



סניף חיפה

מה במצגת?

צוות הסניף



פעילויות



מפגשי סניף (דוגמאות)



קבוצות תמיכה



חוגים וסדנאות



אירועים חברתיים



מועדון



מה הלאה? אתגרים



צוות הסניף

מאיר חיים - מנהל הסניף



תמי חדשי - גזברית



עירית פסקל - מנהלת דיגיטל



פיה פודושין - מנהלת המועדון



בתיה חיים - מתנדבת



פעילויות

בסניף רשומים כ-130
מתמודדים/ות

פעילויות הסניף נגזרות מהחזון
ומייעדי העל של העמותה

הפעילויות מחולקות ל- 5 קטיגוריות

מפגשי סניף



קבוצות תמיכה



חוגים, סדנאות



אירועים חברתיים



מועדון



הרצאות/הפעלות בנושאים הקשורים לתהליך
התמודדות, איכות חיים

כ-16-18 מפגשים לשנה

מתקיימים בד"כ בבית אבא חושי

להלן כמה דוגמאות מהשנה האחרונה (2022).

מפגשי סניף



הקול בראש

הקול בראש- שימוש באסטרטגיות פיצוי לשיפור תנועה בחולי פרקי

מאת: ד"ר גלית יוגב זליגמן- פיזיותרפיסטית,

ההרצאה תדון באפשרויות לשיפור תנועה (עם דגש על הליכה וקפאונות) באמצעות טכניקות פשוטות כגון שימוש ברמזים חיצוניים, מיקוד הקשב, תרגול של דימוי מוטורי (לא להתבלבל עם דימיון מודרך!) וצפייה בתנועה.

בהרצאה אסביר את המנגנון המוחי העומד בבסיס טכניקות אלה, אתן דוגמאות ונתרג

להתראות!

גלית



שימוש באסטרטגיות פיצוי לשיפור תנועה
בחולי פרקינסון

8/11/22, ד"ר גלית-יוגב זליגמן, אוניברסיטת
חיפה

יום ג' 8.11 בשעה 17:00
בבית אבא חושי אולם 'חצב' (מפלס כניסה).



הפרעות קול ובליעה



באוכלוסיה המבוגרת ובחולי פרקינסון

ד"ר לימור בנימיני- בן יעיש, מנהלת המרפאה לשיקום הפרעות בליעה, מרכז רפואי שיבא. | סיגלית גבאי, קלינאית תקשורת, מרכז רפואי רמב"ם. 7/2/22

תרופות לפרקינסון

היבטים פרמקולוגיים

ד"ר מרואן חנא, רוקח קליני בכיר, מרכז רפואי שיבא

4/4/2022



מפגש RGM

הפעם מפגש חוויתי-סדנאי החושף אותנו לנפלאות המוח ויכולתו לשפר את תפקודיו. זאת בעזרת מוזיקה מוכרת וקצבית, תנועה ומצב רוח טוב. המפגש הועבר ע"י דוידה לביא, מאמנת מוח בשיטה הנקראת RGM, בעלת ניסיון רב בעבודה עם מתמודדים בפרקינסון.

RGM, דוידה לביא 7/6/2021



קבוצות תמיכה

משנת 2019 מתקיימת, במסגרת הסניף, קבוצת תמיכה לבנות זוג של מתמודדים.

המנחה – יעל רום פשטצקי, עו"ס מומחית לנושא.

משתתפות 8-10 בנות זוג. שני מפגשים לחודש.

נוצרה מסגרת נוחה לשתף בבעיות ובמצוקות, לחלוק מניסיוןן של אחרות ולזכות בחיזוקים.

המנחה מגבה את התהליך בחומר מקצועי.

המשתתפות מביעות שביעות רצון גבוהה.



חוגים וסדנאות

אנו מקיימים חוגים ייעודיים לפעילויות גופניות החשובות להתמודדות בפרקינסון.
ההשתתפות כרוכה בהרשמה ובתשלום, מסובסד ע"י העמותה.

כיום (מרץ, 23) מתקיימים שלושה חוגים פעילים: ריקוד שיקומי (תמר סרוקה), פיזיותרפיה (גל המאירי) וחוג לטניס שולחן (אושרי). במהלך 2022 נסגר חוג לתרגילי יציבה ושיווי משקל ועל הפרק פתיחה של חוג להרקדה.



