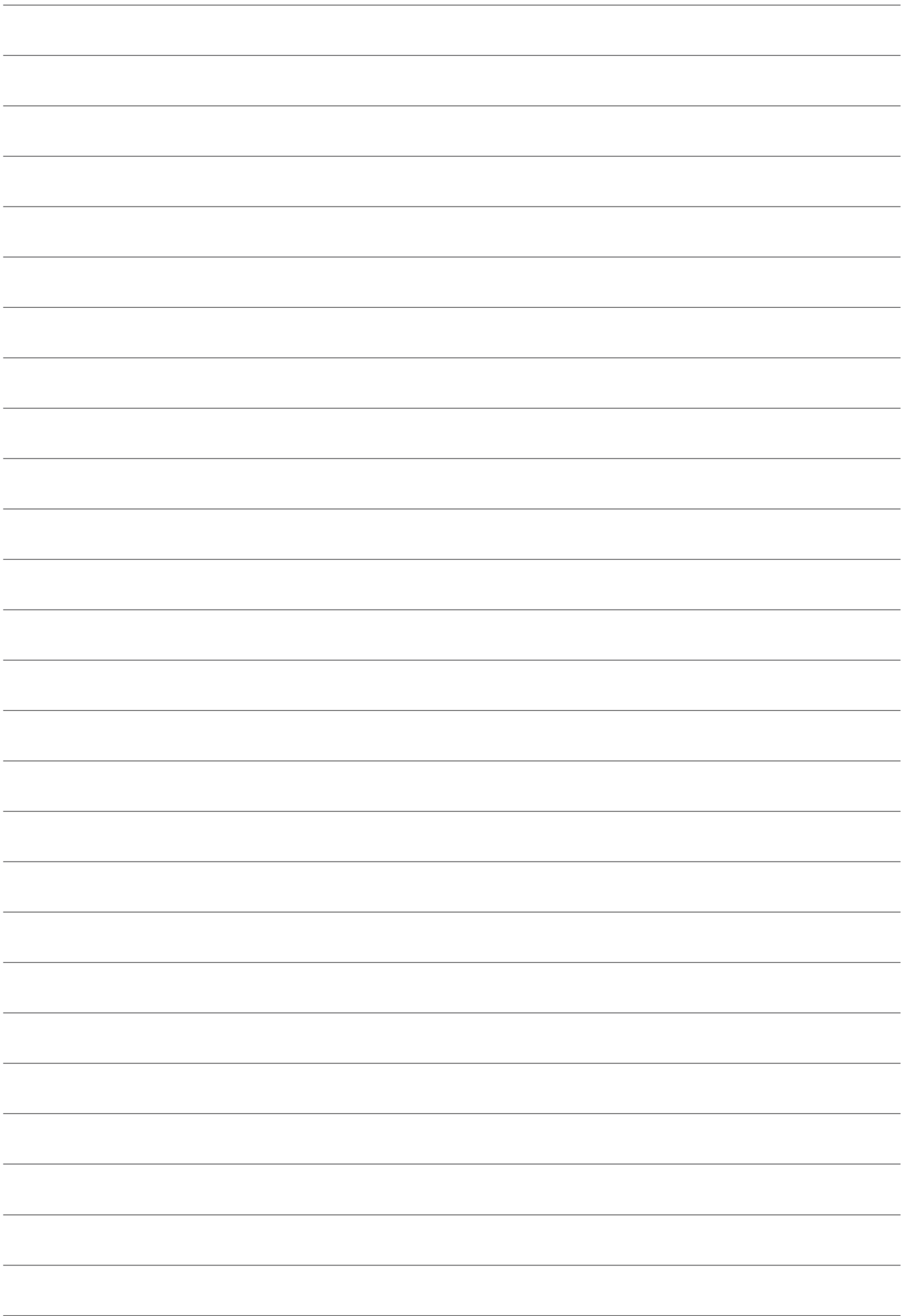


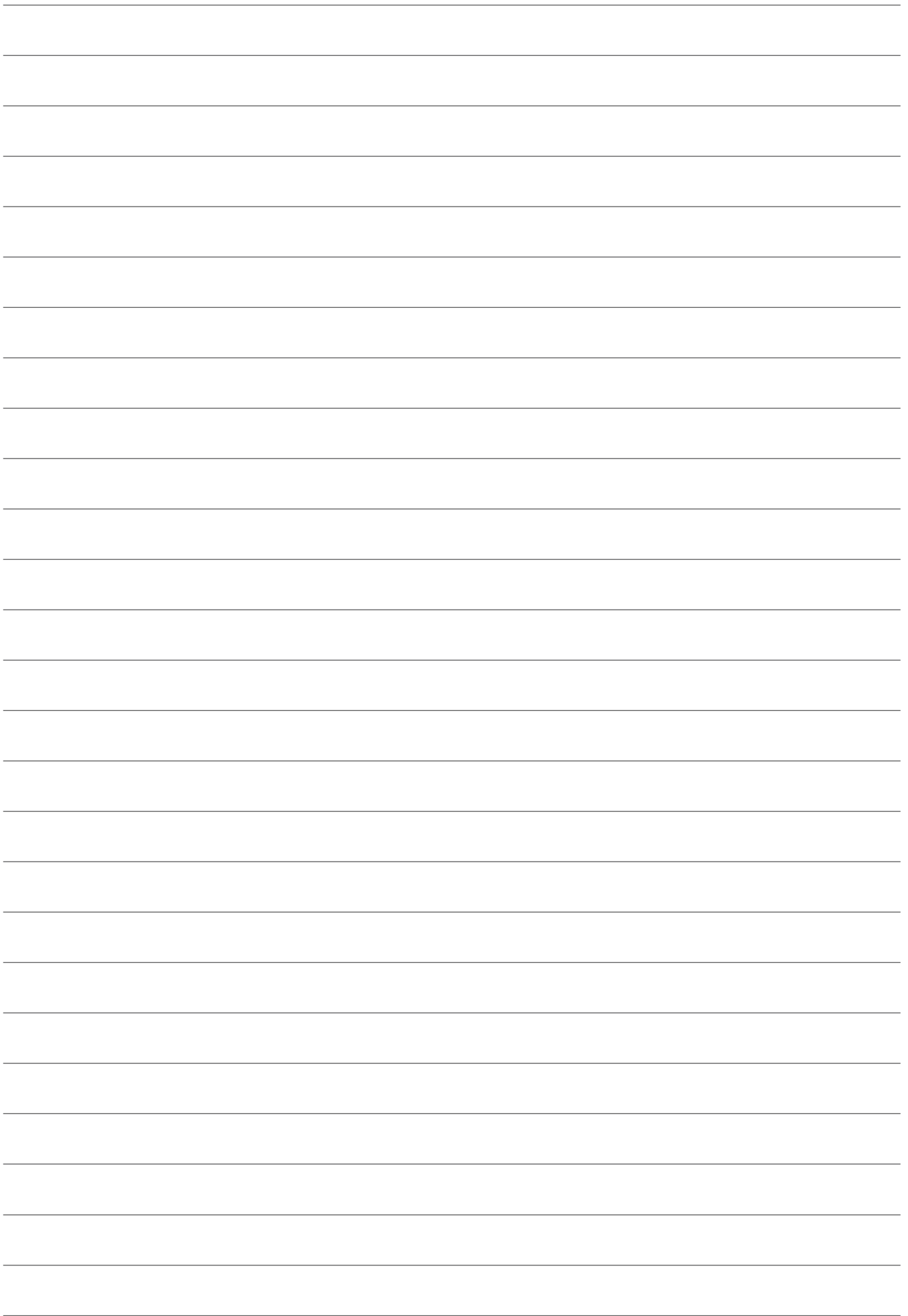


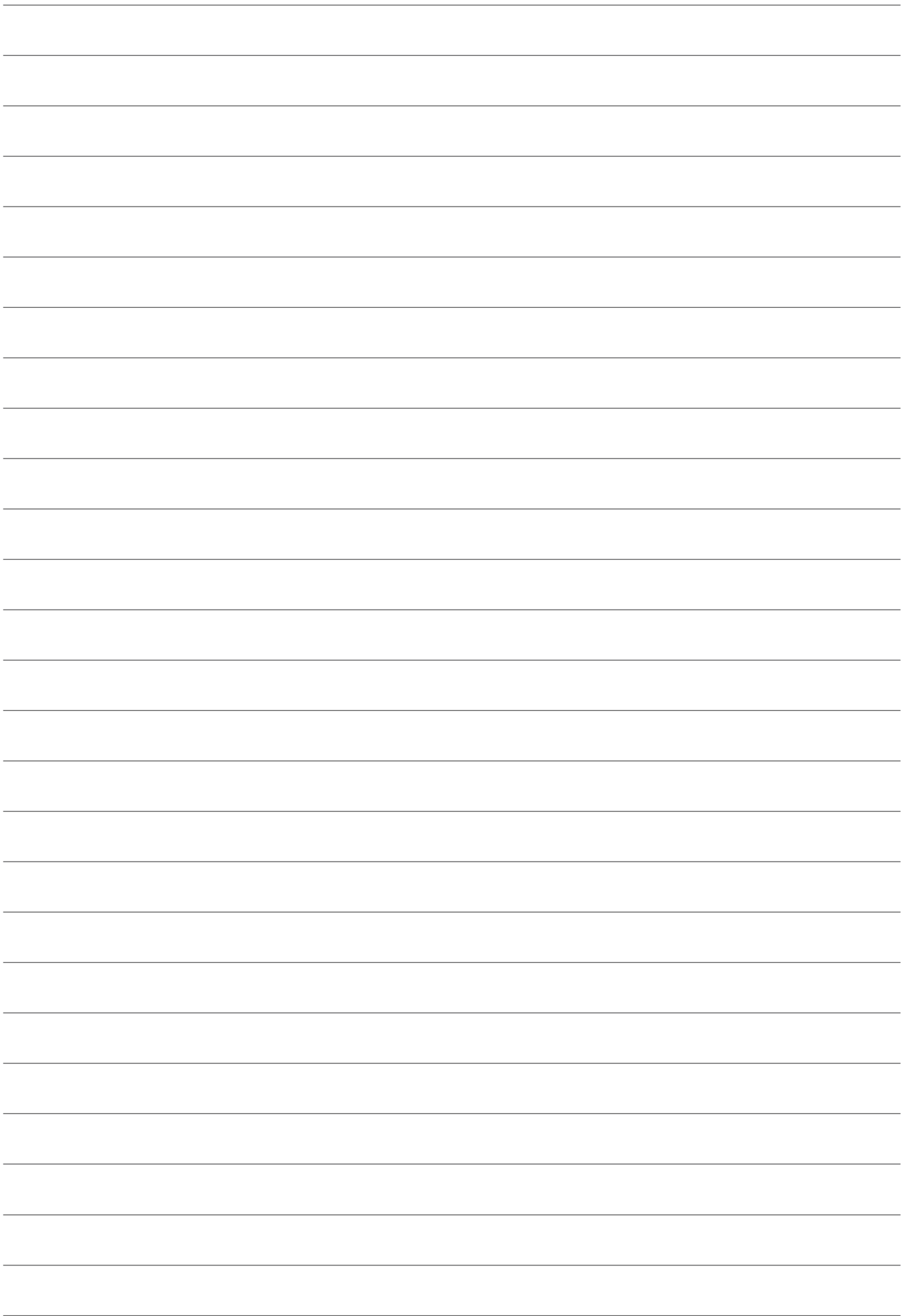


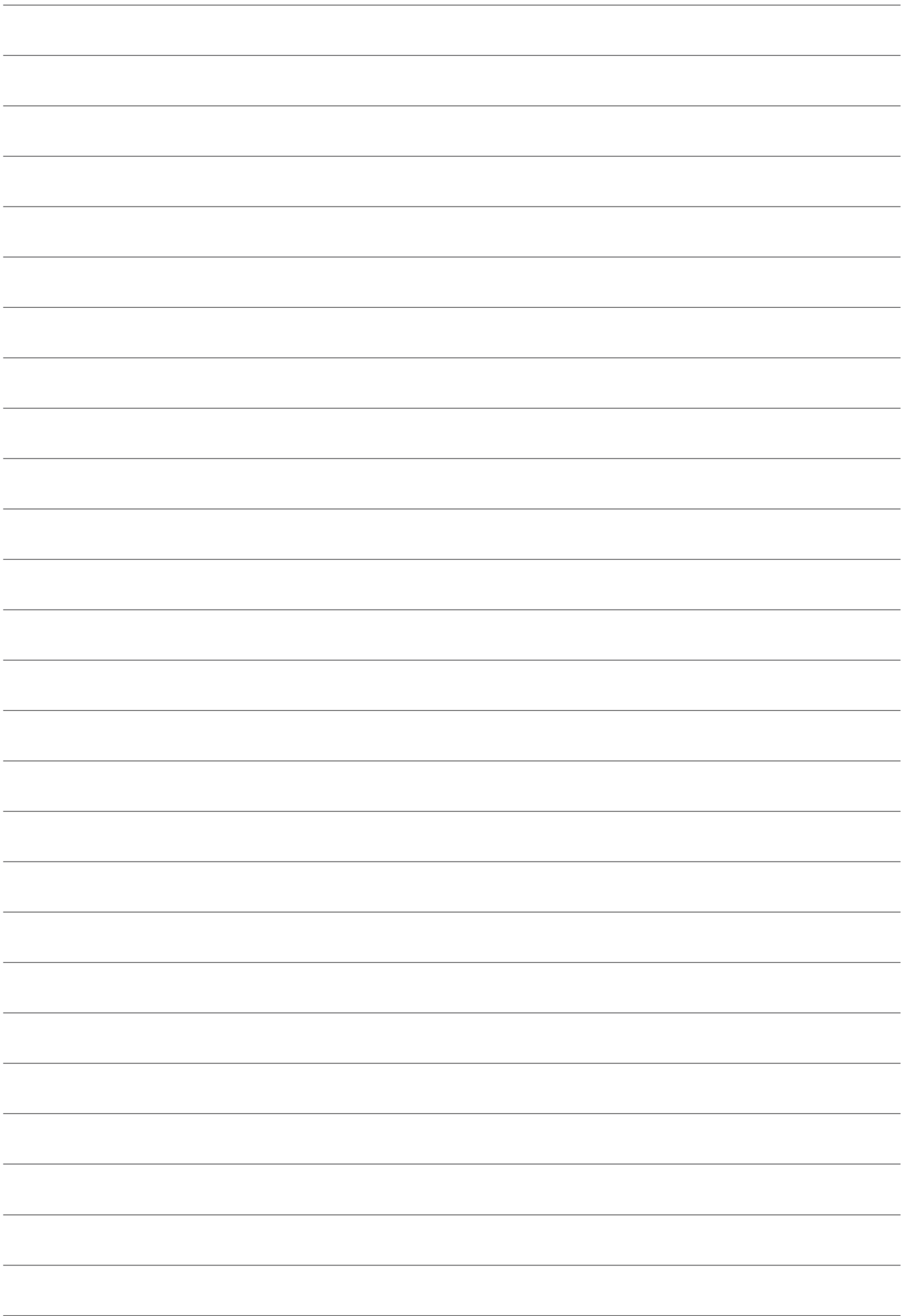


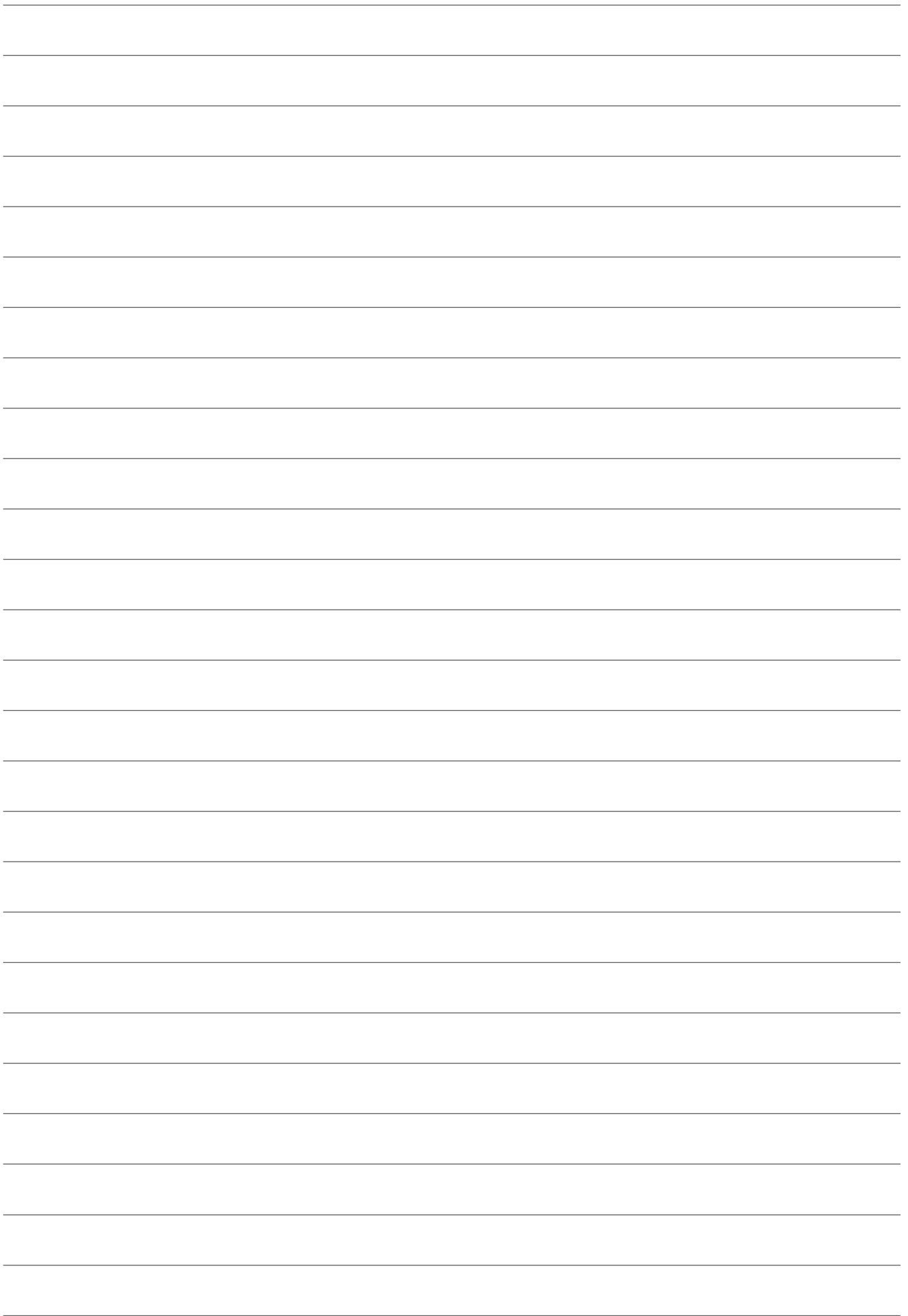


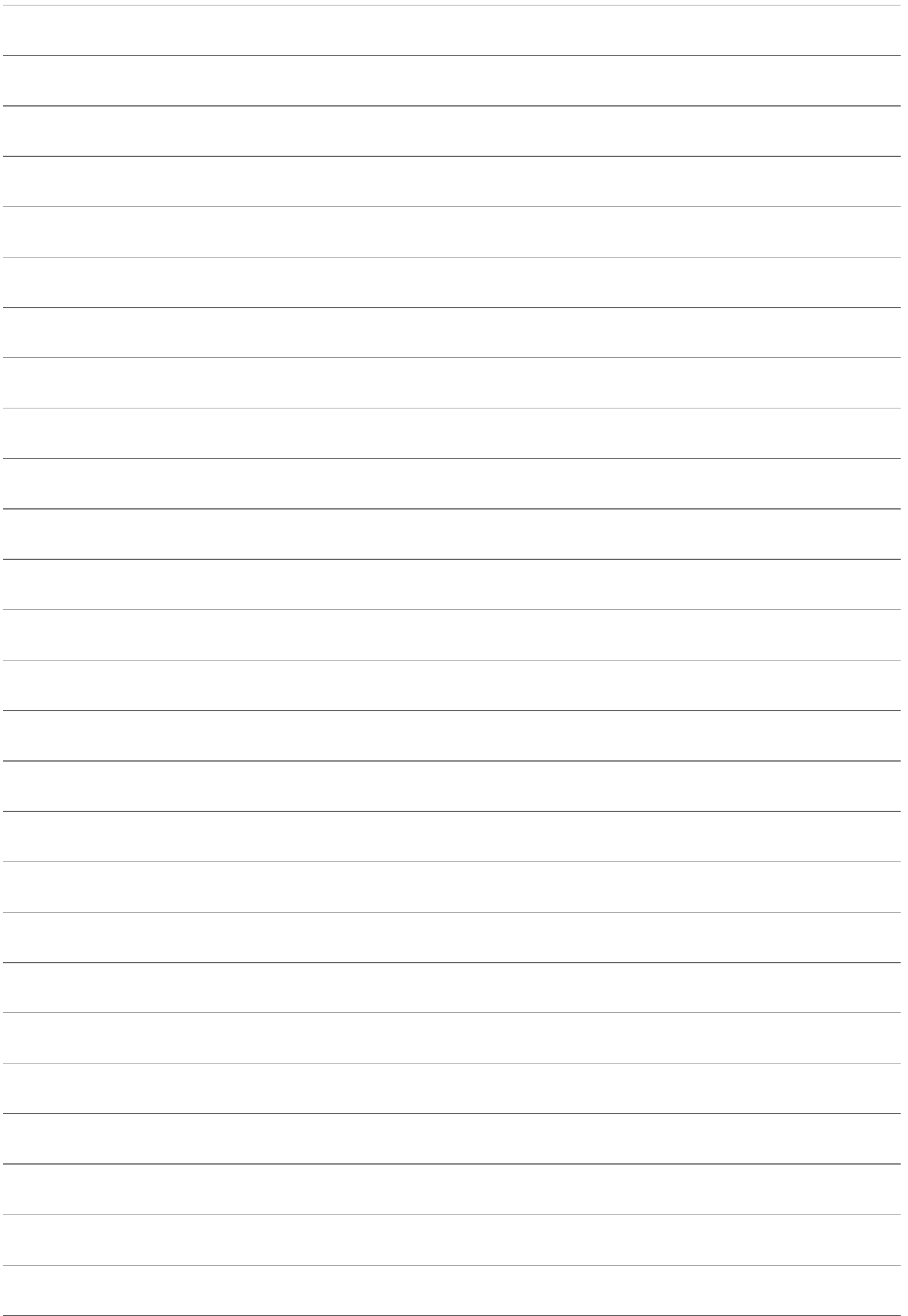




