

עמותת פרקינסון

סניף נתניה

סיכום פעילות לוחמי פרקינסון

שנת 2023

▶ בסניף נתניה החברים נהנים ממספר חוגים לחיזוק הגוף ופעילויות חברתיות לנשמה.

▶ החוגים מתקיימים במתנ"ס רקפות – רחוב סוקולוב 25 נתניה

▶ ומתנ"ס כלניות – רחוב חטיבת הראל 9 נתניה.

▶ החוגים הפעילים הם:

הידרותרפיה

יוגה

טניס

טאי צי

פיזיותרפיה

יוגה ▶

▶ החוג מועבר ע"י מדריך שבעצמו חולה פרקינסון.

▶ משך הפעילות – 1 שעה פעם בשבוע.



▶ טניס שולחן

▶ החוג מתקיים בימי ראשון, שני ורביעי .

▶ שעתיים בכל אחד מהימים.

▶ יש 5 שולחנות פינג פונג.

יש לציין כי בעקבות פתיחת החוג היצטרפו חברים רבים לסניף ולעמותה.



טאי צ"י

משך הפעילות – 1 שעה פעם בשבוע



פיזיותרפיה

התחלנו את החוג עם קבוצה אחת. היום יש 3 קבוצות שמחולקות עפ"י המצב הבריאותי של החברים.

הפיזיותרפיסטית מומחית לחולי פרקינסון.
החוג נמשך 1 שעה לכל קבוצה, פעם בשבוע.



הידרותרפיה

החוג מתקיים בבריכת "עולם המים"- רחוב שולמית 2 רמת פולג נתניה.

פעם בשבוע למשך 1 שעה.



במהלך השנה היו פעילויות נוספות לחברים:

סדנת רכיבה על סוסים – 7 מפגשים



ביקור במוזיאון נתניה והדלקת נרות חנוכה



סדנה טכנולוגית 12 מפגשים - הועברה ע"י עמותת "תפוח".



טיול לעכו וקיבוץ לוחמי הגטאות



לוח הפעילויות השבועי

לפרטים נוספים לפנות להנהלת עמותת נתניה

שלום חמו – 0548809223
גוסטב אהרון - 0528808855
רחל לוי – 0545298944

קהילת לוחמי פרקינסון בנתניה		
להלן חוגי הסניף :		
יום א'	1600	טניס שולחן
	1700	יוגה
		שניהם במתנ"ס כלניות, רחוב חטיבת הראל 9 נתניה
יום ב'	1200	טניס שולחן במתנ"ס רקפות, רחוב סוקולוב 25 נתניה
יום ג'	1045	הידרותרפיה בבריכת רמת פולג, נתניה
יום ד'	0900	טניס שולחן
	1100	טאי צי
		שניהם במתנ"ס רקפות, רחוב סוקולוב 25 נתניה
יום ה'	0945	פיזיותרפיה למתקדמים
	1100	פיזיותרפיה
		שניהם במתנ"ס רקפות, רחוב סוקולוב 25 נתניה