אירועים חברתיים

סניף חיפה

4.12.22
טיול, משותף עם סניף הקריות



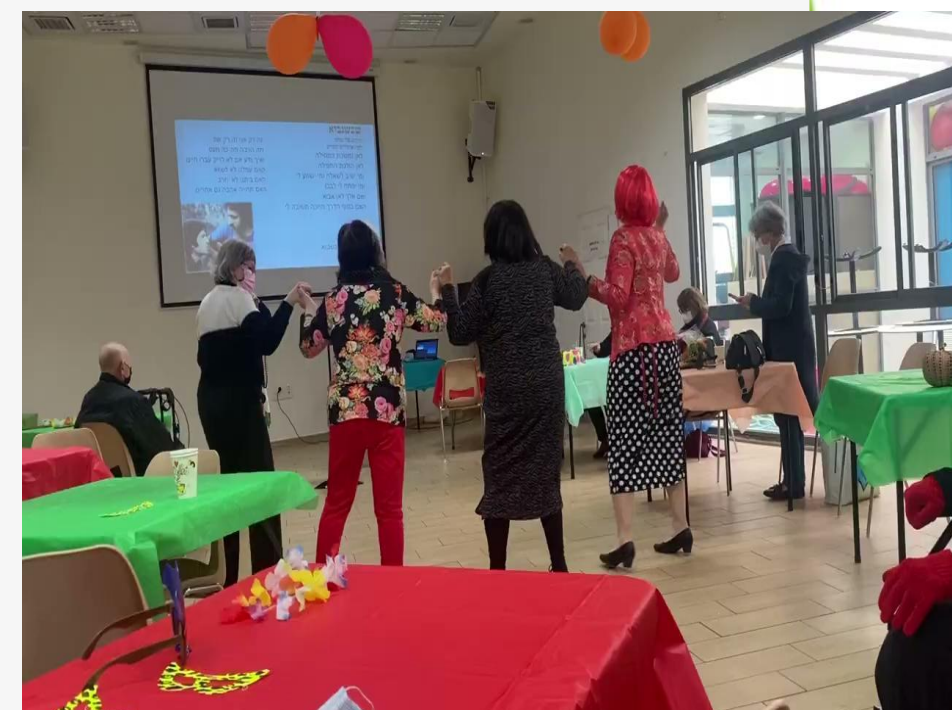
חנוכה, 20/12/2022

ראש השנה, 20/9/2022



טיול למישור החוף הצפוני,
4/12/22

פורים, 8/3/2022



"מיג"

המריא ביוני 2022

מועדון יום ג', מתקיים אחת לשבוע במתנ"ס
בגין בחיפה בשעות | 09:30-12:30

משמש כמקום מפגש חברתי,
מתקיימים בו אירועים שונים



בשעה 18:42
החברים של סניף חיפה "מיג" (מועדון יום ג').
יתקיים אחת לשבוע ביום ג' בשעות 09:30-12:30 במתנ"ס ברמת בגין בחיפה (הועמד לרשותנו אולם ללא תמורה, תודתנו לענת בן צבי מעריית חיפה).
מדובר בהתכנסות חברתית, קיום שיחות בנושאים רלוונטיים, משחקים וכד'. לא על חשבון מפגשי הסניף, אלא כהשלמה להם.
ההתחלה נראית מבטיחה: המשתתפים הביעו עניין, סיפוק וצורך בסוג זה של פעילות. כמות מכובדת של משתתפים. עשינו הכרה, ערכנו שיחה חופשית לגבי נושאים רלוונטיים למועדון, עשינו תיאום ציפיות וקצת משחקים וקפה+מאפה מהקפיטריה (בפגישה הראשונה - על חשבוננו...)
כן, יצאנו בהרגשה ש"מיג" יכול לתת מענה ראוי לצורך של הקהילה.
תודה מיוחדת לפיה פודושין, בת זוג של מתמודד בסניף, שהעלתה את הנושא (במהלך כנס חיפה והצפון) ולקחה על עצמה להיות ה"פרויקטורית" של פעילות זו.

✓ 18:42

מה הלאה? אתגרים

להגיע לעוד מתמודדים בחיפה

להעמיק קשרים עם חברי הסניף ולהגדיל את מספר הפעילים

להרחיב את מסגרת החוגים והסדנאות

לייצר ולהעמיק ממשקים עם גורמים בעיר: עיריית חיפה, מרכזים רפואיים, אוניברסיטת חיפה

ליזום פעילויות ברמת העמותה





תודה