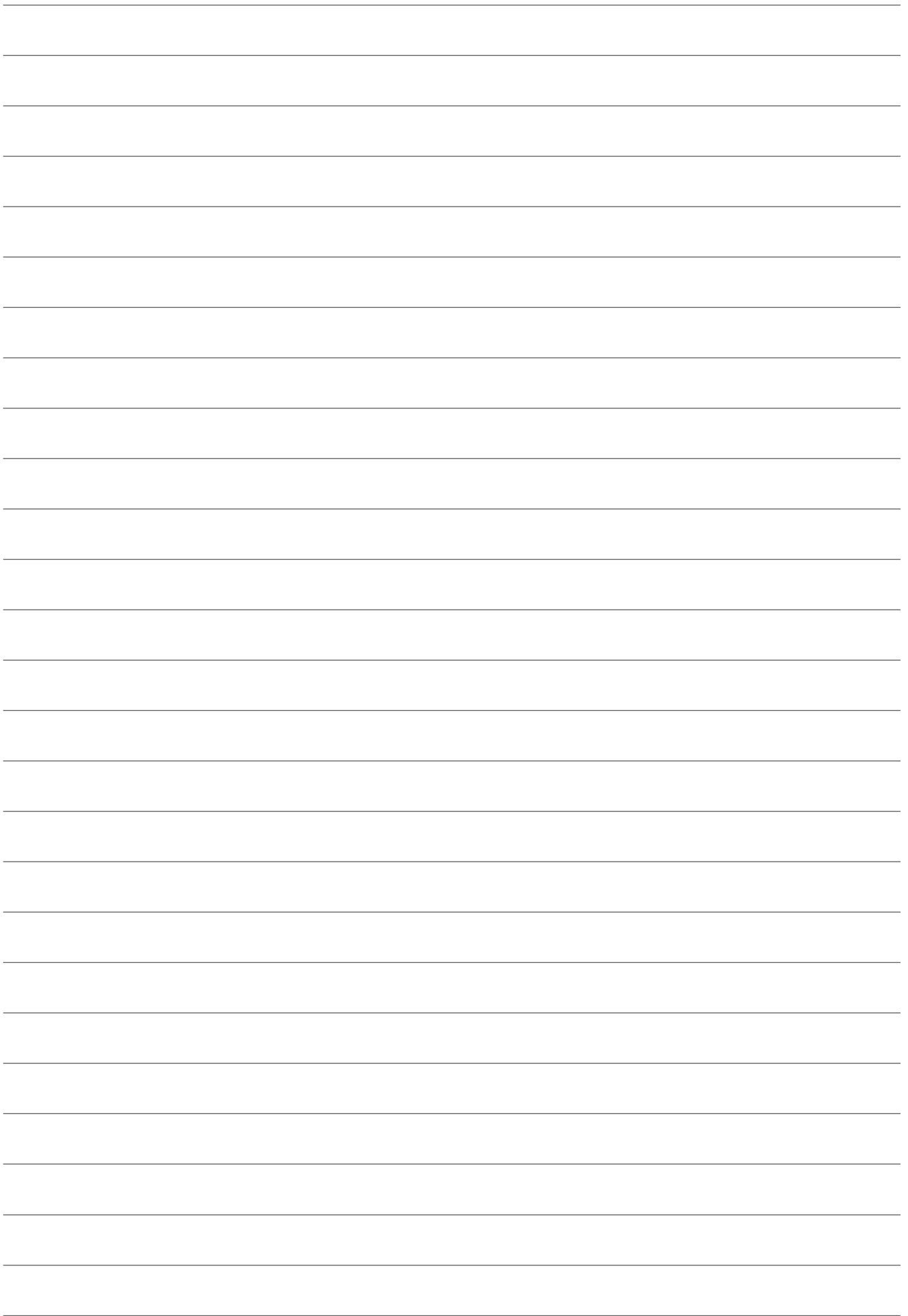


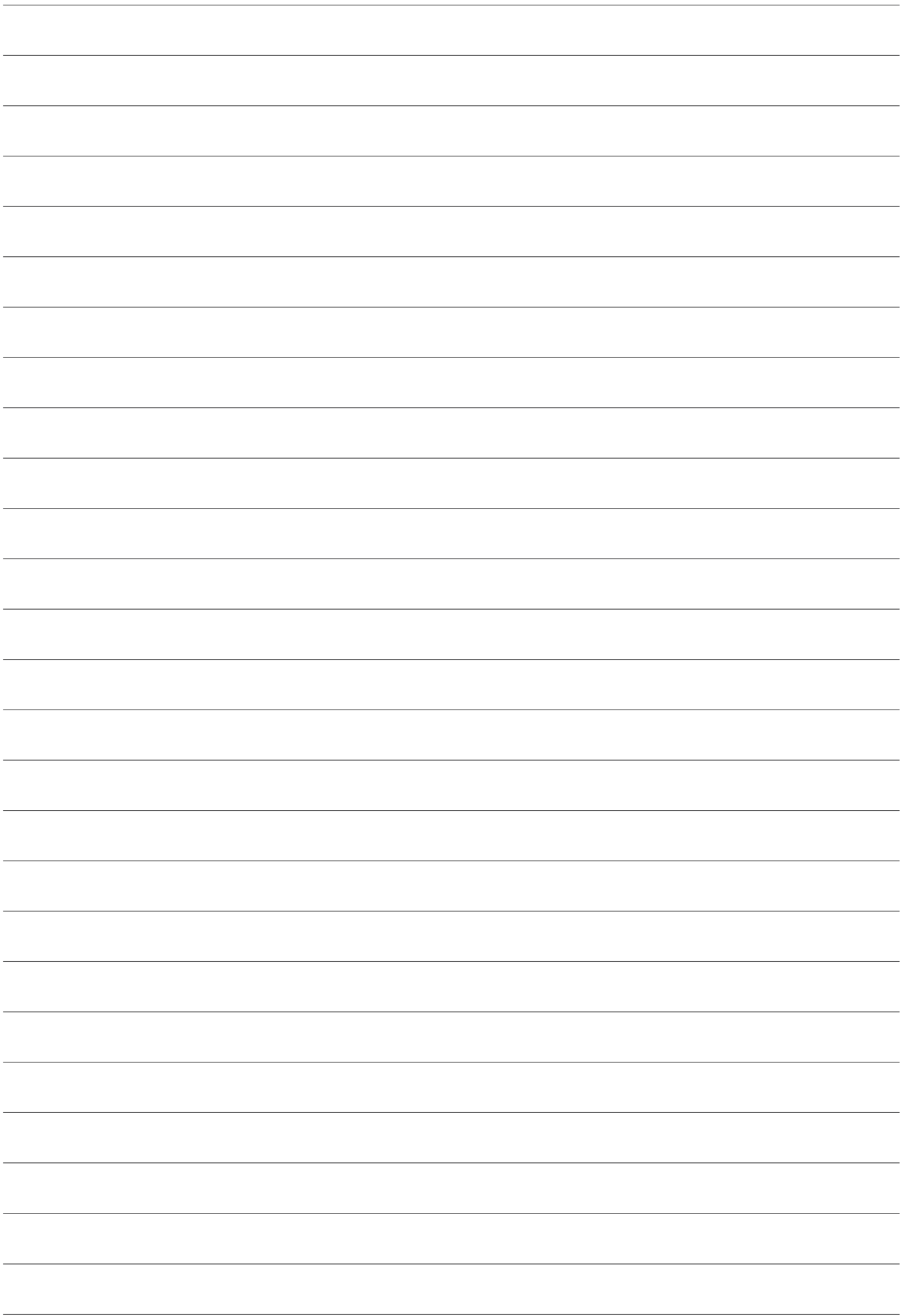












רשימת תרופות שאני נוטל

שם התרופה ומינון	שעה וכמות	שעה וכמות	שעה וכמות	שעה וכמות	שעה וכמות	סה"כ כדורים ביום	הערות/תיעוד השפעות

בחינת הטיפול המתאים לשלב המחלה משפיעה על איכות חיים שלך

