



5.1.24

## סניף טבריה – פעילות 2023

### **השנה חגגנו 6 שנים ליסוד הסניף.**

החברים בסניף מגיעים מטבריה, הגולן, הגליל התחתון, הגליל העליון, עמק הירדן ועמק בית שאן. הסניף פועל במרכז הצעירים בטבריה מקום שהוא בית עבורנו ואנחנו מקבלים אותו כתרומה של עיריית טבריה לעמותה ועל כך – תודה.

בסניף מתקיימים מפגשים בכל יום שני בבוקר למשך שעתיים וחצי.

משתתפים כ-20-25 חברים, בני משפחה ומלווים.

בכל מפגש בחלק הראשון – שומעים הרצאה בנושאים שונים ממרצים באקדמיה, סגל רפואי, ועוד אנשים טובים שמספרים מנסיונם וידיעותיהם.

חלק שני תמיד מוקדש לפעילות גופנים: פיזיותראפיה, ריקוד, אימון כושר, תיפוף. הפעילות מועברת על ידי מאמנים מקצועיים.

במפגשים אנו מעבירים מידע על שירותי העמותה ומנגישים את אתר האינטרנט של העמותה. מסייעים לחברים המעלים שאלות ומשתדלים לעזור בפתרונות.

המפגשים משמשים לחברים ובני המשפחה המלווים הזדמנות לתת ולקבל טיפים ורעיונות בנושאים שונים ובעיקר בהתנהלות עם הפרקינסון. החברים מרגישים חופשיות לדבר על כל נושא מבלי להסתיר בעיות הקשורות למצבם.

נוצרו בסניף התארגנויות של חברים לפעילויות ספורטיביות עם מאמנים שלא במסגרת הסניף: אימון ספינינג, טניס שולחן, פיזיותראפיה.

אנחנו מקיימים קשר עם מכללות אקדמיות באזורנו והמכללות מעניקות לנו באמצעות חברי הסגל הרצאות **בהתנדבות**. תודות: למכללה האקדמית תל חי, המכללה האקדמית כנרת, המכללה האקדמית צפת.

**קיימנו 220 מפגשים ועוד היד נטויה.**

צוות הסניף:

גיורא זוהר, רבקה ימין, ציון אזרד.



# עמותת פרקינסון בישראל Israel Parkinson Association

ע.ר. 580225225 R.A.



Phones 054-7542577 | 054-6125043

[www.parkinson.org.il](http://www.parkinson.org.il) | [info@parkinson.org.il](mailto:info@parkinson.org.il)

עמותת פרקינסון בישראל, ת.ד. 25418 תל אביב 61253  
Israel Parkinson Association, PO Box 25418 Tel Aviv 61253



# עמותת פרקינסון בישראל Israel Parkinson Association

ע.ר. 580225225 R.A.



Phones 054-7542577 | 054-6125043

[www.parkinson.org.il](http://www.parkinson.org.il) | [info@parkinson.org.il](mailto:info@parkinson.org.il)

עמותת פרקינסון בישראל, ת.ד. 25418 תל אביב 61253  
Israel Parkinson Association, PO Box 25418 Tel Aviv 61253



**עמותת פרקינסון בישראל**  
**Israel Parkinson Association**  
ע.ר. 580225225 R.A.



Phones 054-7542577 | 054-6125043

[www.parkinson.org.il](http://www.parkinson.org.il) | [info@parkinson.org.il](mailto:info@parkinson.org.il)

עמותת פרקינסון בישראל, ת.ד. 25418 תל אביב 61253  
Israel Parkinson Association, PO Box 25418 Tel Aviv 61253