רשימת תרופות שאני נוטל

שם התרופה ומינון	שעה וכמות	שעה וכמות	שעה וכמות	שעה וכמות	שעה וכמות	סה"כ כדורים ביום	הערות/תיעוד השפעות

בחינת הטיפול המתאים לשלב המחלה משפיעה על איכות חיים שלך

מעקב ביקורים אצל הנוירולוג שלי

שם הנוירולוג:		מרכז רפואי/מרפאה:	
מועד ביקור	מועד הביקור הבא	תמצית הביקור	הכנה לקראת הביקור הבא

ידע הוא כלי משמעותי להשגת איכות חיים טובה יותר

מעקב ביקורים אצל הנוירולוג שלי

מרכז רפואי/מרפאה:		שם הנוירולוג:	
הכנה לקראת הביקור הבא	תמצית הביקור	מועד הביקור הבא	מועד ביקור

ידע הוא כלי משמעותי להשגת איכות חיים טובה יותר

מעקב ביקורים אצל הנוירולוג שלי

שם הנוירולוג:		מרכז רפואי/מרפאה:	
מועד ביקור	מועד הביקור הבא	תמצית הביקור	הכנה לקראת הביקור הבא

ידע הוא כלי משמעותי להשגת איכות חיים טובה יותר

רשימת המטפלים שלי

נושא לטיפול	שם מטפל / מרפאה / מרכז רפואי	טלפון / מייל	תאריך ביקור	הערות מהמפגש
פיזיותרפיה				
היזרות רפיה				
קלינאות תקשורת				
שיקום בליעה				
ריפוי בעיסוק				
עובדת סוציאלית				
פסיכולוג				
מטפל זוגי				
תזונאית				
טיפול זוגי				
שיקום קוגניטיבי				

בחירת הצוות הנכון עוזרת לייצר פעילות בצורה נעימה וטובה יותר

רשימת המטפלים שלי

נושא לטיפול	שם מטפל / מרפאה / מרכז רפואי	טלפון / מייל	תאריך ביקור	הערות מהמפגש
פיזיותרפיה				
היזרות רפיה				
קלינאות תקשורת				
שיקום בליעה				
ריפוי בעיסוק				
עובדת סוציאלית				
פסיכולוג				
מטפל זוגי				
תזונאית				
טיפול זוגי				
שיקום קוגניטיבי				

בחירת הצוות הנכון עוזרת לייצר פעילות בצורה נעימה וטובה יותר

מעקב ביקורים אצל המטפלים שלי

שם המטפל:		מקום הטיפול:	
מועד ביקור	מועד הביקור הבא	תמצית הביקור	הכנה לקראת הביקור הבא

שם המטפל:		מקום הטיפול:	
מועד ביקור	מועד הביקור הבא	תמצית הביקור	הכנה לקראת הביקור הבא

ידע הוא כלי משמעותי להשגת איכות חיים טובה יותר

מעקב ביקורים אצל המטפלים שלי

שם המטפל:		מקום הטיפול:	
מועד ביקור	מועד הביקור הבא	תמצית הביקור	הכנה לקראת הביקור הבא

שם המטפל:		מקום הטיפול:	
מועד ביקור	מועד הביקור הבא	תמצית הביקור	הכנה לקראת הביקור הבא

ידע הוא כלי משמעותי להשגת איכות חיים טובה יותר

מעקב ביקורים אצל המטפלים שלי

שם המטפל:		מקום הטיפול:	
מועד ביקור	מועד הביקור הבא	תמצית הביקור	הכנה לקראת הביקור הבא

שם המטפל:		מקום הטיפול:	
מועד ביקור	מועד הביקור הבא	תמצית הביקור	הכנה לקראת הביקור הבא

ידע הוא כלי משמעותי להשגת איכות חיים טובה יותר

מעקב ביקורים אצל המטפלים שלי

שם המטפל:		מקום הטיפול:	
מועד ביקור	מועד הביקור הבא	תמצית הביקור	הכנה לקראת הביקור הבא

שם המטפל:		מקום הטיפול:	
מועד ביקור	מועד הביקור הבא	תמצית הביקור	הכנה לקראת הביקור הבא

ידע הוא כלי משמעותי להשגת איכות חיים טובה יותר

מעקב ביקורים אצל המטפלים שלי

שם המטפל:		מקום הטיפול:	
מועד ביקור	מועד הביקור הבא	תמצית הביקור	הכנה לקראת הביקור הבא

שם המטפל:		מקום הטיפול:	
מועד ביקור	מועד הביקור הבא	תמצית הביקור	הכנה לקראת הביקור הבא

ידע הוא כלי משמעותי להשגת איכות חיים טובה יותר

שגרת פעילות גופנית

שעות פעילות	יום פעילות	טלפון מייל	שם מדריך	שם חוג/פעילות
				טאי-צ'י
				פלדנקרייז
				פילטיס
				מחול/ ריקוד
				יוגה
				בוקסינג
				רכיבה על אופניים
				הליכה נורדית
				אימון כושר
				דמיון מודרך
				טיפול טיפולי
				מודעות
				מקהלה

בחירת יעד נכון חשובה לתחושת הערך והמסוגלות שלך

שגרת פעילות גופנית

שעות פעילות	יום פעילות	טלפון מייל	שם מדריך	שם חוג/פעילות
				טאי-צ'י
				פלדנקרייז
				פילטיס
				מחול/ ריקוד
				יוגה
				בוקסינג
				רכיבה על אופניים
				הליכה נורדית
				אימון כושר
				דמיון מודרך
				טיפול טיפולי
				מודעות
				מקהלה

בחירת יעד נכון חשובה לתחושת הערך והמסוגלות שלך

תוכנית פעילות גופנית שנקבעה

תאריך סוג פעילות	כמות פעמים בשבוע	הערות

תאריך סוג פעילות	כמות פעמים בשבוע	הערות

תאריך סוג פעילות	כמות פעמים בשבוע	הערות

תאריך סוג פעילות	כמות פעמים בשבוע	הערות

תאריך סוג פעילות	כמות פעמים בשבוע	הערות

בחירת יעד נכון חשובה לתחושת הערך והמסוגלות שלך

תוכנית פעילות גופנית שנקבעה

תאריך סוג פעילות	כמות פעמים בשבוע	הערות

תאריך סוג פעילות	כמות פעמים בשבוע	הערות

תאריך סוג פעילות	כמות פעמים בשבוע	הערות

תאריך סוג פעילות	כמות פעמים בשבוע	הערות

תאריך סוג פעילות	כמות פעמים בשבוע	הערות

בחירת יעד נכון חשובה לתחושת הערך והמסוגלות שלך

תוכנית פעילות גופנית שנקבעה

תאריך סוג פעילות	כמות פעמים בשבוע	הערות

תאריך סוג פעילות	כמות פעמים בשבוע	הערות

תאריך סוג פעילות	כמות פעמים בשבוע	הערות

תאריך סוג פעילות	כמות פעמים בשבוע	הערות

תאריך סוג פעילות	כמות פעמים בשבוע	הערות

בחירת יעד נכון חשובה לתחושת הערך והמסוגלות שלך

